

販売名:肩ホットンe

製品特徴

- 温熱により血流改善し、肩などのコリをほぐします。
- 首・肩の痛みに合わせて角度を調整できるので、首・肩にピッタリとフィットします。
- 両肩のコリを1枚でほぐす幅26cmのワイドサイズです。
- 約52℃*1の温熱です。コリ改善に適した温度が8時間持続*2します。

※1: 温熱シートの発熱温度(JIS S4100に基づいて測定)

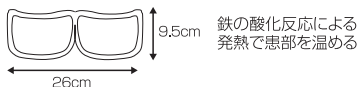
※2: 40℃以上の発熱が持続する時間

この説明書きをよく読み、保管しておいてください。

【禁忌・禁止】

1. 再使用禁止
2. 肌に直接貼らない
3. 次の方は使用しない
①自らの意思ですぐにはがせない方 ②手や足に血行障がいのある方(①②重度のやけどになることがある)
4. 次の部位には使用しない
①粘膜、顔(目のまわりなど)[重度のやけどになることがある] ②湿疹・かぶれ ③傷口 ④打撲・ねんざ[②～④症状が悪化することがある]

【形状・構造及び原理等】



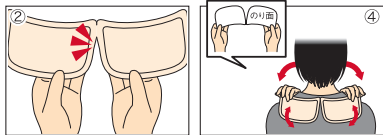
【使用目的又は効果】

使用目的: 温熱治療

効果: 温熱効果 ●筋肉のコリをほぐす ●神経痛、筋肉痛の痛みの緩解 ●血行をよくする ●筋肉の疲れをとる ●疲労回復 ●胃腸の働きを活発にする

【使用方法等】

- ①使用直前に袋から温熱シートを取り出す。
- ②温熱シート中央下部のつながっている部分を手で切り離す。(上部のつながっている部分は切り離さない。)
- ③はく離シートをはがす。
- ④肌に直接触れないよう、もまずに衣類のエリに合わせて温熱シートの角度を調整して衣類に貼る。



<使用方法等に関する使用上の注意>

●就寝時やふとんの中で使用しない。●本品を使用した状態でさらに上から押さえつけたり、長時間圧迫しない。●コタツや電気カーペットその他暖房器具と併用しない。●熱いと感じたときに、すぐにはがせない状態での使用はさける。●運動時には使用しない。

【使用上の注意】

1. 使用注意(次の方は慎重に使用すること)
①皮膚の弱い方 [やけどになりやすい] ②高齢者[生理機能が低下していることが多く、やけどすることがある]
2. 重要な基本的注意
1) 次の方は使用前に医師または薬剤師に相談する。
①今までに薬や化粧品などによるアレルギー症状(例えば発疹、発赤、かゆみ、かぶれなど)をおこしたことがある方 ②糖尿病など、温感や血行に障がいをお持ちの方 ③妊娠中の方 ④貼り薬や塗り薬を使用する方

- 2) 肌に赤み、かゆみ、痛みなどのやけどの症状がでたときはすぐに使用を中止し、皮膚科医等に相談する。

3) 使用中の注意事項

- ①低温やけど防止のための注意
低温やけどは、体温より高い温度の発熱体を長時間当てていると紅斑、水疱等の症状をおこすやけどをいう。なお、自覚症状をとまなわれないで低温やけどになる場合もあるので注意する。
- ②熱いと感じたときや異常が認められる場合は、すぐにはがす。

【保管方法及び有効期間等】

- 直射日光をさけ、涼しい所に保管する。
- 小児の手の届かない所に保管する。●未使用の温熱シートは袋に入れて保存し、早めに使う。保存状態により、表示の発熱時間に影響を与えることがある。

【取り扱い上の注意】

- 粘着剤で傷む衣類(毛足のながい衣類など)や高級な衣類には使用しない。●衣類等よりはがすときは衣類等が傷まないようゆっくりとはがす。(貼りなおすと粘着力が低下する。)
- 温熱シートの発熱が終了したらすぐにはがす。●小児、認知症の方などの誤食に注意する。間違って飲み込んだときは、うがいをし医師の診断を受ける。
- 目に入った場合はこすらずすぐに流水で15分以上洗い流し、医師の診断を受ける。
- 捨てるときは、市区町村で定める区分に従う。●有効期間内に使用する。●使用目的以外に使用しない。

A4判の添付文書が必要な方はお客様相談室までご連絡ください。

＼あったらいいな／をカタチにする

発売元 小林製薬株式会社
〒541-0045 大阪市中央区道修町4-4-10

小林製薬 お客様相談室
0120-5884-35
9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

製造販売元

桐灰小林製薬株式会社

〒669-1339 兵庫県三田市テクノパーク18-9



MADE IN JAPAN