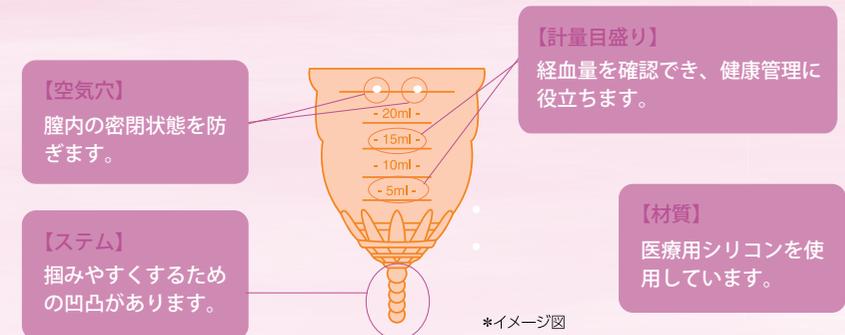


●形状・構造及び原理等



カップ状の中に腔内分泌物を回収できる形状になっています。

包装	1個/袋	容量	20ml
原材料	医療用シリコン	サイズ	直径：42mm/ カップ長さ：45mm/ ステム 17mm

●使用目的

腔内に挿入し、経血を回収処理するものです。

●使用方法

正しい使用方法は裏面に記載されていますので、必ずお読みください。

●使用上の注意

- ・製品に異常がある場合は使用しないでください。
- ・子宮内避妊器具(IUD)をご使用されている方や腔内の分泌物(おりものなど)に異常や異臭がある場合は、本製品の使用について医師にご相談ください。
- ・本製品は避妊具ではありませんので、装着したままの性交渉は避けてください。
- ・8時間を超える連続使用は避けてください。
- ・8時間以内にカップを取り出し、洗浄してください。万が一取り出せなくなった場合は、すぐに産婦人科などで受診してください。
- ・本製品はトイレに流さないでください。処分方法については、お住まいの自治体の指示に従って処分してください。

●保管方法

- ・直射日光、水濡れ、火気、高温、多湿を避けて保管してください。
- ・お子様や動物の手の届かない場所に保管してください。
- ・カビの生える原因となるので、湿気が多い場所や密閉した容器に入れて保管はしないでください。
- ・使用後は、必ず消毒して乾燥させてください。

●使用前の確認事項

目視にて、ひび割れや破損などの兆候があれば、ご使用を控え、新しい製品と交換してください。

●有効期限

開封後は2年以内にご使用ください。複数回使用する場合も、2年以内に新しい製品と交換してください。

本品のご使用前に、この添付文章を必ず読み、正しくお使いください。
また、ご使用中でもいつでも読めるように保管しておいてください。

2024年5月1日(第1版)

医療機器届出番号：13B3X10358000001



heartly-cup
～ハートリーカップ～

衛01 月経処理用タンポン

一般的名称：一般医療機器 生理用タンポン

JMDNコード：35694000

販売名：ハートリーカップ

【警告】

heartly cupを使用することで、個々の体質や体調によっては、トキシックショック症候群(TSS)が発症する可能性があります。TSSの症状には、**突然の高熱、発疹や発赤、倦怠感、嘔吐、下痢、粘膜の充血、血圧の低下**などが含まれます。もし、これらの症状が現れた場合は、heartly cupの使用を直ちに中止し、産婦人科などの専門医に相談してください。

トキシックショック症候群(TSS)

- 黄色ブドウ球菌が産生する毒素によって引き起こされる急性疾患です。
- 黄色ブドウ球菌は、鼻腔、皮膚、頭髮、脇の下、陰毛、腱などに存在し、月経カップの使用の有無に関係なく、切り傷や火傷などによっても発症する可能性があります。

TSSの発症の可能性を軽減するため、次の点を守ってください

- ①8時間を超える連続使用はしないでください。
- ②8時間以内にカップを取り出し洗浄してください。
- ③8時間を超えるような就寝の場合は使用しないでください。

【禁忌・禁止】

- 本製品の使用目的以外の使用方法や用途では使用しないでください。
- 過去にトキシックショック症候群(TSS)を発症した経験のある方は使用しないでください。
- 腔内や腔口に傷、痛み、かゆみなどがある場合、腔炎に感染している場合には使用しないでください。
- 本製品は避妊具ではないため、装着したまま性交渉を行わないでください。
- 本製品に破損(ひび割れ、劣化など)や異常が生じた場合は使用しないでください。
- シリコンアレルギーの方は使用しないでください。

