

＊＊2025年11月改訂（第3版）

＊2023年11月改訂（第2版）

日本標準商品分類番号

872123

貯 法：室温保存

＊＊有効期間：4年

心臓選択性β遮断剤

アテノロール錠

処方箋医薬品^{注)}

テノミン[®]錠25
テノミン[®]錠50
TENORMIN[®] Tablets

	テノミン錠50	テノミン錠25
承認番号	21600AMZ00137	21600AMZ00138
販売開始	1984年3月	1987年11月

太陽ファルマ

注)注意－医師等の処方箋により使用すること

2. 禁忌（次の患者には投与しないこと）

- 2.1 本剤の成分に対し過敏症の既往歴のある患者
- 2.2 糖尿病性ケトアシドーシス、代謝性アシドーシスのある患者〔アシドーシスによる心筋収縮力の抑制を増強するおそれがある。〕
- 2.3 高度又は症状を呈する徐脈、房室ブロック（Ⅱ、Ⅲ度）、洞房ブロック、洞不全症候群のある患者〔これらの症状が悪化するおそれがある。〕
- 2.4 心原性ショックのある患者〔心機能を抑制し、症状が悪化するおそれがある。〕
- 2.5 肺高血圧による右心不全のある患者〔心機能を抑制し、症状が悪化するおそれがある。〕
- 2.6 うっ血性心不全のある患者〔心機能を抑制し、症状が悪化するおそれがある。〕
- 2.7 低血圧症の患者〔心機能を抑制し、症状が悪化するおそれがある。〕
- 2.8 重度の末梢循環障害のある患者（壊疽等）〔症状が悪化するおそれがある。〕
- 2.9 未治療の褐色細胞腫又はパラガングリオーマの患者〔7.、9.1.9参照〕

3. 組成・性状

3.1 組成

販売名	テノミン錠50	テノミン錠25
有効成分	1錠中 日局アテノロール 50mg	1錠中 日局アテノロール 25mg
添加剤	トウモロコシデンプン、炭酸マグネシウム、ゼラチン、ラウリル硫酸ナトリウム、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、グリセリン、酸化チタン	

3.2 製剤の性状

販売名	テノミン錠50	テノミン錠25
剤形	白色のフィルムコーティング錠	
外形 表面		
外形 裏面		
外形 側面		
直径	約8.2mm	約6.6mm
厚さ	約4.0mm	約3.1mm
重量	約0.21g	約0.11g
識別コード	ZNC 215 : 50	ZNC 214 : 25

4. 効能又は効果

- 本態性高血圧症（軽症～中等症）
- 狭心症
- 頻脈性不整脈（洞性頻脈、期外収縮）

6. 用法及び用量

〈テノミン錠50〉

通常成人には1錠（アテノロールとして50mg）を1日1回経口投与する。なお、年齢、症状により、適宜増減できるが、最高量は1日1回2錠（100mg）までとする。

〈テノミン錠25〉

通常成人には2錠（アテノロールとして50mg）を1日1回経口投与する。なお、年齢、症状により、適宜増減できるが、最高量は1日1回4錠（100mg）までとする。

7. 用法・用量に関連する注意

褐色細胞腫又はパラガングリオーマの患者では、 α 遮断剤で初期治療を行った後に本剤を投与し、常に α 遮断剤を併用すること。〔2.9、9.1.9参照〕

8. 重要な基本的注意

- 8.1 長期投与の場合は、心機能検査（脈拍・血圧・心電図・X線等）を定期的に行うこと。徐脈又は低血圧の症状があらわれた場合には、減量又は中止すること。また、必要に応じアトロピンを使用すること。なお、肝機能、腎機能、血液像等に注意すること。
- 8.2 類似化合物（プロプラノロール塩酸塩）使用中の狭心症の患者で急に投与を中止したとき、症状が悪化したり、心筋梗塞を起こした症例が報告されているので、休薬を要する場合は徐々に減量し、観察を十分に行うこと。また、患者に医師の指示なしに服薬を中止しないよう注意すること。狭心症以外の適用、例えば不整脈で投与する場合でも、特に高齢者においては同様の注意をすること。〔9.8参照〕
- 8.3 手術前48時間は投与しないことが望ましい。
- 8.4 めまい、ふらつきがあらわれることがあるので、本剤投与中の患者（特に投与初期）には、自動車の運転等危険を伴う機械の操作に従事させないよう注意すること。

