

* * 2025年11月改訂(第3版)

* 2024年 1月改訂(第2版)

貯 法 : 室温保存

有効期間 : 3年

日本標準商品分類番号

872149

承認番号

21800AMX10320

販売開始

1992年5月

徐放性高血圧治療剤
メトプロロール酒石酸塩徐放錠
劇薬、処方箋医薬品^{注)}

セロケン® L錠120mg
SELOKEN® L Tablets

注)注意－医師等の処方箋により使用すること



2. 禁忌（次の患者には投与しないこと）

- 2.1 本剤の成分及び他のβ遮断剤に対し過敏症の既往歴のある患者
2.2 糖尿病性ケトアシドーシス、代謝性アシドーシスのある患者
[本症でみられる心筋収縮力抑制を増強するおそれがある。]
2.3 高度の徐脈（著しい洞性徐脈）、房室ブロック（Ⅱ、Ⅲ度）、
洞房ブロック、洞不全症候群のある患者 [心刺激伝導系を抑制
し、症状を悪化させるおそれがある。]
2.4 心原性ショック、肺高血圧による右心不全、うつ血性心不全
の患者 [心筋収縮力を抑制し、症状を悪化させるおそれがある。]
2.5 重症の末梢循環障害（壊疽等）のある患者 [症状を悪化させ
るおそれがある。]
2.6 未治療の褐色細胞腫又はパラガンギリオーマの患者 [7.、
9.1.8参照]
2.7 妊婦又は妊娠している可能性のある女性 [9.5参照]

3. 組成・性状

3.1 組成

有効成分	1錠中 日局メトプロロール酒石酸塩 120mg
添加剤	リン酸水素カルシウム水和物、無水ケイ酸、セルロース、ヒプロメロース、グリセリン脂肪酸エステル、ステアリン酸マグネシウム、マクロゴール6000、酸化チタン その他1成分

3.2 製剤の性状

剤形	白色～微帶黃白色的フィルムコーティング錠 (割線入)
外形 表面	▲ 0123
外形 裏面	○
外形 側面	■
長径	約17.2mm
短径	約5.8mm
厚さ	約4.6mm
重量	約0.412g
識別コード	▲123

4. 効能又は効果

本態性高血圧症（軽症～中等症）

6. 用法及び用量

通常、成人には1日1回1錠（メトプロロール酒石酸塩として
120mg）を朝食後経口投与する。
なお、年齢、症状により適宜増減する。

7. 用法及び用量に関連する注意

褐色細胞腫又はパラガンギリオーマの患者では、α遮断剤で初期
治療を行った後に本剤を投与し、常にα遮断剤を併用すること。
[2.6、9.1.8参照]

8. 重要な基本的注意

8.1 投与が長期にわたる場合は心機能検査（脈拍・血圧・心電図・
X線等）を定期的に行うこと。特に徐脈になったとき及び低血圧
を起こした場合には減量又は中止すること。また、必要に応じア

トロピンを投与するなど対症療法を行うこと。なお、肝機能、腎
機能、血液像等に注意すること。

8.2 類似化合物（プロプラノロール塩酸塩）使用中の狭心症の患者
で急に投与を中止したとき、症状が悪化したり、心筋梗塞を起こ
した症例が報告されているので、休薬を要する場合は徐々に減量
し、観察を十分に行うこと。また、患者に医師の指示なしに服薬
を中止しないよう注意すること。特に高齢者においては同様の注
意をすること。[9.8参照]

8.3 手術前48時間は投与しないことが望ましい。

8.4 めまい、ふらつきがあらわれることがあるので、本剤投与中の
患者（特に投与初期）には、自動車の運転等危険を伴う機械の操
作に従事させないよう注意すること。

9. 特定の背景を有する患者に関する注意

9.1 合併症・既往歴等のある患者

9.1.1 気管支喘息、気管支痙攣のおそれのある患者

気管支拡張剤を併用するなど慎重に投与すること。喘息等の症状
を誘発・悪化させるおそれがある。

9.1.2 うつ血性心不全のおそれのある患者

観察を十分に行い、ジギタリス剤を併用するなど慎重に投与する
こと。心筋収縮力を抑制し、症状を誘発するおそれがある。

9.1.3 低血糖症、コントロール不十分な糖尿病、長期間絶食状態の患者
血糖値に注意すること。低血糖症状を起こしやすく、かつ低血糖
の前駆症状である頻脈等の症状をマスクしやすい。

