

貯法：室温保存

有効期間：3年

	100mg	200mg
承認番号	30100AMX00399000	30100AMX00398000
販売開始	1987年10月	1987年10月

キサンチン系気管支拡張剤
テオフィリン徐放性製剤

テオフィリン 徐放カプセル 100mg「サンド」

テオフィリン 徐放カプセル 200mg「サンド」

Theophylline SR Capsules 100mg・200mg [SANDOZ]

劇薬（テオフィリン徐放カプセル200mg「サンド」）、処方箋医薬品^注
注）注意－医師等の処方箋により使用すること

2. 禁忌（次の患者には投与しないこと）

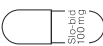
- 2.1 本剤又は他のキサンチン系薬剤に対し重篤な副作用の既往歴のある患者
- 2.2 12時間以内にアデノシン（アデノスキャン）を使用する患者[10.1 参照]

3. 組成・性状

3.1 組成

販売名	テオフィリン徐放カプセル 100mg「サンド」	テオフィリン徐放カプセル 200mg「サンド」
有効成分	1カプセル中 日局 テオフィリン 100mg	1カプセル中 日局 テオフィリン 200mg
添加剤	エチルセルロース、白糖・デンプン球状顆粒、白色セラック、プロピレングリコール カプセル本体にゼラチン、酸化チタン、ラウリル硫酸ナトリウム	

3.2 製剤の性状

色・剤形 (又は性状)	キャップとボディが白色の硬カプセル（徐放カプセル） 内容物は白色～帯黄白色の顆粒	
外形	 (3号硬カプセル)	 (1号硬カプセル)
質量 (内容物)	167mg	334mg
識別コード (PTP)	Slo-bid 100mg	Slo-bid 200mg

4. 効能又は効果

- 気管支喘息
- 喘息性（様）気管支炎
- 慢性気管支炎
- 肺気腫

5. 効能又は効果に関連する注意

〈喘息性（様）気管支炎〉

- 5.1 発熱を伴うことが多く、他の治療薬による治療の優先を考慮すること。テオフィリン投与中に発現した痙攣の報告は、発熱した乳幼児に多い。

6. 用法及び用量

〈テオフィリン徐放カプセル 100mg「サンド」〉

通常、テオフィリンとして、成人1回200mg（本剤2カプセル）を、小児1回100～200mg（本剤1～2カプセル）を、1日2回、朝及び就寝前に経口投与する。

また、気管支喘息については、テオフィリンとして成人1回400mg（本剤4カプセル）を、1日1回就寝前に経口投与することもできる。

なお、年齢、症状に応じ適宜増減する。

〈テオフィリン徐放カプセル 200mg「サンド」〉

通常、テオフィリンとして、成人1回200mg（本剤1カプセル）を、1日2回、朝及び就寝前に経口投与する。

また、気管支喘息については、テオフィリンとして成人1回400mg（本剤2カプセル）を、1日1回就寝前に経口投与することもできる。

なお、年齢、症状に応じ適宜増減する。

7. 用法及び用量に関連する注意

〈効能共通〉

- 7.1 本剤投与中は、臨床症状等の観察や血中濃度のモニタリングを行うなど慎重に投与すること。

〈気管支喘息〉

- *7.2 小児に投与する場合の投与量、投与方法等については、学会のガイドライン等、最新の情報を参考に投与すること。
[9.7.1 参照]

＜参考：日本小児アレルギー学会：小児気管支喘息治療・管理ガイドライン¹⁾＞

6～15歳では8～10mg/kg/日（1回4～5mg/kg 1日2回）より開始し、臨床効果と血中濃度を確認しながら調節する。

8. 重要な基本的注意

- 8.1 テオフィリンによる副作用の発現は、テオフィリン血中濃度の上昇に起因する場合が多いことから、血中濃度のモニタリングを適切に行い、患者個々人に適した投与計画を設定することが望ましい。
- 8.2 小児、特に乳幼児に投与する場合には、保護者等に対し、発熱時には一時減量あるいは中止するなどの対応を、あらかじめ指導しておくことが望ましい。[9.7.1 参照]
- 8.3 小児では一般に自覚症状を訴える能力が劣るので、本剤の投与に際しては、保護者等に対し、患児の状態を十分に観察し、異常が認められた場合には速やかに主治医に連絡するなどの適切な対応をするように注意を与えること。[9.7.1 参照]

