

服用前にこの添付文書を必ずお読みください。  
また、必要なときに読めるよう、大切に保管してください。

### 第3類医薬品

## 手足の冷え・しびれ、肩こり、しみ、そばかすに 天然型ビタミンE・ビタミンC製剤

# フェミール® EC 顆粒

ビタミンB<sub>2</sub>・ニコチン酸アミド配合

フェミールEC顆粒は、天然型ビタミンEとビタミンCにビタミンB<sub>2</sub>酪酸エステル（持続型のビタミンB<sub>2</sub>）とニコチン酸アミドを配合した製剤です。ビタミンEの血行促進作用、ビタミンCの毛細血管強化作用が協力しあって効果を発揮します。

### 【フェミールEC顆粒の特長】

1. ビタミンEは、末梢の血液循環をよくし、末梢の血行障害（肩こり、手足のしびれ、しもやけ等）にすぐれた効果をあらわします。
2. ビタミンCは、日焼けやしみ等の色素沈着を防ぎます。
3. ビタミンCは、毛細血管を丈夫にし、歯ぐきからの出血や鼻出血を予防します。
4. ビタミンB<sub>2</sub>酪酸エステルとニコチン酸アミドは皮膚の健康を維持します。



### 使用上の注意



#### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、胃部不快感
3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
便秘、下痢
4. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この添付文書を持って医師、歯科医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
5. 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

### 効能・効果

末梢血行障害による次の諸症状の緩和

肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ

次の諸症状の緩和

しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着

次の場合の出血予防

歯ぐきからの出血、鼻出血

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師又は歯科医師に相談してください。」

次の場合のビタミンECの補給

肉体疲労時、病中病後の体力低下時、老年期

## 用法・用量

次の1回量を1日3回、食後に服用してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人（15歳以上）	1包	3回
11歳以上15歳未満	$\frac{2}{3}$ 包	
7歳以上11歳未満	$\frac{1}{2}$ 包	
3歳以上7歳未満	$\frac{1}{3}$ 包	
3歳未満	服用しないこと	

### 〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (2) 用法・用量を厳守してください。

## 成分・分量

3包（成人の1日服用量）中（1包は2g入です）

成 分	分 量
酢酸d- $\alpha$ -トコフェロール（天然型ビタミンE）	300mg
アスコルピン酸（ビタミンC）	2,000mg
リボフラビン酪酸エステル（ビタミンB <sub>2</sub> 酪酸エステル）	12mg
ニコチン酸アミド	12mg

添加物：白糖，トウモロコシデンプン，ポピドン，ポリオキシエチレン硬化ヒマシ油，無水ケイ酸，香料，L-メントール，エチルパニリン，ラッカセイ油

### 〈成分・分量に関連する注意〉

- (1) 本剤の服用により、尿が黄色くなることがありますが、これは本剤中のリボフラビン酪酸エステル（ビタミンB<sub>2</sub>酪酸エステル）が吸収利用されたのち尿中に排泄されるためです。
- (2) 本剤は、尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、尿および大便の検査を受ける場合には、本剤を服用していることを医師にお知らせください。アスコルピン酸には還元反応があり、還元反応や酸化反応を利用した尿や大便の検査を妨害することがあるためです。

## 保管および取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 使用期限をすぎた製品は服用しないでください。
- (5) 1包を分割して服用した残りは、袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。

### お問い合わせ先

- お買い求めの薬局、薬店
- 京都薬品ヘルスケア株式会社  
〒604-8444 京都市中京区西ノ京月輪町38番地  
TEL075-803-1078  
受付時間：9時から17時まで（土、日、祝日を除く）

発売元

京都薬品ヘルスケア株式会社  
京都市中京区西ノ京月輪町38番地

製造販売元

ダイト株式会社  
富山県富山市八日町326番地