9.1.4 徐脈、房室ブロック（I度）のある患者

心機能に注意すること。心刺激伝導系を抑制し、症状を悪化させ
るおそれがある。

9.1.5 異型狭心症の患者

症状を悪化させるおそれがある。

9.1.6 甲状腺中毒症の患者

(1) 休薬を要する場合には徐々に減量し、観察を十分に行うこと。
急に投与を中止すると、症状を悪化させることがある。

(2) 頻脈等の中毒症状をマスクするおそれがある。

9.1.7 末梢循環障害（レイノー症候群、間欠性跛行症等）のある患者
症状を悪化させるおそれがある。

9.1.8 褐色細胞腫又はパラガンギリオーマの患者

本剤の単独投与により急激に血圧が上昇することがある。[2.6.7.参照]

9.2 腎機能障害患者

9.2.1 重篤な腎障害のある患者

排泄が遅延するおそれがある。

9.3 肝機能障害患者

9.3.1 重篤な肝障害のある患者

代謝が遅延するおそれがある。

9.5 妊婦

妊婦又は妊娠している可能性のある女性には投与しないこと。[2.7
参照]

9.6 授乳婦

治療上の有益性及び母乳栄養の有益性を考慮し、授乳の継続または
中止を検討すること。母乳中へ移行することが報告されている。

9.7 小児等

小児等を対象とした有効性及び安全性を指標とした臨床試験は実
施していない。

9.8 高齢者

次の点に注意し、少量から投与を開始するなど患者の状態を観察
しながら慎重に投与すること。

- ・一般に過度の降圧は好ましくないとされている。脳梗塞等が起こるおそれがある。
- ・休薬を要する場合は、徐々に減量する。[8.2参照]

10. 相互作用

本剤は、主として肝代謝酵素CYP2D6で代謝されることから、本酵素の活性に影響する薬剤との併用には注意すること。[16.4参照]

* * 10.2 併用注意（併用に注意すること）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
交感神経系に対し抑制的に作用する他の薬剤 β遮断剤（チモロール等の点眼剤を含む）等	過剰の交感神経抑制を来し、徐脈、血圧低下等があらわれるおそれがあるので、用量に注意すること。	共に交感神経抑制作用を有するため。
血糖降下剤 インスリン グリベンクラミド等	血糖降下作用を増強することがある。また、低血糖症状（頻脈等）をマスクすることがあるので、血糖値に注意すること。	本剤のβ遮断作用により、低血糖からの回復が遅れることがあり、また、低血糖に伴う交感神経系の症状をマスクする。
カルシウム拮抗剤 ペラパミル ジルチアゼム等	相互に作用が増強され、過度の降圧又は心機能抑制があらわることがあるので、用量に注意すること。	共に陰性変時・変力作用、降圧作用を有するため。
クロニジン	クロニジンの投与中止後のリバウンド現象（血圧上昇）を増強するおそれがある。クロニジンの投与を中止する場合には、本剤を数日前に中止し、経過を観察してから行うこと。	クロニジンの投与中止により血中ノルアドレナリンが増加した場合、本剤のβ遮断作用によりα刺激作用（血管収縮作用）が優位となるため。
Class I 抗不整脈剤 ジソピラミド プロカインアミド等	過度の心機能抑制があらわれることがあるので、用量に注意すること。	共に心機能抑制作用を有するため。
Class III 抗不整脈剤 アミオダロン等		
抗不整脈剤 キニジン プロパフェノン アミオダロン等	本剤の血中濃度が上昇し、作用が増強することがあるので、用量に注意すること。	これらの薬剤の肝代謝酵素阻害作用により本剤の代謝が抑制されると考えられる。
ミラベグロン	本剤のAUCが3.29倍上昇したとの報告があり、本剤の作用が増強するおそれがある。	ミラベグロンのCYP2D6阻害作用により、本剤の血中濃度が上昇する可能性がある。
麻酔剤 セボフルラン等	過剰の交感神経の抑制を起こす可能性があるので心機能等に注意すること。	共に交感神経抑制作用を有するため。
ジギタリス製剤	房室伝導時間が延長し、徐脈、房室ブロック等があらわれるおそれがあるので、心機能に注意すること。	共に刺激伝導速度の抑制作用を有するため。
非ステロイド性抗炎症剤 インドメタシン等	本剤の降圧作用が減弱することがあるので、用量に注意すること。	非ステロイド性抗炎症剤は、血管拡張作用を有する腎プロスタグラジンの合成・遊離を阻害し血圧を上昇させることがある。