9. 特定の背景を有する患者に関する注意

9.1 合併症・既往歴等のある患者

9.1.1 気管支喘息、気管支痙攣のおそれのある患者

観察を十分に行い、慎重に投与すること。気管支を収縮し、喘息症状が誘発又は悪化するおそれがある。

9.1.2 うっ血性心不全のおそれのある患者

ジギタリス剤を併用するなど慎重に投与すること。心機能を抑制し、うっ血性心不全が発現するおそれがある。

9.1.3 低血糖症、コントロール不十分な糖尿病、長期間絶食状態の患者

血糖値に注意すること。低血糖の前駆症状である頻脈等の交感神経系反応をマスクしやすい。

9.1.4 甲状腺中毒症の患者

（1）休薬を要する場合には徐々に減量し、観察を十分に行うこと。急に投与を中止すると、症状を悪化させることがある。

（2）中毒症状をマスクするおそれがある。

9.1.5 重度でない末梢循環障害のある患者（レイノー症候群、間欠性跛行症等）

症状が悪化するおそれがある。

9.1.6 徐脈のある患者

徐脈が悪化するおそれがある。

9.1.7 房室ブロック（I度）のある患者

房室伝導時間が延長し、症状が悪化するおそれがある。

9.1.8 異型狭心症の患者

症状が悪化するおそれがある。

9.1.9 褐色細胞腫又はパラガングリオーマの患者

本剤の単独投与により急激に血圧が上昇することがある。[2.9.7.参照]

9.2 腎機能障害患者

9.2.1 重篤な腎障害のある患者

クレアチニン・クリアランス値が35mL/分、糸球体ろ過値が35mL/分以下の場合は投与間隔をのばすなど、慎重に投与すること。薬物の排泄が影響をうける可能性がある。

9.3 肝機能障害患者

*9.3.1 重篤な肝障害のある患者

薬物の代謝が影響をうける可能性がある。

9.5 妊婦

妊婦または妊娠している可能性のある女性には、治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ投与すること。本剤は胎盤を通過し、臍帯血にあらわれる。また、高血圧症の妊婦への投与により胎児の発育遅延が認められたとの報告がある。

妊娠中の投与により、新生児に低血糖、徐脈があらわれたとの報告がある。[16.3参照]

9.6 授乳婦

授乳中の女性に投与することを避け、やむを得ず投与する場合には、授乳を中止させること。母乳中へ高濃度に移行する。

授乳中の投与により、新生児に低血糖、徐脈があらわれたとの報告がある。[16.3参照]

9.7 小児等

小児等を対象とした有効性及び安全性を指標とした臨床試験は実施していない。

9.8 高齢者

次の点に注意し、少量から投与を開始するなど患者の状態を観察しながら慎重に投与すること。

- ・過度の血圧低下や心機能抑制（徐脈、心停止、心不全等）に注意すること。高齢者では一般に生理機能（心機能、腎機能等）が低下している。
- ・高齢者では一般に過度の降圧は好ましくないとされている。脳梗塞等が起こるおそれがある。
- ・休薬を要する場合は、徐々に減量する。[8.2参照]

10. 相互作用

*10.2 併用注意（併用に注意すること）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
交感神経系に対し抑制的に作用する他の薬剤 β 遮断剤（チモロール等の点眼剤を含む）等	交感神経系の過剰の抑制（徐脈、心不全等）をきたすことがあるので、減量するなど慎重に投与すること。	相互に作用（交感神経抑制作用）を増強させる。

