

貯法：室温保存
有効期間：3年

アロマトーゼ阻害剤／閉経後乳癌治療剤
エキセメスタン錠

エキセメスタン錠 25mg 「NK」

Exemestane Tablets 25mg 「NK」

処方箋医薬品[※]

注）注意-医師等の処方箋により使用すること

承認番号	22300AMX00869
販売開始	2011年11月

2. 禁忌（次の患者には投与しないこと）

- 2.1 妊婦又は妊娠している可能性のある女性[9.5 参照]
- 2.2 授乳婦[9.6 参照]
- 2.3 本剤の成分に対し過敏症の既往歴のある患者

3. 組成・性状

3.1 組成

販売名	エキセメスタン錠 25mg 「NK」
有効成分	1錠中 エキセメスタン 25.00mg
添加剤	D-マンニトール、結晶セルロース、デンプン、グリコール酸ナトリウム、クロスポビドン、ヒプロメロース、ポリビニルアルコール（部分けん化物）、パラオキシ安息香酸メチル、ポリソルベート 80、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、マクロゴール 6000、精製白糖、炭酸マグネシウム、酸化チタン、カルナウバロウ

3.2 製剤の性状

販売名	エキセメスタン錠 25mg 「NK」	
性状	白色～微灰白色の糖衣錠	
外形	表	
	側面	
大きさ	直径	6.2mm
	厚さ	3.9mm
質量	100mg	
識別コード	NK7041 (PTPに表示)	

4. 効能又は効果

閉経後乳癌

6. 用法及び用量

通常、成人にはエキセメスタンとして1日1回25mgを食後に経口投与する。

8. 重要な基本的注意

- 8.1 本剤はホルモン療法剤であり、がんに対する薬物療法について十分な知識・経験を持つ医師のもとで、本剤による治療が適切と判断される患者についてのみ使用すること。
- 8.2 本剤は末梢アロマトーゼを阻害することにより治療効果を発揮するものであり、活発な卵巣機能を有する閉経前の患者ではアロマトーゼを阻害する効果は不十分であると予想されること、並びに閉経前の患者では使用経験がないことを考慮して、閉経前患者に対し使用しないこと。
- 8.3 本剤の投与によって、骨粗鬆症、骨折が起りやすくなるので、骨密度等の骨状態を定期的に観察することが望ましい。
- 8.4 本剤の使用による嗜眠、傾眠、無力（症）及びめまいが報告されており、このような症状がある場合、機械操作や自動車の運転はさせないよう十分注意すること。

9. 特定の背景を有する患者に関する注意

9.2 腎機能障害患者

9.2.1 重度の腎障害のある患者

本剤の重度の腎障害患者における長期安全性を指標とした臨床試験は実施していない。

9.3 肝機能障害患者

9.3.1 重度の肝障害のある患者

本剤の重度の肝障害患者における長期安全性を指標とした臨床試験は実施していない。

9.5 妊婦

妊婦又は妊娠している可能性のある女性には投与しないこと。本剤は、閉経後の患者を対象とするため、妊婦に対する投与は想定されていないが、妊婦への投与の安全性については次の知見がある。動物実験（ラット）で、分娩障害、妊娠期間の延長、吸収胚数の増加及び生存胎児数の減少が認められている。また動物実験（ウサギ）で、流産、吸収胚数の増加及び胎児体重の低下が認められている。しかし兩種による動物実験で、催奇形性は認められてはいない。本剤の妊婦又は妊娠している可能性のある女性における臨床使用経験はない。[2.1 参照]

9.6 授乳婦

投与しないこと。本剤は、閉経後の患者を対象とするため、授乳婦に対する投与は想定されていないが、授乳婦への投与の安全性については次の知見がある。動物実験（ラット）で乳汁中への移行が認められている。本剤の授乳中の女性における臨床使用経験はない。[2.2 参照]