9. 特定の背景を有する患者に関する注意

9.1 合併症・既往歴等のある患者

9.1.1 てんかんの患者

中枢刺激作用によって発作を起こすことがある。

9.1.2 甲状腺機能亢進症の患者

甲状腺機能亢進に伴う代謝亢進、カテコールアミンの作用を増強することがある。

9.1.3 うっ血性心不全の患者

血中濃度測定等の結果により減量すること。テオフィリンクリアランスが低下し、テオフィリン血中濃度が上昇することがある。

9.2 腎機能障害患者

9.2.1 急性腎炎の患者

腎臓に対する負荷を高め、尿蛋白が増加するおそれがある。

9.3 肝機能障害患者

血中濃度測定等の結果により減量すること。テオフィリンクリアランスが低下し、テオフィリン血中濃度が上昇することがある。

9.5 妊婦

妊婦又は妊娠している可能性のある女性には、治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ投与すること。動物実験（マウス、ラット、ウサギ）で催奇形作用等の生殖毒性が報告されている。また、ヒトで胎盤を通過して胎児に移行し、新生児に嘔吐、神経過敏等の症状があらわれることがある。[16.3.4 参照]

9.6 授乳婦

本剤投与中は授乳しないことが望ましい。ヒト母乳中に移行し、乳児に神経過敏を起こすことがある。[16.3.5 参照]

9.7 小児等

9.7.1 テオフィリン血中濃度のモニタリングを行うなど、学会のガイドライン等の最新の情報も参考に、慎重に投与すること。特に次の小児にはより慎重に投与すること。成人に比べて痙攣を惹起しやすく、また、テオフィリンクリアランスが変動しやすい。[7.2、8.2、8.3 参照]

- ・てんかん及び痙攣の既往歴のある小児
痙攣を誘発することがある。
- ・発熱している小児
テオフィリン血中濃度の上昇や痙攣等の症状があらわれることがある。
- ・6ヵ月未満の乳児
6ヵ月未満の乳児ではテオフィリンクリアランスが低く、テオフィリン血中濃度が上昇することがある。乳児期にはテオフィリンクリアランスが一定していない。

9.7.2 低出生体重児、新生児を対象とした臨床試験は実施していない。

9.8 高齢者

副作用の発現に注意し、慎重に投与すること。高齢者では、非高齢者に比べ最高血中濃度の上昇及び AUC の増加が認められたとの報告がある。

10. 相互作用

本剤は主として肝代謝酵素 CYP1A2 で代謝される。[16.4 参照]

10.1 併用禁忌（併用しないこと）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
アデノシン（アデノスキャン）[2.2 参照]	本剤によりアデノシンによる冠血流速度の増加及び冠血管抵抗の減少を抑制し、虚血診断に影響を及ぼすことがある。アデノシン（アデノスキャン）を投与する場合は12時間以上の間隔をあけること。	本剤はアデノシン受容体に拮抗するため、アデノシンの作用を減弱させる。

10.2 併用注意（併用に注意すること）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
他のキサンチン系薬剤（アミノフィリン水和物、ジプロフィリン、カフェイン等） 中枢神経興奮薬（エフェドリン塩酸塩、マオウ等） [13.1 参照]	過度の中樞神経刺激作用があらわれることがある。 副作用の発現に注意し、異常が認められた場合には減量又は投与を中止するなど適切な処置を行うこと。	併用により中樞神経刺激作用が増強される。
交感神経刺激剤（β 刺激剤）（イソプレナリン塩酸塩、クレンブテロール塩酸塩、ツロブテロール塩酸塩、テルブタリン硫酸塩、プロカテロール塩酸塩水和物等）	低カリウム血症、心・血管症状（頻脈、不整脈等）等の β 刺激剤の副作用症状を増強させることがある。 副作用の発現に注意し、異常が認められた場合には減量又は投与を中止するなど適切な処置を行うこと。	心刺激作用をともに有しており、β 刺激剤の作用を増強するためと考えられる。 低カリウム血症の増強についての機序は不明である。