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
血糖降下剤 インスリン アセトヘキサミド等	血糖降下作用が増強されることがある。また、低血糖症状（頻脈等）をマスクすることがあるので、血糖値に注意すること。	血糖値が低下するとカテコールアミンが副腎から分泌され、肝でのグリコーゲンの分解を促し、血糖値を上昇させる。このとき、肝臓の β 受容体が遮断されていると、カテコールアミンによる血糖上昇作用が抑えられ、血糖降下作用が増強する可能性がある。通常、カテコールアミンは心拍数を増加させるが、心臓の β_1 受容体が遮断されていると、心拍数の増加が起きず、頻脈のような低血糖症状がマスクされるためと考えられている。
カルシウム拮抗剤 ベラパミル ジルチアゼム ニフェジピン等	ベラパミル、ジルチアゼム等では、低血圧、徐脈、房室ブロック等の伝導障害、心不全が発現するおそれがあり、心停止/洞停止に至る可能性がある。また、ジヒドロピリジン系薬剤でも低血圧、心不全が発現するおそれがあるので注意すること。本剤からカルシウム拮抗剤の静脈投与に変更する場合には48時間以上あけること。	相互に作用（心収縮力や刺激伝導系の抑制作用、降圧作用等）を増強させる。
クロニジン	クロニジンの投与中止後のリバウンド現象（血圧上昇、頭痛、嘔気等）を増強する可能性がある。クロニジンを中止する場合には、本剤を先に中止し、その後数日間観察した後、クロニジンを中止すること。また、クロニジンから本剤へ投与を変更する場合には、クロニジンを中止した数日後から本剤を投与すること。	クロニジンを投与されている患者でクロニジンを中止すると、血中カテコールアミンが上昇し、血圧上昇をきたす。 β 遮断剤が投与されていると、カテコールアミンによる α 刺激作用が優位になり、血管収縮がさらに増強される。
クラスⅠ抗不整脈剤 ジソピラミド プロカインアミド等 クラスⅢ抗不整脈剤 アミオダロン等	過度の心機能抑制（徐脈、心不全等）があらわれ、心停止/洞停止に至る可能性がある。また、減量するなど慎重に投与すること。	抗不整脈剤は陰性変力作用及び陰性変時作用を有する。 β 遮断剤もカテコールアミンの作用を遮断することにより心機能を抑制するため、併用により心機能が過度に抑制される。

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
麻酔剤 セボフルラン等	反射性頻脈が弱まり、低血圧のリスクが増強することがある。また、過度の心機能抑制(徐脈、心不全等)があらわれ、心停止/洞停止に至る可能性がある。陰性変力作用の小さい麻酔剤を選択すること。また、心筋抑制作用を有する麻酔剤との併用は出来るだけ避けること。	麻酔剤により低血圧が起こると反射性の頻脈が起こる。 β 遮断剤が併用されていると、反射性の頻脈を弱め、低血圧が強められる可能性がある。また、陰性変力作用を有する麻酔剤では、相互に作用を増強させる。
ジギタリス製剤	房室伝導時間が延長し、徐脈、房室ブロック等が発現することがあるので注意すること。	ジギタリス、 β 遮断剤はともに房室結節伝導時間を延長させる。ジギタリス中毒時には特に注意を要する。
非ステロイド性抗炎症剤 インドメタシン等	本剤の降圧作用が減弱することがある。	非ステロイド性抗炎症剤は血管拡張作用を有するプロスタグランジンの生成を阻害する。
交感神経刺激剤 アドレナリン等	相互の薬剤の効果が減弱する。また、血管収縮、血圧上昇をきたすことがあるので注意すること。	相互に作用を減弱させる。 α 刺激作用を有する薬剤の場合には、本剤により交感神経刺激剤の β 刺激作用が抑制され、 α 刺激作用が優位となり、血管収縮が起こる。
フィンゴリモド	フィンゴリモドの投与開始時に本剤を併用すると重度の徐脈や心ブロックが認められることがある。	共に徐脈や心ブロックを引き起こすおそれがある。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

