

メコバラミン錠500 μ g「YD」

MECOBALAMIN TABLETS

貯法：室温保存
有効期間：3年


承認番号	22500AMX00489
販売開始	1984年6月

3. 組成・性状

3.1 組成

販売名	メコバラミン錠500 μ g「YD」
有効成分	1錠中、メコバラミン500 μ g
添加剤	乳糖水和物、セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、カルメロースCa、ステアリン酸Mg、酸化チタン、タルク、カルナウバロウ、赤色102号

3.2 製剤の性状

販売名	メコバラミン錠500 μ g「YD」
性状・剤形	赤色のフィルムコーティング錠
外形	
直径	約7.1mm
厚さ	約3.9mm
重量	151mg

4. 効能又は効果 末梢性神経障害

6. 用法及び用量

通常、成人は1日3錠（メコバラミンとして1日1500 μ g）を3回にわけて経口投与する。
ただし、年齢及び症状により適宜増減する。

8. 重要な基本的注意

本剤投与で効果が認められない場合、月余にわたって漫然と使用すべきでない。

9. 特定の背景を有する患者に関する注意

9.7 小児等

小児等を対象とした臨床試験は実施していない。

11. 副作用

次の副作用があらわれることがあるので、観察を十分に行い、異常が認められた場合には投与を中止するなど適切な処置を行うこと。

11.2 その他の副作用

	0.1～5%未満	0.1%未満
消化器	食欲不振、悪心・嘔吐、下痢	
過敏症		発疹

注) 発現頻度は製造販売後調査を含む。

14. 適用上の注意

14.1 薬剤交付時の注意

PTP包装の薬剤はPTPシートから取り出して服用するよう指導すること。PTPシートの誤飲により、硬い鋭角部が食道粘膜へ刺入し、更には穿孔をおこして縦隔洞炎等の重篤な合併症を併発することがある。

15. その他の注意

15.2 非臨床試験に基づく情報

水銀及びその化合物を取り扱う職業従事者に長期にわたって大量に投与することは避けることが望ましい。

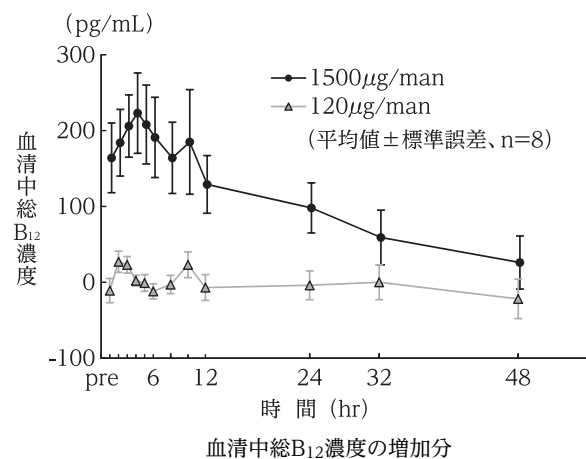
16. 薬物動態

16.1 血中濃度

16.1.1 単回投与

健康成人男子にメコバラミン120 μ g、1,500 μ g^{注)}を絶食下单回経口投与した場合、いずれの投与量においても投与後約3時間で最高血中濃度に達し、濃度依存による吸収が観察された。半減期、血清中総ビタミンB₁₂（以下B₁₂）濃度の投与12時間までの増加分及び Δ AUC₀₋₁₂を下表に示し、血清中総B₁₂濃度の推移を下図に示した。

尿中総B₁₂排泄量は投与後8時間までに投与後24時間排泄量の40～90%が排泄された¹⁾。



投与量	Tmax (hr)	Cmax (pg/mL)	Δ Cmax (pg/mL)	Δ Cmax% (%)	Δ AUC ₀₋₁₂ *1 (pg·hr/mL)	t _{1/2} **2 (hr)
120 μ g	2.8 \pm 0.2	743 \pm 47	37 \pm 15	5.1 \pm 2.1	168 \pm 58	算出不能
1500 μ g	3.6 \pm 0.5	972 \pm 55	255 \pm 51	36.0 \pm 7.9	2033 \pm 510	12.5

(平均値 \pm 標準誤差、n=8)

*1: 投与前値に対する投与後12時間までの実測値の増加分から台形公式により算出

*2: 投与後24～48時間の平均値から算出

注) 本剤の承認された用法及び用量は「通常、成人はメコバラミンとして1日1,500 μ gを3回に分けて経口投与する。ただし、年齢及び症状により適宜増減する。」である。

16.1.2 反復投与

健康成人男子に1,500 μ gを12週間反復経口投与し、投与中止後4週間の血清中総B₁₂量の変動率を検討した。投与4週間で投与前値の約2倍に達し、以後も漸増し、12週後には約2.8倍を示した。投与中止4週後も投与前値の約1.8倍を示した^{2),3)}。

17. 臨床成績

17.1 有効性及び安全性に関する試験

17.1.1 国内臨床試験（用量比較試験）

末梢性神経障害に対して、メコバラミンとして1日1,500 μ g及び1日120 μ g（低用量群）を4週間反復経口投与し、二重盲検比較試験を行った。慢性期及び固定期の症例に対して、メコバラミンの改善率は改善以

上で1,500 μ gが17.6% (6/34)、120 μ gが9.7% (3/31)、やや改善以上で1,500 μ gが64.7% (22/34)、120 μ gが41.9% (13/31) であり、1,500 μ g/日投与の有用性が認められた⁴⁾。

17.1.2 国内臨床試験 (コバミド及びプラセボ対照比較試験)

