

＊＊2025年12月改訂（第3版）
＊2024年9月改訂（第2版）

日本標準商品分類番号
872362

貯法：室温保存
有効期間：3年

	承認番号	販売開始
錠 50mg	22400AMX00862000	1997 年 7 月
錠 100mg	22400AMX00863000	1997 年 7 月

肝・胆・消化機能改善剤

日本薬局方 ウルソデオキシコール酸錠
ウルソデオキシコール酸錠50mg「JG」
ウルソデオキシコール酸錠100mg「JG」
Ursodeoxycholic Acid Tablets

2. 禁忌（次の患者には投与しないこと）
2.1 完全胆道閉塞のある患者[9.3.1 参照]
2.2 劇症肝炎の患者[9.3.2 参照]

3. 組成・性状

3.1 組成

販売名	有効成分 (1 錠中)	添加剤
ウルソデオキシコ ール 酸 錠 50mg [JG]	日局 ウルソデオキ シコール酸 50mg	乳糖水和物、低置換度ヒドロキ シプロピルセルロース、ヒドロ キシプロピルセルロース、ステ アリン酸マグネシウム
ウルソデオキシコ ール 酸 錠 100mg [JG]	日局 ウルソデオキ シコール酸 100mg	乳糖水和物、低置換度ヒドロキ シプロピルセルロース、ヒドロ キシプロピルセルロース、ステ アリン酸マグネシウム

3.2 製剤の性状

販売名	色・剤形	外形・大きさ・重量	識別 コード
ウルソデオキシコ ール 酸 錠 50mg [JG]	白色の素錠	表面 裏面 側面	JG E51
		直径 6.0mm 厚さ 2.4mm 重量 75mg	
ウルソデオキシコ ール 酸 錠 100mg [JG]	片面割線入りの 白色の素錠	表面 裏面 側面	JG E52
		直径 8.0mm 厚さ 2.7mm 重量 150mg	

4. 効能又は効果

- 下記疾患における利胆
胆道（胆管・胆のう）系疾患及び胆汁うっ滞を伴う肝疾患
○慢性肝疾患における肝機能の改善
○下記疾患における消化不良
小腸切除後遺症、炎症性小腸疾患
○外殻石灰化を認めないコレステロール系胆石の溶解
○原発性胆汁性肝硬変における肝機能の改善
○C 型慢性肝疾患における肝機能の改善

5. 効能又は効果に関連する注意

〈C 型慢性肝疾患における肝機能の改善〉

- 5.1 C 型慢性肝疾患においては、まずウイルス排除療法を考慮することが望ましい。本薬にはウイルス排除作用はなく、現時点では C 型慢性肝疾患の長期予後に対する肝機能改善の影響は明らかではないため、ウイルス排除のためのインターフェロン治療無効例若しくはインターフェロン治療が適用できない患者に対して本薬の投与を考慮すること。
5.2 非代償性肝硬変患者に対する有効性及び安全性は確立していない。[9.3.5 参照]

6. 用法及び用量

効能又は効果	用法及び用量
・下記疾患における利胆 胆道（胆管・胆のう）系疾患及び胆汁うっ滞を伴う肝疾患 ・慢性肝疾患における肝機能の改善 ・下記疾患における消化不良 小腸切除後遺症、炎症性小腸疾患	ウルソデオキシコール酸として、通常、成人 1 回 50mg を 1 日 3 回経口投与する。なお、年齢、症状により適宜増減する。
・外殻石灰化を認めないコレステロール系胆石の溶解	外殻石灰化を認めないコレステロール系胆石の溶解には、ウルソデオキシコール酸として、通常、成人 1 日 600mg を 3 回に分割経口投与する。なお、年齢、症状により適宜増減する。
・原発性胆汁性肝硬変における肝機能の改善	原発性胆汁性肝硬変における肝機能の改善には、ウルソデオキシコール酸として、通常、成人 1 日 600mg を 3 回に分割経口投与する。なお、年齢、症状により適宜増減する。増量する場合の 1 日最大投与量は 900mg とする。
・C 型慢性肝疾患における肝機能の改善	C 型慢性肝疾患における肝機能の改善には、ウルソデオキシコール酸として、通常、成人 1 日 600mg を 3 回に分割経口投与する。なお、年齢、症状により適宜増減する。増量する場合の 1 日最大投与量は 900mg とする。