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
降圧作用を有する他の薬剤 ニトログリセリン タadalafil等	過度の降圧を来すおそれがあるので、用量に注意すること。	共に降圧作用を有するため。
シメチジン 選択的セロトニン再取り込み阻害剤 パロキセチン等	本剤の血中濃度が上昇し、作用が増強することがあるので、用量に注意すること。	これらの薬剤の肝代謝酵素阻害作用により本剤の代謝が抑制されると考えられる。
抗ヒスタミン剤 ジフェンヒドラミン等		
ヒドララジン	本剤の血中濃度が上昇し、作用が増強するがあるので、用量に注意すること。	ヒドララジンは肝血流量を増加させ、本剤の初回通過効果を減少させると考えられる。
リファンビシン	本剤の血中濃度が低下し、作用が减弱するがあるので、用量に注意すること。	リファンビシンの肝代謝酵素誘導作用により本剤の代謝が促進されると考えられる。
リドカイン	リドカインの血中濃度を上昇させることがあるので、用量に注意すること。	本剤による肝血流量の減少及び肝代謝酵素活性阻害によりリドカインの代謝を遅延させると考えられる。
フィンゴリモド	フィンゴリモドの投与開始時に本剤を併用すると重度の徐脈や心ブロックが認められることがある。	共に徐脈や心ブロックを引き起こすおそれがある。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

11.1 重大な副作用

11.1.1 心原性ショック（頻度不明）

11.1.2 うっ血性心不全（頻度不明）、房室ブロック（0.3%）、徐脈（2.3%）、洞機能不全（頻度不明）

11.1.3 喘息症状の誘発・悪化（頻度不明）

11.1.4 肝機能障害、黄疸（いずれも頻度不明）

11.2 その他の副作用

	0.1～5%未満	頻度不明
眼	視覚障害（霧視等）	涙液分泌減少、結膜炎
過敏症	発疹（乾癬型等）	光線過敏症、そう痒
血液		血小板減少
循環器	動悸	起立性低血圧 ^{注)} 心室性期外収縮、低血圧、末梢循環障害（四肢の冷え・しびれ等）
呼吸器	鼻閉	鼻炎、気管支痙攣、息切れ
精神神経系	めまい・ふらつき、頭痛、不眠、眠気、悪夢	幻覚、感覚異常、注意力障害、神経過敏、不安、健忘、錯乱、抑うつ
消化器	腹痛、恶心・嘔吐、食欲不振、胸やけ、口渴、腹部膨満感	下痢、便秘
肝臓		AST上昇、ALT上昇
その他	倦怠感、胸部圧迫感、疲労感、耳鳴、発汗	脱毛、難聴、関節痛、筋痙攣、体重増加、勃起障害、乾癬悪化、トリグリセライドの上昇、浮腫、性欲減退、CK（CPK）の上昇、味覚異常

注) ごくまれに失神を伴うことがある。

13. 過量投与

13.1 症状

重度の低血圧、洞性徐脈、房室ブロック、心筋梗塞、心不全、心原性ショック、心停止、気管支痙攣、意識障害（又は昏睡）、痙攣、悪心、嘔吐、チアノーゼ等の症状が起こるおそれがある。

13.2 処置

13.2.1 過度の徐脈

アトロピンを静注する。効果不十分な場合には β_1 刺激剤（ドバタミン等）を投与する。又は一時的にペースメーカーを使用する。

13.2.2 過度の低血圧

低血圧には昇圧剤（アドレナリン、ドバミン、ドバタミン等）を投与する。

13.2.3 心不全

利尿剤、ジギタリス製剤を投与する。

*13.2.4 気管支痙攣

β_2 刺激剤又はアミノフィリンを静注する。

これらの処置の間は患者を常に観察下におくこと。

また、過度の徐脈、過度の低血圧、心不全の処置には、グルカゴンが有効な場合もある。

14. 適用上の注意

14.1 薬剤交付時の注意

PTP包装の薬剤はPTPシートから取り出して服用するよう指導すること。PTPシートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することがある。