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
ハロタン	不整脈等の副作用が増強することがある。また、連続併用によりテオフィリン血中濃度が上昇することがある。 副作用の発現に注意し、異常が認められた場合には減量又は投与を中止するなど適切な処置を行うこと。	テオフィリンとハロタンの心臓に対する作用の相加又は相乗効果と考えられる。
ケタミン塩酸塩	痙攣があらわれることがある。 痙攣の発現に注意し、異常が認められた場合には抗痙攣剤の投与など適切な処置を行うこと。	痙攣閾値が低下するためと考えられる。
シメチジン メキシレチン塩酸塩 プロパフェノン塩酸塩 アミオダロン塩酸塩 ピペミド酸水和物 シプロフロキサシン ノルフロキサシン トスフロキサシントシル酸塩水和物 バズフロキサシンメシル酸塩 ブルリフロキサシン エリスロマイシン クラリスロマイシン ロキシスロマイシン チクロビジン塩酸塩 ベラパミル塩酸塩 ジルチアゼム塩酸塩 フルボキサミンマレイン酸塩 フルコナゾール ジスルフィラム デフェラシロクス [13.1 参照]	テオフィリンの中毒症状があらわれることがある。 副作用の発現に注意し、異常が認められた場合には減量又は投与を中止するなど適切な処置を行うこと。	肝代謝酵素が阻害され、テオフィリンクリアランスが低下するため、テオフィリン血中濃度が上昇すると考えられる。
アシクロビル バラシクロビル塩酸塩 インターフェロン イブプロフェン シクロスポリン アロプリノール [13.1 参照]		テオフィリン血中濃度の上昇によると考えられる。
リファンピシン フェノバルビタール ランソプラゾール リトナビル	テオフィリンの効果が減弱することがある。 テオフィリン血中濃度が低下することがあるので、適切な処置を行うこと。	肝代謝酵素の誘導によりテオフィリンクリアランスが上昇するため、テオフィリン血中濃度が低下すると考えられる。
フェニトイン カルバマゼピン	テオフィリン及び相手薬の効果が減弱することがある。 テオフィリン血中濃度が低下することがあるので、適切な処置を行うこと。 また、相手薬の効果減弱や血中濃度の低下に注意すること。	
ジビリダモール	ジビリダモールの作用を減弱させることがある。	アデノシン拮抗作用による。
ラマトロバン	ラマトロバンの血中濃度が上昇することがある。	ラマトロバンの血中濃度上昇についての機序は不明である。
リルゾール	リルゾールの作用を増強（副作用発現）するおそれがある。	in vitro 試験でリルゾールの代謝を阻害することが示唆されている。
タバコ [13.1 参照]	禁煙（禁煙補助剤であるニコチン製剤使用時を含む）によりテオフィリンの中毒症状があらわれることがある。 副作用の発現に注意し、異常が認められた場合には減量又は投与を中止するなど適切な処置を行うこと。	喫煙により肝代謝酵素が誘導され、テオフィリンクリアランスが上昇し、テオフィリン血中濃度が低下すると考えられる。また、禁煙により血中濃度が上昇すると考えられる。

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
セイヨウオトギリソウ (St. John's Wort、セント・ジョーンズ・ワート) 含有食品	本剤の代謝が促進され血中濃度が低下するおそれがあるので、本剤投与時はセイヨウオトギリソウ含有食品を摂取しないよう注意すること。	セイヨウオトギリソウにより誘導された肝代謝酵素が本剤の代謝を促進し、クリアランスを上昇させるためと考えられている。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。なお、副作用の発現に伴い本剤を減量又は投与を中止した場合には、テオフィリン血中濃度を測定することが望ましい。