9. 特定の背景を有する患者に関する注意

- 9.1 合併症・既往歴等のある患者
9.1.1 重篤な脾疾患のある患者
原疾患が悪化するおそれがある。
9.1.2 消化性潰瘍のある患者
粘膜刺激作用があるため、症状が増悪するおそれがある。
9.3 肝機能障害患者
9.3.1 完全胆道閉塞のある患者
投与しないこと。利胆作用があるため、症状が増悪するおそれがある。[2.1 参照]
9.3.2 劇症肝炎の患者
投与しないこと。症状が増悪するおそれがある。[2.2 参照]
9.3.3 胆管に胆石のある患者
利胆作用があるため、胆汁うっ滞を惹起するおそれがある。
9.3.4 原発性胆汁性肝硬変の硬変期で高度の黄疸のある患者
血清ビリルビン値の上昇等がみられた場合には、投与を中止するなど適切な処置を行うこと。症状が悪化するおそれがある。
9.3.5 C 型慢性肝疾患で高度の黄疸のある患者
血清ビリルビン値の上昇等がみられた場合には、投与を中止するなど適切な処置を行うこと。症状が悪化するおそれがある。[5.2 参照]

9.5 妊婦

妊婦又は妊娠している可能性のある女性には、治療上の有益性が危険性を上回ると判断される場合にのみ投与すること。動物実験（ラット）で妊娠前及び妊娠初期の大量（2,000mg/kg/日）投与により胎児毒性が報告されている。

9.6 授乳婦

治療上の有益性及び母乳栄養の有益性を考慮し、授乳の継続又は中止を検討すること。ヒトで母乳への移行が認められている。

9.8 高齢者

用量に注意して投与すること。一般に生理機能が低下している。

10. 相互作用

10.2 併用注意（併用に注意すること）

薬剤名等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
コレステラミン コレステミド	本剤の作用を減弱するおそれがあるので、可能な限り間隔をあけて投与すること。	本剤と結合し、本剤の吸収を遅滞あるいは減少させるおそれがある。
制酸剤 水酸化アルミニウム ゲル 合成ケイ酸アルミニウム 水酸化アルミニウム ゲル・水酸化マグネシウム	本剤の作用を減弱するおそれがある。	アルミニウムを含有する制酸剤は、本剤を吸着し、本剤の吸収を阻害するおそれがある。
脂質低下剤 クロフィブラート ベザフィブラート フェノフィブラート	本剤をコレステロール胆石溶解の目的で使用する場合は、本剤の作用を減弱するおそれがある。	クロフィブラート等は胆汁中へのコレステロール分泌を促進するため、コレステロール胆石形成が促進されるおそれがある。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

11.1 重大な副作用

11.1.1 間質性肺炎（頻度不明）

発熱、咳嗽、呼吸困難、胸部X線異常を伴う間質性肺炎があらわれることがあるので、このような症状があらわれた場合には、投与を中止し、副腎皮質ホルモン剤の投与等の適切な処置を行うこと。

11.2 その他の副作用

	1～5%未満	0.1～1%未満	0.1%未満	頻度不明
消化器	下痢	悪心、食欲不振、便秘、胸やけ、胃不快感、腹痛、腹部膨満	嘔吐	
過敏症		そう痒、発疹	蕁麻疹等	紅斑（多形滲出性紅斑等）
肝臓		AST 上昇、ALT 上昇、ALP 上昇	ビリルビン上昇、 γ -GTP 上昇	
その他		全身倦怠感、めまい	白血球数減少	

注）発現頻度は製造販売後調査の結果を含む。

14. 適用上の注意

14.1 薬剤交付時の注意

PTP 包装の薬剤は PTP シートから取り出して服用するよう指導すること。PTP シートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することがある。