10. 相互作用

10.2 併用注意（併用に注意すること）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
エストロゲン含有製剤	本剤の効果を減弱させる可能性がある。	本剤の薬理作用はエストロゲン合成阻害によるものであるため。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

11.1 重大な副作用

11.1.1 肝炎（頻度不明）、肝機能障害（頻度不明）、黄疸（頻度不明）

肝炎、AST、ALT、Al-P、 γ -GTP等の上昇を伴う肝機能障害、黄疸があらわれることがある。

11.2 その他の副作用

	5%以上	0.1～5%未満	頻度不明
精神神経系	多汗、めまい	しびれ（感）、頭痛、知覚障害、ふらつき（感）、不眠（症）、抑うつ、不安、手根管症候群	傾眠

	5%以上	0.1~5%未満	頻度不明
消化器	悪心	食欲不振、腹痛、嘔吐、腸管閉塞、のどの通過障害、胃もたれ感、心窩部痛（心窩部の疼痛）、下痢	
肝臓			肝機能異常、Al-P上昇
皮膚		発疹、脱毛（症）、爪の変化	蕁麻疹、そう痒症
筋骨格系		関節痛、筋骨格痛	骨折、骨粗鬆症、弾発指、狭窄性腱鞘炎
循環器	高血圧	動悸、低血圧	
呼吸器		鼻出血、かぜ症候群、肺炎	
泌尿器		膀胱炎、尿検査異常	
生殖器		不正（子宮）出血、帯下	
その他	ほてり、疲労	疼痛、体重減少、倦怠（感）、体臭、浮腫、味覚異常、嗅覚障害	過敏症

14. 適用上の注意

14.1 薬剤交付時の注意

PTP包装の薬剤はPTPシートから取り出して服用するよう指導すること。PTPシートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することがある。

15. その他の注意

15.2 非臨床試験に基づく情報

24ヵ月間のマウスがん原性試験において、中用量（150mg/kg/日）、高用量（450mg/kg/日）で雌雄において肝細胞腺腫及び肝細胞癌の発生率の上昇が認められた。また、雄の高用量群で腎腺腫の発生の上昇がみられた。これらの腫瘍はマウス特有のものである可能性が高くヒトにおける臨床的な安全性との関連は低いと考えられる。

16. 薬物動態

16.1 血中濃度

16.1.1 反復投与

日本人の閉経後進行乳癌患者にエキセメスタン 25mg を1日1回反復投与したとき、 t_{max} は 2.01 ± 1.35 時間、 C_{max} は 27.4 ± 16.6 ng/mL、AUC は 115 ± 76 ng・h/mL、終末相の $t_{1/2}$ は 20.2 ± 11.7 時間であった。

日本人の閉経後健康成人女性に単回及び反復経口投与（0.5～50mg）後のエキセメスタンの C_{max} 及び AUC は用量比例的であった^{1)~3)}。

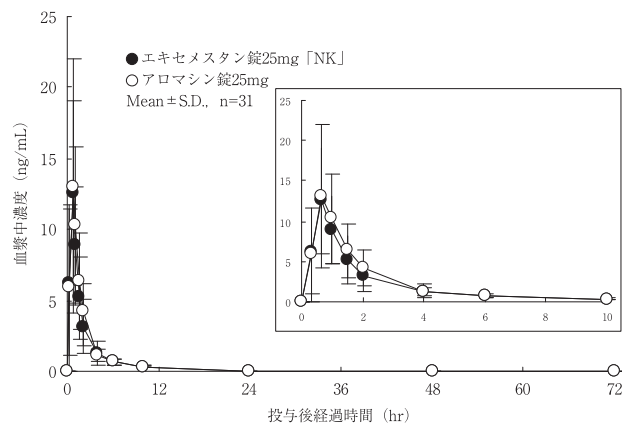
16.1.2 生物学的同等性試験

エキセメスタン錠 25mg 「NK」とアロマシン錠 25mg を、クロスオーバー試験法によりそれぞれ1錠（エキセメスタンとして25mg）65歳未満の閉経後健康女性に空腹時単回経口投与して血漿中エキセメスタン濃度を測定した。得られた薬物動態パラメータ（AUC、 C_{max} ）について90%信頼区間法にて統計解析を行った結果、 $\log(0.80) \sim \log(1.25)$ の範囲内であり、両剤の生物学的同等性が確認された⁴⁾。