11.1 重大な副作用

11.1.1 痙攣、意識障害（いずれも頻度不明）

痙攣又はせん妄、昏睡等の意識障害があらわれることがあるので、抗痙攣剤の投与等適切な処置を行うこと。

11.1.2 急性脳症（頻度不明）

痙攣、意識障害等を引き続き急性脳症に至ることがあるので、このような症状があらわれた場合には投与を中止し、抗痙攣剤の投与等適切な処置を行うこと。

11.1.3 横紋筋融解症（頻度不明）

脱力感、筋肉痛、CK 上昇等注意到し、このような症状があらわれた場合には投与を中止し、適切な処置を行うとともに横紋筋融解症による急性腎障害の発症に注意すること。

11.1.4 消化管出血（頻度不明）

潰瘍等による消化管出血（吐血、下血等）があらわれることがある。

11.1.5 赤芽球癆（頻度不明）

貧血があらわれた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

11.1.6 アナフィラキシーショック（頻度不明）

アナフィラキシーショック（蕁麻疹、蒼白、発汗、血圧低下、呼吸困難等）があらわれることがある。

11.1.7 肝機能障害、黄疸（いずれも頻度不明）

肝機能障害（AST、ALT の上昇等）、黄疸があらわれることがある。

11.1.8 頻呼吸、高血糖症（いずれも頻度不明）

11.2 その他の副作用

	0.1～5%未満	0.1%未満	頻度不明
過敏症		そう痒感、発疹	蕁麻疹、固定薬疹、紅斑（多形渗出性紅斑等）
精神神経系	頭痛、不眠、めまい、振戦	しびれ、不随意運動、筋緊張亢進	神経過敏（興奮、不機嫌、いらいら感）、不安、耳鳴
循環器	動悸、不整脈（心室性期外収縮等）	頻脈、顔面潮紅、顔面蒼白	
消化器	悪心、嘔吐、食欲不振、腹痛、腹部膨満感、下痢、消化不良（胸やけ等）	しゃっくり	
泌尿器	蛋白尿		頻尿
代謝異常	血清尿酸値上昇、CK 上昇		
肝臓	ALT、ALP、LDH の上昇	AST の上昇	γ -GTP の上昇
血液	貧血		好酸球増多
その他		倦怠感、むくみ、胸痛	関節痛、四肢痛、発汗、低カリウム血症、鼻出血、しびれ（口、舌周囲）

注）発現頻度は、製造販売後調査の結果を含む。

13. 過量投与

13.1 症状

テオフィリン血中濃度が高値になると、血中濃度の上昇に伴い、消化器症状（特に悪心、嘔吐）や精神神経症状（頭痛、不眠、不安、興奮、痙攣、せん妄、意識障害、昏睡等）、心・血管症状（頻脈、心室頻拍、心房細動、血圧低下等）、低カリ

ウム血症その他の電解質異常、呼吸促進、横紋筋融解症等の中毒症状が発現しやすくなる。なお、軽微な症状から順次発現することなしに重篤な症状が発現することがある。[10.2 参照]

13.2 処置

血液透析は血中のテオフィリンを効率的に除去するとの報告がある。なお、テオフィリン血中濃度が低下しても、組織に分布したテオフィリンにより血中濃度が再度上昇することがある。