**15. その他の注意

15.1 臨床使用に基づく情報

過去に胆石治療のための十二指腸乳頭部の処置（内視鏡的乳頭切開術や胆道と十二指腸との吻合術など）を受けた患者におい

て、本剤を長期使用した際に、ウルソデオキシコール酸を主成分とする胆石の形成が報告されている。

16. 薬物動態

16.1 血中濃度

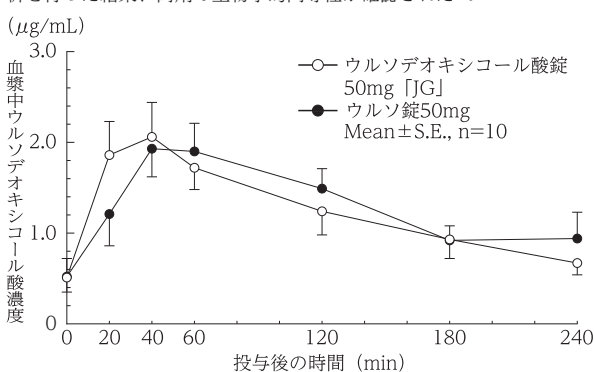
16.1.1 単回投与

健康成人を対象とし、ウルソデオキシコール酸 200mg を投与（100mg 錠を 2 錠、6 例）したとき、最高血中濃度は $1.90 \pm 0.25 \mu\text{g/mL}$ であった。また、400mg を投与（100mg 錠を 4 錠、6 例）したとき、最高血中濃度は $7.09 \pm 1.43 \mu\text{g/mL}$ であった¹⁾。

16.1.2 生物学的同等性試験

〈ウルソデオキシコール酸錠 50mg [JG]〉

ウルソデオキシコール酸錠 50mg [JG] とウルソ錠 50mg を、クロスオーバー法によりそれぞれ 2 錠（ウルソデオキシコール酸として 100mg）健康成人男性に絶食単回経口投与して血漿中未変化体濃度を測定し、得られた薬物動態パラメータ（AUC、Cmax）について分散分析にて統計解析を行った結果、両剤の生物学的同等性が確認された²⁾。



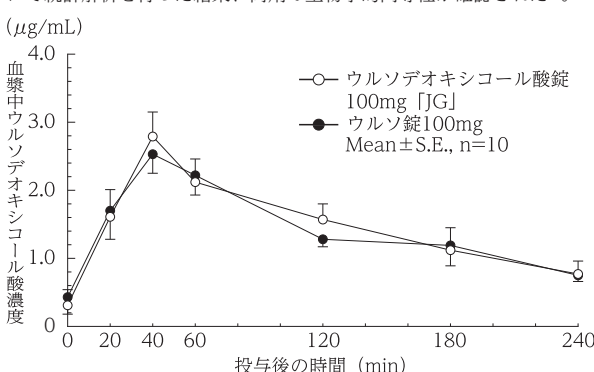
	判定パラメータ	
	AUC _{0-240min} ($\mu\text{g} \cdot \text{min/mL}$)	Cmax ($\mu\text{g/mL}$)
ウルソデオキシコール酸錠 50mg [JG]	303±37	2.44±0.40
ウルソ錠 50mg	317±35	2.43±0.34

(Mean±S.E., n = 10)

血漿中濃度並びに AUC、Cmax 等のパラメータは、被験者の選択、体液の採取回数・時間等の試験条件によって異なる可能性がある。

〈ウルソデオキシコール酸錠 100mg [JG]〉

ウルソデオキシコール酸錠 100mg [JG] とウルソ錠 100mg を、クロスオーバー法によりそれぞれ 1 錠（ウルソデオキシコール酸として 100mg）健康成人男性に絶食単回経口投与して血漿中未変化体濃度を測定し、得られた薬物動態パラメータ（AUC、Cmax）について分散分析にて統計解析を行った結果、両剤の生物学的同等性が確認された³⁾。



	判定パラメータ	
	AUC _{0-240min} ($\mu\text{g} \cdot \text{min/mL}$)	Cmax ($\mu\text{g/mL}$)
ウルソデオキシコール酸錠 100mg [JG]	360±34	3.04±0.29
ウルソ錠 100mg	349±21	2.87±0.21

(Mean±S.E., n = 10)

血漿中濃度並びに AUC、Cmax 等のパラメータは、被験者の選択、体液の採取回数・時間等の試験条件によって異なる可能性がある。

16.2 吸収

健康成人にウルソデオキシコール酸 1g/日を 2 週間経口投与後、¹⁴C-ウルソデオキシコール酸を静注し、同位体希釈分析法を用いてその吸収量などを測定した。腸肝循環中のウルソデオキシコール酸のプールサイズは約 940mg であり、投与されたウルソデオキシコール酸はそのほとんどが腸肝循環を行っていた。また、胆汁中胆汁酸分画に占めるウルソデオキシ