11.1 重大な副作用

11.1.1 徐脈、心不全、心胸比増大、房室ブロック、洞房ブロック、失神を伴う起立性低血圧（いずれも頻度不明）

11.1.2 呼吸困難、喘鳴（いずれも0.1～5%未満）、気管支痙攣（0.1%未満）

11.1.3 血小板減少症、紫斑病（いずれも頻度不明）

11.2 その他の副作用

	0.1～5%未満	0.1%未満	頻度不明
過敏症			発疹、そう痒
眼	視力異常		霧視、涙液分泌減少
循環器	低血圧		胸部圧迫感、動悸、四肢冷感、レイノー症状、間欠性跛行
精神神経系	頭痛、めまい	うつ状態（神経病性うつ病）、耳鳴、耳痛	眩暈、不眠、眠気、錯乱、悪夢、気分の変化、精神変調
消化器	口渇、嘔吐、食欲不振、下痢、便秘、腹痛	悪心・嘔気	腹部不快感、軟便
肝臓			AST、ALTの上昇、胆汁うっ滞性肝炎
腎臓			BUN、クレアチニンの上昇

	0.1～5%未満	0.1%未満	頻度不明
その他	倦怠	CK（CPK）の上昇	脱力感、しびれ感、浮腫・末梢性浮腫、高脂血症、脱毛、冷汗、頻尿、高血糖、高尿酸血症、乾癬様皮疹、乾癬悪化、抗核抗体陽性化、勃起障害

13. 過量投与

過度の徐脈をきたした場合は、まずアトロピン硫酸塩水和物（1～2mgを静注）を投与し、更に必要に応じて β_1 刺激剤であるドブタミン（毎分2.5～10 μ g/kgを静注）を投与する。グルカゴン（10mgを静注）が有効であったとの報告もある。

14. 適用上の注意

14.1 薬剤交付時の注意

PTP包装の薬剤はPTPシートから取り出して服用するよう指導すること。PTPシートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することがある。

15. その他の注意

15.1 臨床使用に基づく情報

アナフィラキシーの既往歴のある患者で、本剤又は他の β 遮断剤投与中に発生したアナフィラキシー反応の増悪を示し、又、アドレナリンによる治療に抵抗性を示したとの報告がある。

16. 薬物動態

16.1 血中濃度

本態性高血圧症患者にアテノロール25mg、50mgを1日1回連続経口投与したときの血中濃度パラメータを以下に示す¹⁾。

血中濃度パラメータ：

	T _{max} (hr)	C _{max} (ng/mL)	T _{1/2} (hr)
25mg (n=5)	4.6±1.9	92.8±32.5	7.88±3.52
50mg (n=5)	3.8±0.4	159.8±54.6	10.8±2.7

(mean±S.D.)

16.2 吸収

約50%が消化管から吸収された²⁾（英国での成績）。肝臓で初回通過効果を受けずに体循環に入る。

16.3 分布

本剤はプロプラノロール塩酸塩、メトプロロール酒石酸塩に比べ脳内移行が少ないことが脳手術を必要とした患者について示されている³⁾（英国での成績）。

出産前の高血圧症患者にアテノロールを経口投与した場合、胎盤を通過することが示されている⁴⁾（スウェーデンでの成績）。[9.5 参照]

授乳中の高血圧症患者にアテノロールを経口投与した場合、母乳中に移行することが示されている⁵⁾（スウェーデンでの成績）。[9.6 参照]

16.4 代謝

アテノロールは肝臓でほとんど代謝を受けないが、健康男子にアテノロールを経口投与した場合、グルクロン酸抱合体、アミド側鎖の水酸化体等をわずかに生成する²⁾（英国での成績）。