14. 適用上の注意

14.1 薬剤交付時の注意

14.1.1 本剤は徐放性製剤なので、かまわずに服用するよう指導すること。

14.1.2 水とともに経口投与するよう指導すること。

14.1.3 PTP 包装の薬剤は PTP シートから取り出して服用するよう指導すること。PTP シートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することがある。

14.1.4 製剤残渣

糞便中に、まれに本剤由来の白色物質がみられることがある。

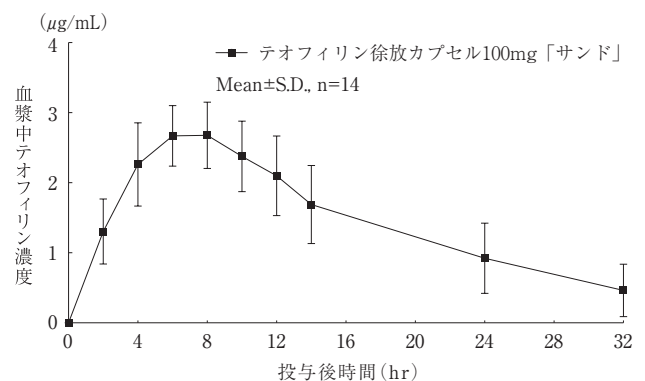
16. 薬物動態

16.1 血中濃度

16.1.1 単回投与

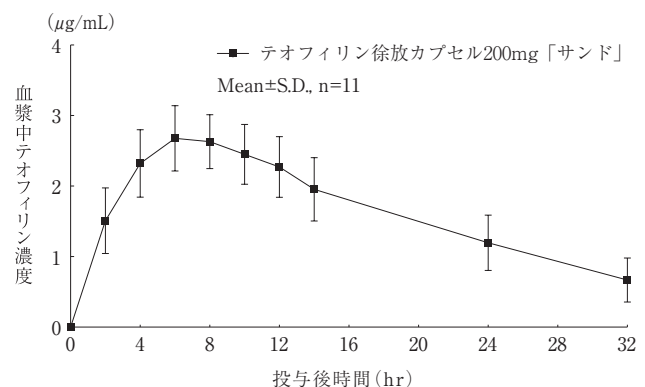
テオフィリン徐放カプセル 100mg 「サンド」

テオフィリン徐放カプセル 100mg 「サンド」を健康成人 14 名に臨床量に従い 2 カプセル（テオフィリン 200mg）空腹時経口投与し、投与後 32 時間までの血中濃度を HPLC 法により測定した²⁾。テオフィリン徐放カプセル 100mg 「サンド」投与後の血漿中濃度推移



テオフィリン徐放カプセル 200mg 「サンド」

テオフィリン徐放カプセル 200mg 「サンド」を健康成人 11 名に臨床量に従い 1 カプセル（テオフィリン 200mg）空腹時経口投与し、投与後 32 時間までの血中濃度を HPLC 法により測定した³⁾。テオフィリン徐放カプセル 200mg 「サンド」投与後の血漿中濃度推移



薬物動態パラメータ

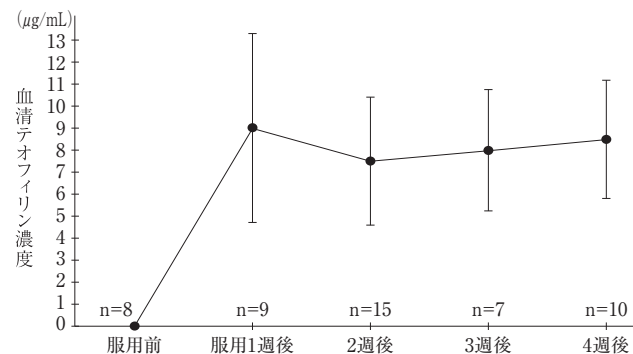
AUC ₀₋₃₂ ($\mu\text{g} \cdot \text{hr/mL}$)	C _{max} ($\mu\text{g/mL}$)	MRT (hr)	T _{max} (hr)	T _{1/2} (hr)
52.84 $\pm$ 10.40	2.74 $\pm$ 0.44	13.32 $\pm$ 1.09	7.09 $\pm$ 1.38	11.06 $\pm$ 2.51

(Mean $\pm$ S.D., n=11)