コール酸は最大 56%でありケノデオキシコール酸 (CDCA) とコール酸 (CA) の比率はともに減少した⁴⁾ (外国人のデータ)。

16.4 代謝

健康成人 6 例を対象とし、ウルソデオキシコール酸 400mg (100mg 錠を 4 錠) を投与したとき、血清中の主な代謝物は、グリコウルソデオキシコール酸 (GUDCA) 及びその硫酸抱合体 (GUDCA-S) であった。また、尿中の主な代謝物は GUDCA-S 及びウルソデオキシコール酸の N-アセチルグルコサミン抱合体であった¹⁾。

16.5 排泄

健康成人 6 例を対象とし、ウルソデオキシコール酸 400mg (100mg 錠を 4 錠) を投与したとき、投与後 24 時間の GUDCA-S 及びウルソデオキシコール酸の N-アセチルグルコサミン抱合体の尿中排泄率は 0.5% であった¹⁾。

注) 本剤の最大承認用量は 900mg である。

17. 臨床成績

17.1 有効性及び安全性に関する試験

17.1.1 二重盲検試験

- (1) 胆道系疾患 (胆石症、胆道炎、胆道ジスキネジー、胆のう切除後症候群) 患者にウルソデオキシコール酸 150mg/日を 2 週間投与し、自覚症状に対する改善効果を検討したところ、右季肋部痛などに対してプラセボ投与群に比し有意な改善効果を認めた⁵⁾。
- (2) 慢性肝疾患 (慢性肝炎、肝硬変) 患者にウルソデオキシコール酸 150mg/日を 4 週間投与したところ、ウルソデオキシコール酸投与群はプラセボ投与群に比し AST、ALT 値が有意に低下した⁶⁾。
- (3) コレステロール系胆石症患者にウルソデオキシコール酸 150mg/日、600mg/日を 6~12 ヶ月間投与し、胆石溶解効果を検討したところ、X 線造影像による胆石の消失、縮小・減少を合わせた有効率は 150mg/日投与群 17.4% (4/23 例)、600mg/日投与群 34.5% (10/29 例)、プラセボ投与群 5.0% (1/20 例) で、600mg/日投与群はプラセボ投与群に比し有意な溶解効果を認めた⁷⁾。
- (4) 原発性胆汁性肝硬変 (PBC) 患者にウルソデオキシコール酸 150mg/日、600mg/日を 24 週間投与し肝機能改善効果を検討したところ、改善以上の改善率は 150mg/日投与群 22.7% (5/22 例)、600mg/日投与群 92.0% (23/25 例) で、600mg/日投与群は 150mg/日投与群に比し、有意な改善効果を認めた⁸⁾。
- (5) C 型慢性肝炎患者にウルソデオキシコール酸 150mg/日、600mg/日、900mg/日を 24 週間投与し、ALT の変化率 (中央値) を比較検討したところ、150mg/日投与群 (195 例) -15.3%、600mg/日投与群 (198 例) -29.2%、900mg/日投与群 (193 例) -36.2%であり、600mg/日投与群、900mg/日投与群は 150mg/日投与群に比し、有意な改善効果を認めた。副作用の発現頻度は 150mg/日投与群、600mg/日投与群、900mg/日投与群それぞれ 18.1% (36/199 例)、21.5% (43/200 例)、17.8% (35/197 例) と全体ではほぼ同様で、各群間に有意差は認められなかった。なお、下痢については高用量で発現頻度が高い傾向が認められた⁹⁾。

17.1.2 長期投与試験

- (1) 原発性胆汁性肝硬変 (PBC) 患者にウルソデオキシコール酸 600mg/日を 48~132 週間投与し肝機能改善効果を検討したところ、改善以上の改善率は 81.8% (27/33 例) であった¹⁰⁾。
- (2) C 型慢性肝炎患者にウルソデオキシコール酸 600mg/日 (必要に応じ 900mg/日へ増量) を 1 年以上投与したところ、ALT の変化率 (中央値) は -43.4% (257 例) と有意な低下を認め、効果の持続が確認された¹¹⁾。