エキセメスタン濃度から得られた薬物動態パラメータ

	判定パラメータ		参考パラメータ	
	AUC ₀₋₇₂ (ng・hr/mL)	C_{max} (ng/mL)	t_{max} (hr)	$t_{1/2}$ (hr)
エキセメスタン錠 25mg 「NK」	21.8±8.6	13.0±6.1	0.75±0.28	2.08±0.71
アロマシン錠 25mg	23.6±10.1	14.3±7.8	0.96±0.68	1.77±0.74

(Mean±S.D., n=31)



血漿中濃度並びに AUC、 C_{max} 等のパラメータは、被験者の選択、体液の採取回数・時間等の試験条件によって異なる可能性がある。

16.2 吸収

16.2.1 食事の影響

エキセメスタン 25mg を閉経後健康女性（欧米人）に高脂肪食摂取直後に投与した時、 C_{max} 及び AUC の平均値は空腹投与時に比べそれぞれ 25%及び 39%上昇した¹⁾。

16.3 分布

16.3.1 組織内濃度

雌性ラットに¹⁴C-エキセメスタン 1mg/kg を単回経口投与した後、放射能は組織中に広範囲に分布し、大部分の組織で投与後1あるいは6時間に最高放射能濃度を示した。肝臓、腎臓及び皮膚を除いた他の組織からの放射能の消失は速やかであった⁵⁾。

16.3.2 胎児・胎盤移行性

妊娠ラットに¹⁴C-エキセメスタンを経口投与した後の放射能は、胎盤を通過し胎児に分布した⁵⁾。

16.3.3 蛋白結合率

健康成人女性の血漿を用いた *in vitro* におけるエキセメスタンの蛋白結合率は約 96%であった。結合蛋白質はヒト血清アルブミン及び α_1 -酸性糖蛋白質と考えられた⁶⁾。

16.4 代謝

エキセメスタンの主要代謝経路は CYP3A4 による 6 位のメチレン基の酸化もしくはアルド-ケト還元酵素による 17 位のオキシの還元であり、その後加水分解又は抱合反応により代謝される。

CYP3A4 阻害剤であるケトコナゾール（経口剤は国内未承認）との併用投与（欧米人閉経後健康女性対象）において、エキセメスタンの薬物動態に影響は認められず、CYP3A 誘導剤であるリファンピシンの併用投与（欧米人閉経後健康女性対象）において、エキセメスタンの C_{max} 及び AUC は有意に低下したが、血漿中エストロゲン（エストロンスルフェート）濃度の低下率には変動は認められなかった⁷⁾。

16.5 排泄

16.5.1 ¹⁴C 標識したエキセメスタンを閉経後の外国人健康女性に投与後、168 時間までの放射能の尿中及び糞中の累積排泄量はそれぞれ $42 \pm 3\%$ 及び $42 \pm 6\%$ であった。尿中に未変化体として排泄された量は、投与量の 1%未満であった⁸⁾。

16.5.2 分娩後の哺育中ラットに¹⁴C-エキセメスタン 1mg/kg を経口投与した後の乳汁中放射能濃度は投与後6時間で最高濃度を示した。同時に測定した血漿中濃度と比較すると、6時間以降では乳汁中濃度の方が高濃度を示すものの、同様な推移で減少した⁵⁾。