14.2 薬剤服用時の注意

本剤は二分割して服用可能であるが、徐放性製剤であることよりかまざに服用させること。

15. その他の注意

15.1 臨床使用に基づく情報

β 遮断剤服用中の患者では、他の薬剤によるアナフィラキシー反応がより重篤になることがある、また、通常用量のアドレナリンによる治療に抵抗するとの報告がある。

16. 薬物動態

16.1 血中濃度

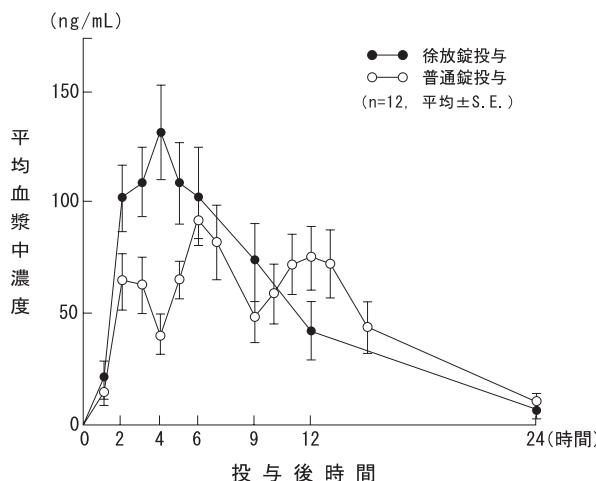
16.1.1 単回投与

健康成人を対象にメトプロロール徐放錠（120mg）を朝食後1日1回、メトプロロール普通錠（40mg）を毎食後1日3回交叉法により投与した場合の平均血漿中濃度推移と各々の血漿中濃度より算出した薬物動態パラメータは以下のとおりであり、両者の生物学的利用率は同等であった¹⁾。

薬物動態パラメータ

投与方法	C _{max} (ng/mL)	T _{max} (hr)	AUC ₀₋₂₄ (ng · hr/mL)
メトプロロール（徐放錠） 朝食後1日1回服用	135.5±23.2	3.7±0.2	1251.8±270.1
メトプロロール（普通錠） 食後1日3回服用	105.8±15.5	6.7±0.8	1141.3±224.3

(平均±S.E., n=12)



16.1.2 食事の影響

健康成人に徐放錠1錠を投与した時、食後投与でのC_{max}、AUCは空腹時投与に比べ有意に高く、食事による生物学的利用率増加が認められている²⁾。

16.1.3 分割錠の徐放性

健康成人に徐放錠1錠とその1/2分割錠を単回投与した時、分割錠投与時のC_{max}、AUCは1錠投与時のほぼ半分となり、またT_{1/2}は両者間にほとんど差を認めず、分割錠の十分な徐放特性が認められている。

16.1.4 蓄積性

健康成人に徐放錠を1日1回10日間連続投与し、血漿中濃度を検討した結果、蓄積性は認められていない³⁾。

16.4 代謝

メトプロロールは主として肝において代謝され、腎から排泄される。³H-メトプロロールを経口投与した場合、胃腸管から速やかにかつほぼ完全に吸収されるが、投与量の約60%が肝での初回通過効果を受けるため、約40%が体循環に到達する⁴⁾。なお、メトプロロールの主な代謝酵素はCYP2D6（70～80%）とされている⁵⁾（外国人のデータ）。[10. 参照]

16.5 排泄

³H-メトプロロールを経口投与した場合の尿中総排泄率は24時間後で投与量の90%以上である。3～5%が未変化体として排泄される⁶⁾。

17. 臨床成績

17.1 有効性及び安全性に関する試験

〈本態性高血圧症〉

一般臨床試験における降圧効果判定での有効率は68.4%（67/98例）であった。年齢、罹病期間、投与前の血圧等と降圧効果の間には一定の傾向はなかった。主な副作用は、めまい・ふらつき、頭痛・頭重感、徐脈、倦怠感などであった。

また、二重盲検比較試験において徐放錠の有用性が認められている^{7,8)}。1年間の長期投与試験において、良好な降圧効果が維持された⁹⁾。

18. 薬効薬理

18.1 作用機序

18.1.1 β 遮断作用—心血行動態に対する作用

メトプロロールは健康人の運動負荷による心拍数、収縮期血圧の上昇をプロプラノロールと同程度に抑制する。その最大効果は投与後1～2時間にみられ、6～8時間後においても有意な抑制効果が認められている^{10,11)}。一方、イソプレナリン負荷による頻脈を抑制する作用はプロプラノロールより弱い¹²⁾。健康人に1回経口投与すると、安静時の心拍数、心拍出量は投与1時間後をピークとして、有意に減少するが、血圧はほとんど変化を示さない¹³⁾。高血圧症患者に連続経口投与した場合には、心拍数、心拍出量の減少とともに血圧の有意な下降が認められている¹⁴⁾。なお、メトプロロールには、内因性 β 受容体刺激作用は認められていない¹⁵⁾（ネコ）。

18.1.2 β_2 選択性

通常、臨床投与量のメトプロロールは、主として気管支平滑筋、血管平滑筋に分布する β_2 受容体にはほとんど影響を与えないことが下記の如く確認されている。

- メトプロロールの1回経口投与では、気管支喘息患者の安静時呼吸機能あるいはイソプレナリン負荷時の気道反応性には、ほとんど影響を与えない^{16,17)}。また、気管支喘息患者にメトプロロールとテルブタミンを連続併用投与した場合、喘息症状及び肺機能の悪化は認められていない¹⁸⁻²⁰⁾。
- アドレナリン負荷時の拡張期血圧の低下及び前腕血流量の増加にほとんど影響を与えない²¹⁾。