血漿中濃度並びに AUC、C_{max} 等のパラメータは、被験者の選択、体液の採取回数・時間等の試験条件によって異なる可能性がある。

16.1.2 反復投与

気管支喘息患者 (n=24) にテオフィリン徐放カプセル 200mg「サンド」を 1 カプセル、1 日 2 回、12 時間ごとに 4 週間連続して服用させた際に得られた平均血清テオフィリン濃度は 7.3 $\sim$ 9.0 $\mu\text{g/mL}$ 前後であり、日内変動は小さかった⁴⁾。



テオフィリン徐放カプセル 200mg「サンド」
1 日 2 回連続服用後の血清テオフィリン濃度

16.2 吸収

消化管からほぼ 100% 吸収される⁵⁾。

16.3 分布

16.3.1 分布容積

一般に約 0.45L/kg とされている⁵⁾。

16.3.2 蛋白結合率

約 60%⁵⁾

16.3.3 組織への移行性

ラットに ¹⁴C-theophylline を経口投与した場合、テオフィリン及びその代謝物が特異的に分布、蓄積する臓器は認められなかった⁶⁾。

16.3.4 胎児への移行性

12 例の喘息を有する母親の妊娠中の平均血清中テオフィリン濃度は 9.69 $\mu\text{g/mL}$ であり、同時に得られた平均臍帯血テオフィリン濃度は 10.21 $\mu\text{g/mL}$ であり、有意差を認めなかった⁷⁾。[9.5 参照]

16.3.5 乳汁中への移行性

5 例の授乳婦を対象にテオフィリンの血清中濃度と乳汁中濃度を検討したところ、乳汁/血清中濃度比は平均で 0.7 であった⁸⁾。[9.6 参照]

16.4 代謝

健康成人にテオフィリン徐放錠 100mg $\times$ 2 錠 (テオフィリンとして 200mg) を経口投与した場合、テオフィリンは主として肝臓で代謝され、尿中代謝物は 1,3-dimethyluric acid、1-methyluric acid 及び 3-methylxanthine が同定された。

テオフィリンの代謝には P450 の分子種のうち CYP1A2 が主たる分子種として、3A4 や 2E1 がマイナーな分子種として関与することが示唆されている⁹⁾、¹⁰⁾。[10. 参照]

16.5 排泄

テオフィリン徐放錠 100mg $\times$ 2 錠 (テオフィリンとして 200mg) を投与後 48 時間に健康成人の尿中に排泄される未変化のテオフィリンは投与量の約 8%、代謝物は約 80% であった⁹⁾。

16.8 その他

テオフィリンの治療上有効な血清中濃度は 5 $\sim$ 20 $\mu\text{g/mL}$ であり、20 $\mu\text{g/mL}$ を超えると中毒作用が発現することがある¹¹⁾。

17. 臨床成績

17.1 有効性及び安全性に関する試験

17.1.1 国内臨床試験

国内 9 施設における一般臨床試験 88 例中、除外 1 例を除く有用度判定対象 87 例で有用以上 62 例 (71.3%)、やや有用以上 73 例 (83.9%) であった⁴⁾、¹²⁾–¹⁴⁾。

18. 薬効薬理

18.1 作用機序

テオフィリンの作用機序は、phosphodiesterase の作用を阻害して細胞内 cyclic 3',5'-AMP 濃度を高めることによるとされている¹⁵⁾–²⁰⁾。

このほかにも、アデノシン受容体に対する拮抗作用、細胞内カルシウムイオンの分布調節作用、内因性カテコールアミンの遊離促進作用及びプロスタグランジンに対する拮抗作用等が報告されており、いまだ作用機序については不明点が多い。

18.2 気管支拡張作用等

気管支拡張、肺血管拡張、呼吸中枢刺激、気道の粘液線毛輸送能の促進、横隔膜の収縮力増強、肥満細胞からの化学伝達物質 (気管支収縮因子) の遊離抑制等の作用により、気管支喘息等の諸症状を改善する¹⁵⁾、¹⁶⁾。