16.6 特定の背景を有する患者

16.6.1 腎機能障害患者における体内動態

中等度又は重度の腎機能障害患者（欧米人の閉経後女性、クレアチニンクリアランス < 60mL/min/1.73m²）にエキセメスタン 25mg を単回経口投与した後の AUC は、欧米人の閉経後健康女性における AUC の約 2~3 倍であった⁹⁾。

16.6.2 肝機能障害患者における体内動態

中等度又は重度の肝機能障害患者（欧米人の閉経後女性、Child-Pugh 分類で B 又は C）にエキセメスタン 25mg を単回経口投与した後の AUC は、欧米人の閉経後健康女性における AUC の約 2~3 倍であった⁹⁾。

17. 臨床成績

17.1 有効性及び安全性に関する試験

17.1.1 国内臨床試験

第 I 相試験において、閉経後健康女性（単回 14 例、反復 25 例）を対象として、エキセメスタンの 0.5~50mg/日までの用量における安全性及び薬力学的作用（血清中エストロゲン濃度抑制作用）を検討した結果、用量依存的な血清中エストロゲン濃度の低下が認められた。前期第 II 相試験において、閉経後乳癌患者（10mg、25mg 各 36 例）を対象として、エキセメスタンの有効性及び安全性を検討の上、臨床推奨用量の設定を試みた。奏効率において有意差はないものの 25mg の方が 10mg より優っていたことなどから、エキセメスタンの臨床推奨用量として 25mg/日を選択した。ホルモン療法耐性例に対する 25mg 群の奏効率は 26.1%（6/23）であった^{2),3),10)}。

17.1.2 ブリッジング試験

後期第 II 相試験において、抗エストロゲン剤耐性の閉経後乳癌患者 33 例を対象としてエキセメスタンの有効性及び安全性が検討された。なお、本試験は海外にて実施された同様の試験結果の再現性を確認することを目的として実施された¹¹⁾⁻¹³⁾。

実施国 抗腫瘍効果	日本	米国等	欧州等
奏効率 (奏効例/評価 例)	24.2% (8/33)	28.1% (36/128)	23.4% (32/137)
長期 NC ^{注1)} を 含む有効率 (奏効例+長期 NC 例/評価例)	39.4% (13/33)	46.9% (60/128)	47.4% (65/137)

注 1) 長期 NC : 24 週以上の NC 持続

17.1.3 海外臨床試験（第 III 相試験）

欧米 19 カ国が参加した多施設共同試験において、タモキシフェンに無効となった閉経後の進行乳癌に対するエキセメスタンの抗腫瘍効果及び安全性を、酢酸メゲストロール（160mg/日：国内未承認）を対照薬として検討した。抗腫瘍効果において、奏効率では群間に有意差は認められなかったものの、エキセメスタンの奏効率は 15.0%（55/366）であり、酢酸メゲストロール群は 12.4%（50/403）であった。長期 NC を含む有効率はエキセメスタンで 37.4%、酢酸メゲストロールで 34.6%であった。さらにエキセメスタンの病勢進行までの期間、治療変更等までの期間及び生存期間は、酢酸メゲストロール群と比較し有意に延長した¹⁴⁾。

17.1.4 海外大規模比較試験（第 III 相試験 術後補助療法）

海外 37 カ国が参加した多施設共同二重盲検比較試験において、術後補助療法としてタモキシフェンを 2~3 年投与した閉経後乳癌患者（4,724 例）を対象とし、タモキシフェン継続群（2,372 例）と、エキセメスタンに切り替えたエキセメスタン投

与群（2,352 例）に割り付け、無病生存率及び安全性を検討した（両群とも術後補助療法としての投与期間：5 年間）。その結果、追跡期間（中央値 55.7 ヶ月）における再発・対側乳癌・死亡発生数はエキセメスタン投与群 354 例、タモキシフェン継続群 455 例であった。また、無病生存期間の未調整ハザード比は 0.76（95%信頼区間 0.66-0.88、p=0.0001）であり、エキセメスタン投与群はタモキシフェン継続群と比較して乳癌再発リスクを 24%低下させた¹⁵⁾。

