

トライボール Z

【形状・構造及び原理等】

1. 概要

本品は、収縮した肺胞内にゆっくりと一定のスピードで持続的に息を吸い、空気を取り入れ拡張する最大吸気持続法（Sustained Maximal Inspiration）の練習に用いる。

2. 形状



寸法 (mm)

本体：高さ (142) / 奥行 (70) / 幅 (136)

蛇管：管径 (11.36) / 管長 (290)

3. 原材料

マウスピース：ポリプロピレン

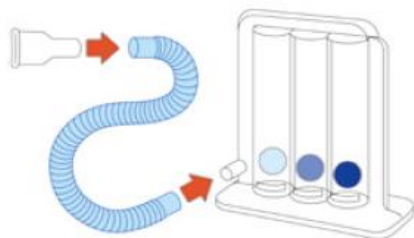
【使用目的又は効果】

患者の吸気流量を表示し、患者に刺激を与えて換気を改善する非能動型装置である。

【使用方法等】

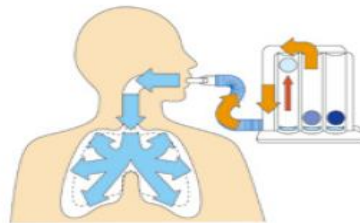
1. 使用方法

- (1) 時間（秒）がすぐ確認できるところに時計を用意する。
- (2) マウスピースを青い蛇管に取り付け、蛇管のもう一端を本体前面の取付け口に確実に差し込む。

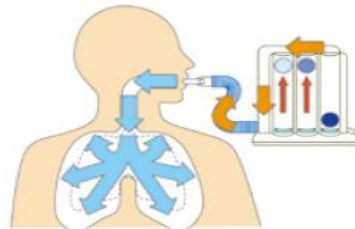


- (3) 本体を垂直に立てた状態で置く（又は、手で持つ）。普通に息を吐き出した後に、マウスピースを唇で息漏れがしないようにくわえる。
- (4) そのままゆっくり吸気に移る（本品の中には息をはきださないようにすること。曇りの原因となる）。

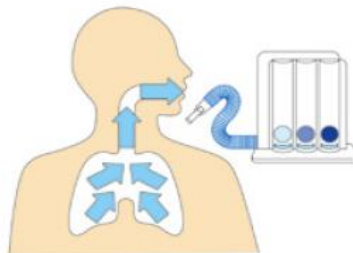
- (5) 少ない吸気量で練習する場合は、3 個のボールの内、1 個目のボールのみが筒の最上部まで上がるように、なめらかに息を吸い、その状態を 3 秒間続ける。このとき、2 個目のボールが筒の中を上下しないように注意する。



- (6) 吸気量を多くして練習する場合は、3 個のボールの内、2 個目のボールをできるだけ長く筒の最上部まで上げ続けるようになめらかに息を吸い込む。このとき、3 個目のボールが筒の中を上下しないように注意すること。

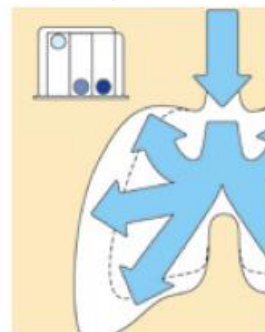


- (7) 吸気した後はマウスピースを唇から離し、普通に息を吐き出す。身体のを抜いてリラックスし、しばらく普通の呼吸を行うこと。以上の練習を繰り返す。

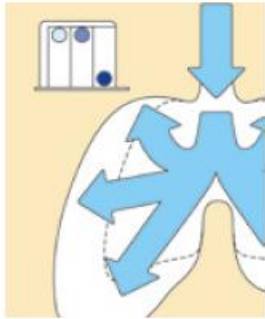


2. 吸気量の目安

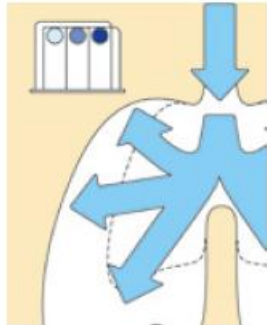
- (1) 1 個：水色のボールが筒の最上部にあるとき
=600mL/秒



- (2) 2 個：水色と青色のボールが筒の最上部にあるとき
=900mL/秒



- (3) 3 個：3 個全部のボールが筒の最上部にあるとき
=1200mL/秒



【使用上の注意】

1. 重要な基本的注意

- (1) 次の場合には、本品を使用しないこと。
 - 1) 呼吸療法への協力や理解が得られない患者
 - 2) 深呼吸のできない患者（肺活量が 10mL/kg 未満又は最大吸気量が予測値の 1/3 未満）
- (2) 他の患者に使用しないこと〔感染のおそれがあるため〕。
- (3) 使用後は、マウスピースをすすぎ、よく振って乾かすこと。マウスピースは清潔にして使用すること。
- (4) 滅菌はしないこと。〔滅菌により材質の変化、破損の恐れがあるため〕。

2. 不具合・有害事象

本品を使用中に、以下の不具合・有害事象があらわれた場合は、直ちに適切な処置をすること。

- (1) 不具合
機器の破損/変形、閉塞、接続外れ
- (2) 有害事象
口腔・組織の損傷等

【保管方法及び有効期間等】

室温下で、水漏れに注意し、直射日光及び高温多湿を避けて保管すること。

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

製造販売業者：イワキ株式会社

製造業者 : Houg Sing Co., Ltd. (ホンシン)
製造国名 : 台湾

総販売元 : コヴィディエンジャパン株式会社
電話番号 : カスタマーズ サポート センター
0120-998-971