18. 薬効薬理

18.1 作用機序

ウルソデオキシコール酸は胆汁分泌を促進する作用 (利胆作用) により胆汁うっ滞を改善する。また、投与されたウルソデオキシコール酸は肝臓において、細胞障害性の強い疎水性胆汁酸と置き換わり、その相対比率を上昇させ、疎水性胆汁酸の肝細胞障害作用を軽減する (置換効果)。さらに、ウルソデオキシコール酸はサイトカイン・ケモカイン産生抑制作用や肝臓への炎症細胞浸潤抑制作用により肝機能を改善する。そのほか、下記の胆石溶解作用、消化吸収改善作用が知られている^{12)~26)}。

18.2 利胆作用及び胆汁うっ滞改善作用

胆石摘出術後患者 5 例に T-チューブドレナージを設置し、ウルソデオキシコール酸 150mg/日を 14 日間経口投与したところ、肝胆汁流量は投与 5 日目より増加した¹²⁾。

18.3 肝機能改善作用

18.3.1 肝の摂取・排泄機能改善作用

慢性肝疾患患者にウルソデオキシコール酸 150mg/日を 3 ヶ月間経口投与し、その前後に^{99m}Tc-PMT を静注して動態解析を行ったところ、肝の摂取排泄曲線のピークタイムが有意に短縮した¹³⁾。

18.3.2 動物モデルにおける肝障害抑制作用

- (1) 自己免疫性肝炎モデルマウスに 0.3%濃度になるように調製したウルソデオキシコール酸飼料を摂取させたところ、リポポリサッカライド投与による生存率の低下、血中 AST 及び ALT の上昇、肝組織における壊死及び炎症細胞浸潤を抑制した¹⁴⁾。
- (2) コンカナバリン A 誘発肝障害モデルマウスにウルソデオキシコール酸 50 及び 150mg/kg を経口投与したところ、血中 AST 及び ALT の上昇を抑制した。また、本モデルにウルソデオキシコール酸 150mg/kg を経口投与したところ、血中 TNF- α 、IL-6 及び MIP-2 (ヒトの IL-8 に相当) 上昇を抑制した。さらに、肝臓において好中球浸潤の指標となるミエロペロキシダーゼ (MPO) 活性の上昇を抑制した¹⁵⁾。

- (3) ケノデオキシコール酸 (CDCA) 誘発肝障害モデルハムスターにウルソデオキシコール酸 50 及び 150mg/kg を経口投与したところ、血中 ALT の上昇を抑制した¹⁶⁾。

18.3.3 疎水性胆汁酸の肝細胞障害性に対する軽減作用

ヒト肝細胞由来の Chang 細胞を用いた in vitro 実験で、培養液中に CA、CDCA あるいはウルソデオキシコール酸を添加して細胞障害性を検討したところ、細胞障害性の強さは CDCA が最も強く、CA とウルソデオキシコール酸は同程度に弱かった。また、CDCA による細胞障害性はウルソデオキシコール酸の添加により有意に低下した¹⁷⁾。

18.4 消化吸収改善作用

- 18.4.1 回腸切除患者 12 例にウルソデオキシコール酸 150mg/日を 1 ヶ月間経口投与し、その前後で血中高級脂肪酸、脂溶性ビタミン濃度を測定したところ、血中リノール酸、リノレン酸、ビタミン D、E の各濃度が上昇した¹⁸⁾。

18.4.2 膵液分泌促進作用

ラット及びイヌの十二指腸内に 2.55×10^{-2} M に調製したウルソデオキシコール酸溶液 2.5mL/kg を投与したところ、ラットにおいて膵液量の増加を、またイヌでは重炭酸濃度の増加及びアミラーゼなど膵酵素活性の上昇を認めた¹⁹⁾。

18.5 胆石溶解作用

18.5.1 胆のう胆汁のコレステロール不飽和化作用

コレステロール系胆石症患者 5 例にウルソデオキシコール酸 300mg/日を 2 ヶ月間、その後増量し、600mg/日を 2 ヶ月間経口投与したところ、いずれの用量においても胆のう胆汁中のコレステロールの相対比率は低下し、Lithogenic Index の改善を認めた²⁰⁾。

18.5.2 液晶形成作用

コレステロール系胆石症患者 5 例にウルソデオキシコール酸 600mg/日を 1 週間経口投与し、胆のう胆汁を採取し、偏光顕微鏡で観察したところ、胆汁中に多成分型の液晶が認められ、コレステロールはこの液晶中に多量に可溶化されていた²¹⁾。

