

器 12 理学療法用機械器具 37240010
一般医療機器 温熱用パック

モイストヒートパック

【禁忌・禁止】

以下の症状を示す人、又は診断を受けた人への使用はやめること。
① 急性の炎症、悪性腫瘍・出血している部位、出血傾向の強いとき、細菌感染による化膿性疾患、知覚障害のある部位
② その他医師が不適当と判断した人

【形状・構造及び原理等】

製品名	スタンダード	バックラップ	ネックラップ
製品番号	BHC34110	BHC34340	BHC34320
サイズ	約23x30cm	約35x18cm	約20x56cm
重量	約900g ※	約950g	約830g
目安加熱時間	約2分半	約2分	約2分
限度加熱時間	3分	3分	3分
製品名	フェイシャルラップ	ジョイントラップ	
製品番号	BHC34311	BHC34530	
サイズ	約19x28cm	約17x17cm	
重量	約515g	約880g	
目安加熱時間	約1分半	約2分半	
限度加熱時間	約2分	3分	

(注1: サイズ・重量は±10%を許容範囲とする)
(注2: 電子レンジ加熱目安時間(500W /600Wレンジの場合)
(注3: 電子レンジが700W-1000Wの場合は1分ー1分半程度加熱時間を減らすこと)

- 1) 機器構成: 本体
- 2) 組 成:
本体中味: メディビーズ(特殊保温湿材)
- 3) 形 状: 上記表サイズ・重量の通り

【使用目的又は効果】 温熱効果

【使用方法】

モイストヒートパックを電子レンジで加熱します
電子レンジの庫内を清潔にします
・電子レンジの庫内が清潔であることを確認してください。
庫内に油や食べ物が残っているとパックに付着し、加熱時にパックを損傷してしまう恐れがあります。

電子レンジの設定をします
・設定は手動で行います。
・出力は 500～600W に設定します。
・加熱時間は製品により異なります。
スタンダード：2分 30 秒、バックラップ：2分
ネックラップ：2分

・電子レンジで加熱されたパックの表面温度は、体温と同程度になります。
全体をよく揉みほぐして患部にあててください。

・加熱されたパックは 20～30 分程度、温湿熱を放出します。1 回あたりの温熱提供時間は 5～20 分程度が適当とされています。これは医療施設で行われている医学療法の温熱治療時間と同じです。これ以上に長時間温めても、体に備わった温冷管理システムが働いて、体外からの熱供給を無効なものにします。

【使用上の注意】

- ・パックは電子レンジのみで加熱してください。オーブンや湯せん等による加熱はできません。
- ・電子レンジの出力と加熱時間を守ってください。設定値を超えた加熱は事故のもとになります。
- ・加熱しすぎた場合は、高温になり火傷する恐れがあります。
- ・加熱の際はタオルなどに包まず、パック本体のみを入れてください。
- ・温湿熱の感じ方は、体調や体温、気温、湿度等により異なり個人差があります。
- ・外傷や皮膚に異常がある時は使用しないでください。
- ・高齢者や皮膚の弱い方が使用する場合は、加熱時間を短めに設定してください。
- ・使用中に体調に異変を感じた場合は、直ちに使用を中止してください。
- ・パックの連続使用はできません。一度使用したパックは 2 時間程度経過してから再度使用してください。
- ・モイストヒートパックは繰り返し使用できます。ただし、温湿熱の減少や汚れなどの劣化が認められた場合には新品と交換してください。
- ・著しく劣化したモイストヒートパックは使用しないでください。
メディビーズを誤飲しないよう注意してください。
- ・希にパックに穴が開いたり焦げたりすることがあります。
これは、電子レンジの特性上、一部分に高周波が集中してヒートスポット（一部分のみ温度が高温になる部位のこと）が発生して、パックに穴が開いたり付着物が焦げたりするため、この症状は製品の不良によるものではありません。
- ・電子レンジに入れる前に、必ずパックに破損や変形等がないことを確認してください。

【保管方法及び有効期間等】

- 1) 直射日光を避け、常温の室内にて保管すること。
- 2) 長期間使用せず、ビニール袋にて保管の場合は完全に密封せず、ビニール袋の口を少し開けておき、通気性を保っておくこと。
- 3) パックは繰り返し使用出来るが、消耗品の要素があるので、湿熱の発生量が少なくなったり、外見上汚れがひどかったり、糸がほつれたり等、使用上劣化がひどいと思われる場合は新品と交換すること。

【文献請求先】 アコードインターナショナル株式会社

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

製造販売業者: アコードインターナショナル株式会社
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨1-14-5 3F
TEL: 03-5810-1735 FAX: 03-5810-1736
製造業者: ブルーダー・ヘルスケア・カンパニー
(アメリカ・ジョージア州)