17.1.5 海外比較試験（術後補助療法）

海外で実施した多施設共同二重盲検比較試験において、再発リスクの低い乳癌又は腺管上皮内癌（147 例）を、エキセメスタン投与群（73 例）とプラセボ群（74 例）に割り付け、骨密度（Bone Mineral Density）に与える影響及び有効性、安全性を検討した（投与期間：2 年間、追跡期間最長：1 年間）。投与 2 年後のエキセメスタン投与群の腰椎・大腿骨頸部における骨密度の年平均変化率はそれぞれ -2.17%、-2.72%であり、プラセボ群は -1.84%、-1.48%（p=0.568、p=0.024）であった。試験中に 4 例が再発し、1 例はエキセメスタン投与群、3 例がプラセボ群であった。また、HDL-コレステロールはエキセメスタン投与群（6-9%低下）は、プラセボ群（1-2%増加）に比較し、有意（p < 0.01）に低下したが、他の脂質パラメータ及び凝固系パラメータでは両群間に差は認められなかった¹⁶⁾。

17.1.6 非盲検無作為化比較試験（第 II/III 相試験 転移性乳癌に対する第一次ホルモン療法）

日本を含む多施設国際共同非盲検無作為化比較試験において、閉経後の転移性乳癌患者 382 例を対象とし、エキセメスタン投与群（190 例）とタモキシフェン投与群（192 例）に割り付け、無増悪生存期間を比較検討した。その結果、エキセメスタン投与群の無増悪生存期間が（中央値 9.9 ヶ月、95%信頼区間 8.7-11.8）タモキシフェン投与群（中央値 5.8 ヶ月、95%信頼区間 5.3-8.1）に比べて長かったが、統計的に有意な差は認められなかった（log-rank 検定 p=0.121）。また、全生存期間の中央値は、タモキシフェン群が 43.3 ヶ月（95%信頼区間 32.8-51.6）、エキセメスタン投与群が 37.2 ヶ月（95%信頼区間 29.2-45.5）であったが、統計的に有意な差は認められなかった（log-rank 検定 p=0.821）。さらに副次的評価項目である安全性プロファイルからエキセメスタンの忍容性が確認された¹⁷⁾。

18. 薬効薬理

18.1 作用機序

18.1.1 アロマターゼ阻害作用

エキセメスタンはアンドロゲンをエストロゲンに変換する酵素であるアロマターゼを非可逆的に阻害することにより、血中エストロゲン濃度を抑制し、エストロゲン依存性の乳癌の増殖を阻害する。

(1) *in vivo* 試験

妊馬血清ゴナドトロピン刺激ラットにおいて、エキセメスタンの単回経口投与は卵巣アロマターゼ活性を用量依存的に減少させ、その ED₅₀ 値は 3.7mg/kg であった¹⁸⁾。

(2) *in vitro* 試験

エキセメスタンは、他のステロイド合成系酵素にはほとんど影響を与えず、アロマターゼを選択的に不活性化させた¹⁹⁾。

18.2 抗腫瘍効果

DMBA 誘発ラット乳癌（閉経後モデル）に対しエキセメスタンを週 6 日、4 週間経口投与した結果、1mg/kg/日以上用量で腫瘍の増殖を有意に阻害した²⁰⁾。

18.3 エストロゲン抑制作用

18.3.1 妊馬血清ゴナドトロピン刺激ラットにおいて、エキセメスタンの単回経口投与により血漿中エストロゲン濃度は用量依存的に低下し、その ED₅₀ 値は 3.8mg/kg であった²¹⁾。

18.3.2 閉経後乳癌患者にエキセメスタン 25mg を連日経口投与することにより、血漿又は血清中エストロゲン（エストラジオール、エストロン及びエストロンスルフェート）濃度は 81～95%低下した²²⁾。