18.5.3 コレステロールの腸管吸収抑制作用

健康成人 6 例にウルソデオキシコール酸 600mg/日を 1 ヶ月間経口投与したところ、腸管におけるコレステロール吸収を抑制した²²⁾。

19. 有効成分に関する理化学的知見

一般名：ウルソデオキシコール酸 (Ursodeoxycholic Acid)

化学名：3 α ,7 β -Dihydroxy-5 β -cholan-24-oic acid

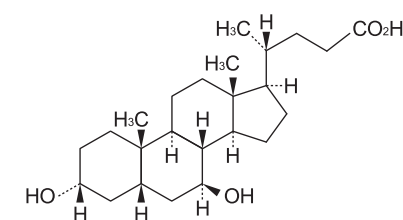
分子式：C₂₄H₄₀O₄

分子量：392.57

性 状：白色の結晶又は粉末で、味は苦い。

メタノール、エタノール (99.5) 又は酢酸 (100) に溶けやすく、水にほとんど溶けない。

構造式：



22. 包装

〈ウルソデオキシコール酸錠 50mg [JG]〉

- 100 錠 [10 錠 (PTP) ×10]
- 1000 錠 [10 錠 (PTP) ×100]
- 1000 錠 [プラスチック容器、バラ]

〈ウルソデオキシコール酸錠 100mg [JG]〉

- 100 錠 [10 錠 (PTP) ×10]
- 1000 錠 [10 錠 (PTP) ×100]
- 1000 錠 [プラスチック容器、バラ]

23. 主要文献

- 1) 永松信哉 他：薬理と治療 1997 ; 25 (6) : 1637-1651
- 2) 社内資料：生物学的同等性試験 (錠 50mg)
- 3) 社内資料：生物学的同等性試験 (錠 100mg)
- 4) Fedorowski, T. et al. : Gastroenterology. 1977 ; 73 (5) : 1131-1137
- 5) 戸田安士 他：基礎と臨床 1976 ; 10 (1) : 103-119
- 6) 宮地一馬 他：臨床と研究 1976 ; 53 (5) : 1395-1403
- 7) 芦沢真六 他：医学のあゆみ 1977 ; 101 (13) : 922-936
- 8) 戸田剛太郎 他：肝胆膵 1998 ; 37 (3) : 443-460
- 9) Omata, M. et al. : Gut. 2007 ; 56 (12) : 1747-1753
- 10) 戸田剛太郎 他：医学と薬学 1999 ; 41 (4) : 609-633
- 11) 長期投与試験 (ウルソ錠：2007 年 3 月 2 日承認、審査報告書)
- 12) 吉岡正智 他：診断と治療 1976 ; 64 (10) : 1953-1963
- 13) 早川富博 他：日本消化器病学会雑誌 1988 ; 85 (11) : 2389-2395
- 14) 武内喜茂 他：薬理と治療 1998 ; 26 (2) : 169-176
- 15) Ishizaki, K. et al. : Eur. J. Pharmacol. 2008 ; 578 (1) : 57-64
- 16) Iwaki, T. et al. : World J. Gastroenterol. 2007 ; 13 (37) : 5003-5008
- 17) 木村恒夫：日本消化器病学会雑誌 1980 ; 77 (2) : 185-194

- 18) 土屋周二 他：厚生省特定疾患消化吸収障害調査研究班 昭和 57 年度
業績集 1982；99-104
19) 原泰寛 他：福岡医誌 1974；65 (12)：933-940
20) 菅田文夫 他：日本消化器病学会雑誌 1978；75 (4)：492-499
21) Igimi, H. et al.：Gastroenterol. Jpn. 1983；18 (2)：93-97
22) 堀内至：胆道 1988；2 (3)：239-247
23) Crosignani, A. et al.：Hepatology. 1991；14 (6)：1000-1007
24) Terasaki, S. et al.：Am. J. Gastroenterol. 1991；86 (9)：
1194-1199
25) Yoshikawa, M. et al.：Hepatology. 1992；16 (2)：358-364
26) Tanaka, H. et al.：J. Immunol. 1996；156 (4)：1601-1608

*** 24. 文献請求先及び問い合わせ先**

日本ジェネリック株式会社 お客さま相談室
〒108-0014 東京都港区芝五丁目 33 番 11 号
TEL 0120-893-170 FAX 0120-893-172

26. 製造販売業者等

*** 26.1 製造販売元**



日本ジェネリック株式会社
東京都港区芝五丁目 33 番 11 号