末梢神経障害に対してメコバラミン1日1,500 μ g、コバミド1日1,500 μ g及びプラセボを4週間反復経口投与し、二重盲検比較試験を行った。全般改善度は中等度改善以上で、メコバラミン投与群38.6% (17/44)、コバミド投与群22.2% (10/45)、プラセボ投与群26.7% (12/45) であり、メコバラミンの有用性が認められた⁵⁾。

17.1.3 末梢神経障害に対する臨床効果

末梢神経障害による症状 (しびれ、疼痛、知覚鈍麻等) を訴えた患者を対象に、本剤をメコバラミンとして1日1500 μ g3分割投与し、臨床成績を評価したところ、有効率は65.8% (54/82) であった⁶⁾。

18. 薬効薬理

18.1 作用機序

メコバラミンは生体内補酵素型ビタミンB₁₂の1種であり、ホモシステインからメチオニン合成するメチオニン合成酵素の補酵素として働き、メチル基転位反応に重要な役割を果たす³⁾。

18.2 神経細胞内小器官へよく移行し、核酸・蛋白合成を促進
シアノコバラミンに比し、神経細胞内の小器官への移行がよい (ラット)。また、脳由来細胞・脊髄神経細胞の実験系で、デオキシウリジンからチミジンへの合成系に関与し、貯蔵型葉酸の利用促進とともに核酸代謝にも関与し、核酸・蛋白の合成を促進する^{7),8)} (ラット)。

18.3 軸索内輸送、軸索再生の促進

ストレプトゾチン投与による実験的糖尿病ラットの坐骨神経細胞で、軸索の骨格蛋白の輸送を正常化する。アドリアマイシン、アクリルアミドによる薬物性神経障害 (ラット) 及び軸索変性モデルマウス、自然発症糖尿病ラットの神経障害に対して、神経病理学的、電気生理学的に変性神経の出現を抑制する⁹⁾⁻¹³⁾。

18.4 髄鞘形成 (リン脂質合成) の促進

髄鞘の構成成分であるレシチンの合成を促進し、培養神経組織で神経線維の髄鞘形成率を高める³⁾ (ラット)。

18.5 神経伝達物質の減少を回復

コリン欠乏食ラットで低下した脳内アセチルコリン量を正常化する¹⁴⁾。

19. 有効成分に関する理化学的知見

一般的名称：メコバラミン (Mecobalamin)

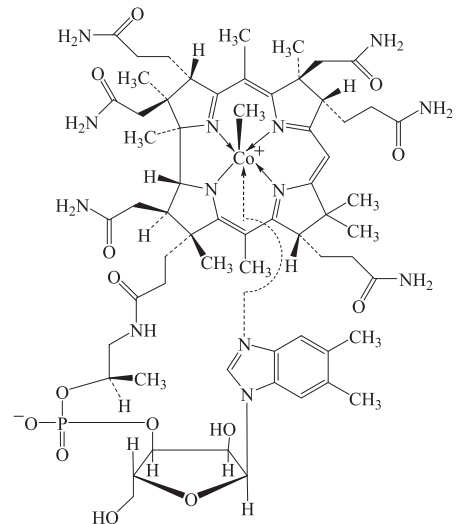
化学名：Co α -[α -(5,6-Dimethyl-1*H*-benzimidazol-1-yl)]-Co β -methylcobamide

分子式：C₆₃H₉₁CoN₁₃O₁₄P

分子量：1344.38

性状：暗赤色の結晶又は結晶性の粉末である。
水にやや溶けにくく、エタノール (99.5) に溶けにくく、アセトニトリルにほとんど溶けない。
光によって分解する。

化学構造式：



20. 取扱い上の注意

PTP包装はアルミビロー包装開封後、バラ包装はアルミ袋開封後、湿気を避けて遮光して保存すること。

22. 包装

100錠 [10錠 (PTP) ×10、乾燥剤入り]
1000錠 [10錠 (PTP) ×100、乾燥剤入り]
1000錠 (アルミ袋)

23. 主要文献

- 1) 田中信夫 他：新薬と臨牀. 1986 ; 35(1) : 67-74
- 2) 田中信夫 他：ビタミン. 1981 ; 55(3) : 155-161
- 3) 第十八改正日本薬局方解説書 廣川書店. 2021 ; C5618-5623
- 4) 亀山正邦 他：臨床評価. 1972 ; 1(1) : 71-76
- 5) 亀山正邦 他：臨牀と研究. 1972 ; 49(7) : 1963-1966
- 6) 社内資料：臨床試験
- 7) 中沢恒幸 他：ビタミン. 1970 ; 42(3) : 193-197
- 8) 中沢恒幸 他：ビタミン. 1970 ; 42(5) : 275-279
- 9) 竹中敏文 他：Prog. Med. 1982 ; 2(10) : 1759-1762
- 10) 大西晃生 他：臨床薬理. 1987 ; 18(2) : 387-392
- 11) Watanabe, T. et al. : J. Neurol. Sci. 1994 ; 122(2) : 140-143
- 12) Yamazaki, K. et al. : Neurosci. Lett. 1994 ; 170(1) : 195-197
- 13) 八木橋操六 他：臨床薬理. 1988 ; 19(2) : 437-443
- 14) Sasaki, H. et al. : Pharmacol. Biochem. Behav. 1992 ; 43(2) : 635-639

* 24. 文献請求先及び問い合わせ先

陽進堂ホールディングス株式会社 お客様相談室
富山県富山市婦中町萩島3697番地の8
☎ 0120-647-734

26. 製造販売業者等

* 26.1 製造販売元

 陽進堂ホールディングス株式会社
富山県富山市婦中町萩島3697番地の8