19. 有効成分に関する理化学的知見

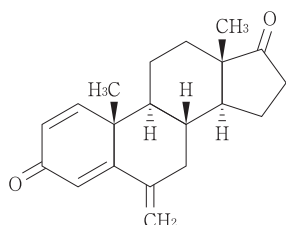
一般的名称：エキセメスタン (Exemestane)

化学名：(+)-6-methyleneandrosta-1,4-diene-3,17-dione

分子式：C₂₀H₂₄O₂

分子量：296.40

化学構造式：



性状：白色～黄白色の粉末である。

N,N-ジメチルホルムアミド及びテトラヒドロフランに溶けやすく、メタノール及びエタノール (95) にやや溶けやすく、アセトニトリルにやや溶けにくく、水にほとんど溶けない。

22. 包装

30錠 [10錠 (PTP) ×3]

100錠 [10錠 (PTP) ×10]

23. 主要文献

- 1) 閉経後乳癌患者における薬物動態 (アロマシン錠：2002年7月5日承認、申請資料概要へ.3.1.2、へ.3.2.1. iv)
- 2) 三浦 重人ほか：癌と化学療法. 2002；29：1179-1187
- 3) 三浦 重人ほか：癌と化学療法. 2002；29：1189-1197
- 4) 社内資料：生物学的同等性試験
- 5) 臓器・組織内濃度 (単回投与) (アロマシン錠：2002年7月5日承認、申請資料概要へ.2.2.1. i、へ.2.2.3. i、へ.2.4.4)
- 6) 蛋白結合率 (アロマシン錠：2002年7月5日承認、申請資料概要へ.2.2.4)
- 7) 代謝 (アロマシン錠：2002年7月5日承認、申請資料概要へ.2.3、へ.3.2.1. vi、へ.4)
- 8) 健康人における薬物動態 (海外データ) (アロマシン錠：2002年7月5日承認、申請資料概要へ.3.2.1. i)
- 9) Jannuzzo Maria Gabriella et al. : Cancer Chemother Pharmacol. 2004；53：475-481
- 10) 田部井 敏夫ほか：癌と化学療法. 2002；29：1199-1209
- 11) 渡辺 亨ほか：癌と化学療法. 2002；29：1211-1221
- 12) 第二次療法における第Ⅱ相試験 (海外データ) (アロマシン錠：2002年7月5日承認、申請資料概要ト.1.3)
- 13) Kvinnaland, S. et al. : Eur J Cancer. 2000；36：976-982
- 14) Kaufmann, M. et al. : J Clin Oncol. 2000；18：1399-1411
- 15) Coombes, R. C. et al. : Lancet. 2007；369：559-570
- 16) Lonning, P. E. et al. : J Clin Oncol. 2005；23：5126-5137
- 17) Paridaens, R. J. et al. : J Clin Oncol. 2008；26：4883-4890
- 18) 卵巣アロマターゼ阻害作用 (アロマシン錠：2002年7月5日承認、申請資料概要ホ.1.2.1)
- 19) ステロイド合成系酵素に対する作用 (アロマシン錠：2002年7月5日承認、申請資料概要ホ.1.3.2)
- 20) 閉経後乳癌モデル (アロマシン錠：2002年7月5日承認、申請資料概要ホ.1.1.1)
- 21) 血中エストロゲン抑制作用 (アロマシン錠：2002年7月5日承認、申請資料概要ホ.1.2.2)

22) 後期第Ⅱ相試験 (国内) (アロマシン錠：2002年7月5日承認、申請資料概要ト.1.4)

24. 文献請求先及び問い合わせ先

日本化薬株式会社 医薬品情報センター

〒100-0005 東京都千代田区丸の内二丁目1番1号

TEL.0120-505-282

26. 製造販売業者等

26.1 製造販売元



東京都千代田区丸の内二丁目1番1号