18.3 抗炎症作用

喘息患者の気管支生検において活性化好酸球数、総好酸球数の減少等の抗炎症作用を示す¹⁷⁾。

18.4 その他の薬理作用 (in vitro)

ヒト炎症細胞からの活性酸素及びサイトカインの産生に対する抑制作用¹⁸⁾、IL-5 のヒト好酸球寿命延長に対する抑制作用¹⁹⁾、ヒト好酸球の接着因子発現の抑制作用等²⁰⁾が報告されている。

19. 有効成分に関する理化学的知見

一般的名称

テオフィリン (Theophylline)

化学名

1,3-Dimethyl-1*H*-purine-2,6(3*H*,7*H*)-dione

分子式

C₇H₈N₄O₂

分子量

180.16

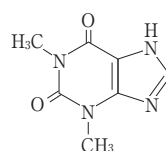
性状

白色の結晶又は結晶性の粉末である。

N,N-ジメチルホルムアミドにやや溶けやすく、水又はエタノール (99.5) に溶けにくい。

0.1mol/L 塩酸試液に溶ける。

化学構造式



融点

271 $\sim$ 275 $^{\circ}\text{C}$

22. 包装

〈テオフィリン徐放カプセル 100mg「サンド」〉

100 カプセル [10 カプセル (PTP) $\times$ 10]

〈テオフィリン徐放カプセル 200mg「サンド」〉

100 カプセル [10 カプセル (PTP) $\times$ 10]

*23. 主要文献

- 滝沢琢己, 手塚純一郎, 長尾みづば, 吉原重美監修: 一般社団法人日本小児アレルギー学会編 小児気管支喘息治療・管理ガイドライン 2023, 協和企画 2023
- 社内資料: 血中濃度 (テオフィリン徐放カプセル 100mg「サンド」)
- 社内資料: 血中濃度 (テオフィリン徐放カプセル 200mg「サンド」)
- 高橋敬治 他: 薬理と治療. 1984; 12 (11): 5235
- 厚生省薬務局研究開発振興課監修: 第十三改正日本薬局方医薬品情報 (JPDI). 1996; 955-958
- 飯田成宇 他: 基礎と臨床. 1980; 14 (12): 3767-3770
- Labovitz E, et al.: JAMA. 1982; 247 (6): 786-788
- Yurchak AM, et al.: Pediatrics. 1976; 57 (4): 518-520
- 中島光好 他: 薬理と治療. 1981; 9 (1): 17-25
- 島田典招 他: 薬物動態. 1995; 10 (3): 413-419
- 洞井由紀夫 他: Pharma Medica. 1988; 6 (10): 55-61
- 有川卓 他: 診療と新薬. 1985; 22 (1): 145
- 有川卓 他: 診療と新薬. 1985; 22 (10): 2513

- 14) 高橋敬治 他：薬理と治療. 1985；19（13）：6501
- 15) Rall TW：Goodman and Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics（eds by Gilman AG, et al.）,11th ed, The McGraw-Hill Companies Inc., New York 2006：727-736
- 16) 黒沢元博 他：医学のあゆみ. 1985；134（13）：1121-1124
- 17) Sullivan P, et al.：Lancet. 1994；343（8904）：1006-1008
- 18) Barnes PJ, et al.：Eur Respir J. 1994；7（3）：579-591
- 19) Ohta K, et al.：Clin Exp Allergy. 1996；26（Suppl. 2）：10-15
- 20) Sagara H, et al.：Clin Exp Allergy. 1996；26（Suppl.2）：16-21

24. 文献請求先及び問い合わせ先

サンド株式会社 カスタマーケアグループ
〒105-6333 東京都港区虎ノ門1-23-1
TEL 0120-982-001
FAX 03-6257-3633

26. 製造販売業者等

26.1 製造販売

サンド株式会社

東京都港区虎ノ門1-23-1
URL:<https://www.sandoz.jp/>