16.5 排泄

健康男子にアテノロールを経口投与した場合、尿中、糞中から投与量のそれぞれ約50%が回収されたが、その約90%は未変化体であった²⁾（英国での成績）。

17. 臨床成績

17.1 有効性及び安全性に関する試験

〈本態性高血圧症（軽症～中等症）〉

17.1.1 国内臨床試験

標準薬を対照とした二重盲検比較試験において、本剤の有効性が認められた⁶⁾。一般臨床試験及び二重盲検比較試験の有効率は59.9%(358/598)、狭心症61.7%(140/227)、期外収縮58.4%(45/77)、

洞性頻脈84.9% (62/73) であった。副作用は、頭重感・頭痛、たちくらみ・めまい、徐脈、倦怠・脱力感などであった。

本態性高血圧症については、収縮期血圧が15～27mmHg、拡張期血圧が10～13mmHg低下し、高齢者についても有用性が示された。

〈狭心症〉

17.1.2 国内臨床試験

一般臨床試験及び二重盲検比較試験における有効率は61.7% (140/227) であった。副作用は、徐脈、頭重感・頭痛、たちくらみ・めまい、倦怠・脱力感などであった。発作回数・亜硝酸剤使用量の減少、心電図所見の改善等が認められたが、比較試験ではプロプラノロール塩酸塩に比較し有用性がやや劣るとみられる結果が得られている⁷⁾。

〈頻脈性不整脈（期外収縮、洞性頻脈）〉

17.1.3 国内臨床試験

期外収縮についての一般臨床試験及び二重盲検比較試験における有効率は58.4% (45/77) であった。副作用は、倦怠・脱力感、頭重感・頭痛などであった。24時間連続心電図記録法により期外収縮数の減少がみられ、また自覚症状の改善がみられた⁸⁾。

洞性頻脈については、有効率84.9% (62/73) であり、心拍数の減少と自覚症状の改善がみられた⁹⁾。副作用は、倦怠・脱力感、たちくらみ・めまい、下痢などであった。

18. 薬効薬理

18.1 作用機序

交感神経 β 受容体においてカテコールアミンと競合的に拮抗し、 β 受容体遮断作用を示すことによって抗狭心症作用、抗不整脈作用を発揮するものと考えられる。降圧作用の機序については十分には解明されていないが、心拍出量の減少¹⁰⁾、末梢血管抵抗減少作用¹¹⁾、¹²⁾、レニン分泌抑制作用¹²⁾、¹³⁾等が考えられる。

18.2 交感神経 β 受容体遮断作用

健康男子¹⁴⁾、狭心症患者¹⁵⁾でアテノロールはイソプレナリン負荷¹⁴⁾及び運動負荷¹⁴⁾、¹⁵⁾による心拍数の上昇に拮抗し、心仕事量を減少させ、交感神経 β 受容体遮断作用を示す。

18.3 心臓選択性 (β_1 選択性)

アテノロールの β_1 遮断作用はプロプラノロール塩酸塩よりやや弱く、気管及び末梢血管の β_2 受容体に対する作用は極めて弱い。ヒトの心房及び気管支の筋肉標本を用いたin vitro実験で、アテノロールの β_1 選択性はプロプラノロール塩酸塩、ビンドロロール、メトプロロール酒石酸塩より高く、アセプトロール塩酸塩とほぼ同等であった¹⁶⁾。

臨床的にも、アテノロールは可逆性の閉塞性気道疾患を有する患者の呼吸機能に及ぼす影響は少なかった¹⁷⁾。

18.4 降圧作用

アテノロールは本態性高血圧症患者に対し1日1回連日経口投与により24時間にわたって安定した降圧作用を示した¹¹⁾、¹⁸⁾。また血漿レニン活性、血漿アルドステロン濃度を低下させ、全末梢血管抵抗を減少させた¹²⁾。