18.2 降圧効果

自然発症高血圧ラット（SHR）、副腎再生性ラットにおいて、メトプロロールの連続投与により明らかな抗高血圧作用が認められている。また、血漿レニン活性の有意な低下が認められている¹³⁾（健康人）。

18.3 血圧日内変動に及ぼす影響

本態性高血圧症患者において、メトプロロール徐放錠を1日1回1錠経口投与した場合、降圧効果は投与後24時間持続し、血圧の日内変動幅には影響を与えない²²⁾。

19. 有効成分に関する理化学的知見

一般的名称：メトプロロール酒石酸塩 (Metoprolol Tartrate) (JAN)

(日局)

化学名：(2RS)-1-Isopropylamino-3-[4-(2-methoxyethyl)phenoxy] propan-2-ol hemi- (2R,3R)-tartrate

分子式： $(C_{15}H_{25}NO_3)_2 \cdot C_4H_6O_6$

分子量：684.81

性状：本品は白色の結晶性の粉末である。

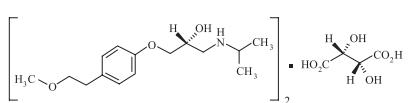
本品は水に極めて溶けやすく、メタノール、エタノール (95)

又は酢酸 (100) に溶けやすい。

旋光度 $[a]_D^{20}$: +7.0 ~ +10.0° (乾燥後、1g、水、50mL、100mm)。

本品は結晶多形が認められる。

構造式：



及び鏡像異性体

融点：120～124°C

分配係数：0.18 [1-オクタノール/水 (pH7.0)、25°C]

22. 包装

100錠 [10錠 (PTP) × 10]

500錠 [10錠 (PTP) × 50]

23. 主要文献

- 1) 清水秀利 他：薬物動態, 1991; 6 (4) : 567-572
- 2) 清水秀利 他：薬物動態, 1991; 6 (4) : 573-578
- 3) 清水秀利 他：薬物動態, 1991; 6 (4) : 579-585
- 4) Regårdh, C.G., et al. : J. Pharmacokinet. Biopharm., 1974; 2 (4) : 347-364
- 5) Bertz, R.J., et al. : Clin. Pharmacokinet., 1997; 32 (3) : 210-258
- 6) Borg, K.O., et al. : Acta Pharmacol. Toxicol., 1975; 36 (Suppl. V) : 125-135
- 7) 吉利 和 他：薬理と治療, 1987; 15 (1) : 209-241
- 8) 武田忠直 他：臨床医薬, 1991; 7 (4) : 835-873
- 9) 杉山幸志郎 他：臨床と研究, 1987; 64 (1) : 243-252
- 10) 楠原 博 他：薬理と治療, 1979; 7 (5) : 1334-1340
- 11) Regårdh, C.G., et al. : Acta Pharmacol. Toxicol., 1975; 36 (Suppl. V) : 45-58
- 12) Johnsson, G., et al. : Acta Pharmacol. Toxicol., 1975; 36 (Suppl. V) : 69-75
- 13) 松下 哲 他：心臓, 1978; 10 (7) : 676-680
- 14) 築山久一郎 他：心臓, 1977; 9 (8) : 698-707
- 15) Åblad, B., et al. : Life Sci., 1973; 12/I (3) : 107-119
- 16) 滝島 任 他：臨床と研究, 1977; 54 (10) : 3353-3360
- 17) Thiringer, G., et al. : Eur. J. Clin. Pharmacol., 1976; 10 : 163-170
- 18) 可部順三郎 他：アレルギー, 1981; 30 (1) : 33-76
- 19) 牧野莊平 他：アレルギーの臨床, 1981; 1 (5) : 57-64
- 20) 滝島 任 他：薬理と治療, 1980; 8 (7) : 2451-2458
- 21) Johnsson, G. : Acta Pharmacol. Toxicol., 1975; 36 (Suppl. V) : 59-68
- 22) 吉利 和 他：薬理と治療, 1987; 15 (1) : 173-187

24. 文献請求先及び問い合わせ先

太陽ファルマ株式会社 お客様相談室

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-5

電話：0120-533-030

<https://www.taiyo-pharma.co.jp>

26. 製造販売業者等

26.1 製造販売元

太陽ファルマ株式会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-5

®登録商標

SEK 012.05