ご使用方法等

準備

- カップの開口付近にある空気穴に異物がないかを確認してください。
- 本製品を使用する前に、消毒してください。

煮沸消毒の場合

- 鍋に十分な量の水を入れ、沸騰させた後、本製品を鍋に入れて約 10 分間煮沸消毒してください。
- 鍋の底に本製品が触れないようにし、十分なお湯があることを確認してください。
(鍋の底に本製品が触れると破損の原因となります)
- 煮沸消毒する際には、火傷などには十分にご注意ください。

薬液消毒の場合

- 容器に消毒用薬液を規定の量で希釈し、本製品を浸してください。
(薬液の種類により、時間や濃度は異なります)
- 浸け置き後は、水道水で流さずに自然乾燥させてください。

挿入方法

- ①本製品を使用する前には、手指を石鹸で洗い、よくすすいでください。
- ②トイレに座る際は、足を左右に開いて座ってください。
- ③カップを図 1 のように小さく折りたたんだら、息を吐きながらカップを縁から膣内にゆっくり挿入します。※図 2
- ④カップをゆっくりと回しながら奥まで挿入してください。
- ⑤膣内に挿入したら、指を離し、カップを広げます。
- ⑥指を入れてカップの側面を触りながら、カップが開いていることを確認してください。※図 3
- ⑦装着した時に違和感を感じる場合は、もう少し奥へ回しながら挿入してください。
- ⑧漏れが気になる方や初めてご使用になる方は、念のためナブキンと併用をおすすめします。



POINT

慣れるまではバスタイムで

初めての場合や慣れないうちは、浴室でゆっくりと時間に余裕のある時に試してみましょう。



装着が難しい場合

挿入が難しい場合はカップの表面を濡らしたり潤滑剤を併用してみましょう。

● 使用時間の目安

経血が多い日は 4～6 時間ごとに取り替えるようにしましょう。少ない日でも漏れないように、6～8 時間ごとに変換しましょう。

ご注意

heartly cup を取り出すことを
忘れないでください。

● 取り出し方

- ①本製品を取り出す前には、手指を石鹸で洗い、よくすすいでください。
 - ②トイレに足を左右に開いて座り、体の力を抜きます。
 - ③ゆっくりと深呼吸しながら、下腹部に力を入れてください。カップが下に降下してきます。
 - ④本製品を取り出す際には、無理にステムを引っ張ると膣に痛みが生じる可能性があるため、無理に引っ張り出そうとしないでください。
 - ⑤カップの底に指が触れたら、親指と人差し指でカップの底部をつまみ、空気を抜いてください。
 - ⑥そのままゆっくりと、経血がこぼれないように取り出してください。
 - ⑦カップの中に溜まった経血をトイレに流してください。
- ※取り出す際に、カップを勢いよく開くと経血が飛び散る可能性があるため、ご注意ください。
※膣壁や本製品を爪で傷つけないよう、十分にご注意ください。
※ステムを引っ張るだけでは取り出せません。

1. 下腹部に力を入れていきみ、カップを降下させます。



2. 指がステムに触れたらステムをつかみ、更に位置を下げていきます。

※カップの底をつかむための工程です。引っ張り出そうとする必要はありません。



3. カップの底をつかみ、へこませながら取り出します。※へこますことで空気が入り、取り出しやすくなります。



取り出せなくなる原因の多くは、PC 筋（膣と尾てい骨の間の筋肉）が緊張し、膣の中でカップを締め付けている状態です。カップは必ず取り出せるので、まずはリラックスし、お風呂に入るなどして緊張をほぐしましょう。

初めてお使いになる場合は、慣れるまでに少し時間がかかるかもしれませんが、長くお使いいただけるものですので、焦らずにゆっくりと練習してお使いください。ご不明な点がございましたら、お気軽に下記の電話番号までお問い合わせください。

● お手入れ方法

- 次の月経が始まるまで最適な状態を保つために、以下の手入れをしてください。
- おいや汚れを防ぐため、まずカップを温水で洗い、無香料の石鹸で十分に洗浄してください。その際、空気穴に汚れが溜まりやすいので、特に注意して洗浄してください。
 - 膣への刺激やカップの損傷を避けるため、刺激の少ない無香料の石鹸を使用してください。
 - 洗浄後、きれいになったことを確認し、十分に自然乾燥させてから保管してください。
 - 再度使用する際には、使用方法の [準備] の手順に従ってください。

POINT

カップは使用前後の消毒が
オススメです。

製造販売元

株式会社 ii もの本舗

群馬県佐波郡玉村町藤川1184-4 TEL:0270-64-1011

MAIL:info@iimonohonpo.com https://iimonohonpo.com