18.5 その他の作用

ウサギ心房、心室筋標本を用いた電気生理学的実験において膜安定化作用を示さなかった¹⁹⁾。

イヌ²⁰⁾、ラット²¹⁾を用いた実験で、アテノロールは内因性交感神経刺激作用を示さなかった。

19. 有効成分に関する理化学的知見

一般的名称：アテノロール (Atenolol) (JAN) (日局)

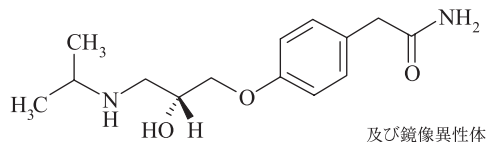
化学名：2- (4- { (2*RS*) -2-Hydroxy--3- [(1-methylethyl) amino] propyloxy} phenyl) acetamide

分子式：C₁₄H₂₂N₂O₃

分子量：266.34

性状：白色～微黄色の結晶性の粉末である。メタノール又は酢酸 (100) に溶けやすく、エタノール (99.5) にやや溶けやすく、水に溶けにくい。メタノール溶液 (1→25) は旋光性を示さない。

構造式：



融点：152～156℃

20. 取扱い上の注意

アルミピロー包装開封後は湿気及び光を避けて保存すること。

22. 包装

〈テノミン錠50〉

100錠 [10錠 (PTP) ×10]

500錠 [10錠 (PTP) ×50]

700錠 [14錠 (PTP) ×50]

〈テノミン錠25〉

100錠 [10錠 (PTP) ×10]

500錠 [10錠 (PTP) ×50]

1000錠 [10錠 (PTP) ×100]

23. 主要文献

- 社内資料
- Reeves, P.R., et al. : Xenobiotica, 1978 ; 8 (5) : 313-320
- Cruickshank, J.M., et al. : Clin. Sci., 1980 ; 59 : 453s-455s
- Melander, A., et al. : Eur. J. Clin. Pharmacol., 1978 ; 14 : 93-94
- Liedholm, H. : Drugs, 25 (Suppl. 2) , 1983 : 217-218
- 大島研三 他：医学のあゆみ, 1981 ; 118 (1) : 52-66
- 宮下英夫 他：臨床と研究, 1981 ; 58 (4) : 1267-1280
- Yano, K., et al. : Drugs, 25 (Suppl. 2) , 1983 : 195-196
- 池田正男 他：医学のあゆみ, 1986 ; 137 (12) : 1031-1041
- Heel, R.C., et al. : Drugs, 1979 ; 17 : 425-460
- 柴山久一郎 他：臨床薬理, 1980 ; 11 (3) : 215-224
- Sasaki, Y., et al. : Jpn. Circ. J., 1984 ; 48 (9) : 988-993
- 佐野博志 他：薬理と治療, 1980 ; 8 (12) : 373-379
- Conway, F.J., et al. : Br. J. Clin. Pharmacol., 1976 ; 3 : 267-272
- 近藤照夫 他：薬理と治療, 1980 ; 8 (10) : 3751-3759
- Harms, H.H. : J. Pharmacol. Exp. Ther., 1976 ; 199 (2) : 329-335
- Suzuki, S., et al. : Acta Ther., 1981 ; 7 : 55-65
- Floras, J.S., et al. : Br. Med. J., 1982 ; 285 (6352) : 1387-1392
- Singh, B.N., et al. : Eur. J. Pharmacol., 1975 ; 34 : 75-86
- Harry, J.D., et al. : Br. J. Pharmacol., 1974 ; 51 : 169-177
- 泉 堯 他：日本薬理学雑誌, 1980 ; 76 : 05-513

24. 文献請求先及び問い合わせ先

太陽ファルマ株式会社 お客様相談室
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-5
電話：0120-533-030
<https://www.taiyo-pharma.co.jp>

26. 製造販売業者等

26.1 製造販売元

太陽ファルマ株式会社
〒100-0005 東京都千代田区丸の内1-6-5
®登録商標