

機械器具 12 理学診療用器具  
一般医療機器 温熱用パック 37240010

## ホット・コールドパック

### 【禁忌・禁止】

〈併用医療機器〉

鎮静剤や塗布剤等と併用しないこと  
[相互作用の項参照]。

### \*【形状・構造及び原理等】

#### 1. 形状



M L カバー(非医療機器)

仕様	W (mm)	D (mm)	重量 (g)
M	約 130	約 280	約 450
L	約 170	約 280	約 700

使用方法	条件	保冷・保温機能
冷湿布	-11℃以下の冷凍庫で約 12 時間冷却。	60 分後 15℃以下を保つ。 ※自然放置
温湿布	電子レンジ用の容器に入れ、本品がじゅうぶんつかるまで水を入れ、1000W で約 60 秒加熱。	60 分後 40℃以上を保つ。 ※自然放置
	沸騰後、火を止めた温水中で約 10 分加熱	

(ただし、実際の使用においては環境条件等により変化する。)

#### 2. 原材料

〈パック〉

表地：ポリアミド繊維

裏地(内側)：ポリアミド繊維／ポリ塩化ビニル  
(可塑剤：テレフタル酸ビス-2-エチルヘキシル)

〈カバー〉

(タオル地)：ポリエステル繊維

#### 3. 原理

パックに内包されたゲルは保温性に優れている。加熱又は冷却処理を施すと、ゲルは変温した後、徐々に室温へ戻っていく。この過程での温度を患部に伝達させて治療に役立てる。

### 【使用目的又は効果】

加熱媒体の入ったパックを加熱装置で加熱したものを患部に当て、消炎鎮痛処置(温熱治療)を行うパックをいう。冷却装置で冷却することにより、冷熱を供給する冷却パックを兼ねるものもある。本品は再使用可能である。

### 【使用方法等】

#### 1. 使用方法

〈冷湿布〉

- 1) 冷蔵庫の冷凍室又は冷凍庫(-11℃以下)で冷却する。(約 12 時間)。
- 2) タオル地のカバーに入れて使用する。

〈温湿布〉

電子レンジによる場合：

- 1) パックを電子レンジ用の適当な容器に入れ、じゅうぶんにつかるまで水に浸す。
- 2) 1000W で約 60 秒加熱する。
- 3) じゅうぶんに温まっていなければ、お湯の温度を確認しながら、15 秒間隔でさらに必要な温度になるまで加熱する。
- 4) やけどに注意してお湯を流し、タオル等を使って取り出す。
- 5) 使用前に適温であるかを確認する。
- 6) タオル地のカバーに入れて使用する。

温浴槽等による場合：

- 1) パックがじゅうぶんにつかる程度の水を沸騰させ、火を止める。
- 2) 火を止めた直後のお湯の中に約 10 分間浸す。
- 3) やけどに注意してお湯を流し、タオル等を使って取り出す。
- 4) タオル地のカバーに入れて使用する。

#### 2. 使用方法に関連する使用上の注意

- 1) 冷却及び加熱に、保冷库、保温庫、タオル蒸し器は使用しないこと。
- 2) 本品を直接火にかけないこと。
- 3) 本品を水に浸さずに電子レンジ内に入れて温めないこと[袋が破損又は破裂し、高温の内容物が漏れ出たり、飛び散ったりして熱傷のおそれがあるため]。
- 4) 使用時は必ずタオル地のカバーで覆い、パックが患部に直接触れないようにすること。

### \*【使用上の注意】

1. 使用注意(次の患者には慎重に適用すること)  
循環器系疾患を有する又は疑いのある患者
2. 重要な基本的注意
  - 1) 皮膚の敏感な部分には使用しないこと。
  - 2) けが直後の腫れや赤みがある部分には、温湿布として使用しないこと。
  - 3) 外用としてのみ使用すること。
  - 4) 治療に必要な温度及び時間を超えないよう注意し、同一部位に当て続けないこと。
  - 5) 使用時は、患者の状態に合わせて患部をよく観察し、不快感があった場合、皮膚に異常を生じた場合は直ちに使用を中止すること。

取扱説明書を必ずご参照ください

- 6) 本品が破損し、中のゲルがこぼれて目や皮膚に触れた場合は、直ちに清潔な水で洗浄すること。万一異常を感じたら速やかに医師の診察を受けること。また、誤って食べた場合は医師に相談すること。
- 7) 頻回に加温と冷却を繰り返すと、性能低下を招くことがある [吸水性樹脂が変性する可能性がある]。
- 8) 使用中に付着した血液・体液・組織・薬品等は、直ちに水で湿らせた柔らかい布等で清拭すること。
- 9) 小児の手のとどかないところに保管すること。
- 10) 鋭利なものを接触させないこと。

### 3. 相互作用

併用禁忌(併用しないこと)

鎮静剤や塗布剤等と併用しないこと。

### 【保守・点検に係る事項】

パックの破損等を点検し、破損があれば破棄すること。

### \*\*【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

製造販売業者：**村中医療器株式会社**  
TEL 0725-53-5546



製造業者：シャanghai Chuangshi Medical Technology (グループ) シーオー エルティーディー  
Shanghai Chuangshi Medical Technology  
(Group) Co., Ltd. 中華人民共和国