

●形状・構造及び原理等

【空気穴】

腔内の密閉状態を防ぎます。

【ステム】

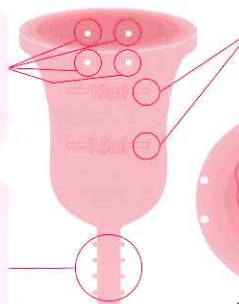
つかみやすくするための凹凸があります。

【計量目盛り】

経血量を確認でき、健康管理に役立ちます。

【材質】

医療用シリコンを使用しています。



上部から見た図



*イメージ図

包装	1個/袋	容量	17ml
原材料	医療用シリコン	サイズ	直径:45mm/カップ長さ:70mm/ステム20mm

●使用目的

タンポン同様に月経中の血液や細胞の廃棄物やその他の腔分泌物を回収するために腔口に挿入し、使用するものです。

●使用方法

正しい使い方は、裏面に記載しております。必ずお読みください。

●使用上の注意

- 商品に異常がある場合は使用しないでください。
- 子宮内避妊器具（IUD）をご使用されている方や分泌物（おりものなど）に異臭がある場合は、本製品の使用について、医師にご相談下さい。
- 8時間を超える連続使用はしないでください。
- 8時間以内にカップを取り出し洗浄してください。
- 万が一取り出せなくなった場合は、すぐに産婦人科などで受診してください。
- 本製品は、トイレに流さないで下さい。処分方法につきましては、お住まいの自治体の指示に従って処分してください。

●保管方法

- 直射日光、水濡れ、火気、高温、多湿を避けて保管してください。
- お子様や動物の手の届かない場所に保管してください。
- カビの生える原因となるので、湿気の多い場所や密閉した容器に入れて保管はしないでください。
- 使用後は、必ず消毒して乾燥させてください。

●使用前の確認事項

目視にてひび割れや破損などの兆候があれば、新しい製品と交換してください。

本品のご使用前に、この添付文章を必ず読み、正しくお使いください。
また、ご使用中でもいつでも読めるように保管しておいてください。

2020年9月(第2版)

届出番号:33B3X10008000001

Fairy Cup

Designed By pia jour

衛生材料(01) 月経処理用タンポン
一般医療機器 生理用タンポン JANコード:4589959630347
販売名:Fairy Cup(フェアリーカップ) Designed By pia jour



使用方法などホームページでもご案内しております
<https://www.piajour.jp/c/product-pj/fairycup>



【警告】

Fairy Cupのご使用により、体質・体調によっては、トキシックショック症候群(TSS)が発症する可能性があります。(症状:突然の高熱・発疹・発赤、倦怠感、嘔吐、下痢、粘膜充血、血液低下など)
もし、上記のような症状が発症した場合、直ちに本品の使用を中止し取り出し、この説明書を持って産婦人科など専門医を受診してください。

トキシックショック症候群(Toxic Shock Syndrome:TSS)

- 黄色ブドウ球菌の産生する毒素が原因で起こる急性疾患です。
- 黄色ブドウ球菌は鼻腔・皮膚・頭髮・脇の下・陰毛・膣などにも存在し、生理カップの使用の有無に関係なく、切り傷や火傷などによっても発症する可能性があります。

TSSの発症の可能性を軽減する為
次の事を守って下さい

- ①8時間を超える連続使用はしないでください。
- ②8時間以内にカップを取り出し洗浄してください。
- ③8時間を超えるような就寝の場合は使用しないでください。

【禁忌・禁止】

- 本製品の使用目的以外の使用方法・用途では使用しないで下さい。
- 過去にトキシックショック症候群(TSS)が発症した事がある方は使用しないでください。
- 腔内に異常(痛みや痒みなど)がある場合使用しないでください。
- 本製品は避妊具ではございませんので、装着したままの性交渉はしないでください。
- 本製品に破損(ひび割れ、劣化など)異常が生じた場合は使用しないでください。
- シリコンアレルギーの方は使用しないで下さい。

ご使用方法等

(1) 準備

- ・カップの開口付近にある空気穴に異物が無いかを確認してください。
- ・カップを使用する前に、消毒をしてください。

煮沸消毒

- ・鍋にたっぷりの水を入れ沸騰させた後、カップを鍋に入れて10分ほど煮沸消毒してください。
- ・鍋の底にカップが触れないよう十分な湯がある事をご確認ください。
(鍋の底にカップが触れると破損の原因になります)
- ・煮沸消毒する際、火傷などには十分ご注意ください。

薬液消毒

- ・容器に消毒用薬液を規定の量で希釈しカップを浸してください。
(薬液の種類により時間、濃度は変わります)
- ・つけ置き後は水道水で流さずに自然乾燥してください。

(2) 挿入方法

- ・カップを使用する前には、手指を石鹸で洗いよくすすいでください。
- ・トイレに足を左右に開いて座ります。
- ・カップを図1のように小さく折りたたんだら、息を吐きながらカップの縁を膣にゆっくり挿入します。※図2
- ・膣内に挿入したら指を離し、カップを広げます。
- ・ステムを持って回転させ、カップが広がっているか確認します。※図3
- ・カップが開いたら、ゆっくりと回しながら奥へ入れていきます。
- ・装着した時に違和感を感じるようでしたら、もう少し奥へ回転させながら入れてください。
- ・漏れが気になる方や初めてご使用になられる方は念のためナプキンとの併用をおすすめします。



図1. カップを平たくし、さらに三角の形にします。

※図2

※図3

POINT

● 慣れるまではバスタイムで初めてのときや慣れないうちは浴室でゆっくり時間のある時にチャレンジしてみましょう。



● 装着が難しい場合は…

挿入が難しい場合はカップの表面を濡らしたり潤滑剤を併用してみましょう。

● 使用時間の目安

経血が多い日は4～6時間で取り替えるようにしましょう。少ない日でも漏れないように6～8時間で交換しましょう。

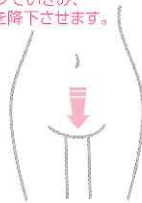
ご注意

フェアリーカップを取り出すのを忘れないでください。

(3) 取り出し方

- ・カップを取り出す前に、手指を石鹸で洗いよくすすいでください。
 - ・トイレに足を左右に開いて座り、体の力を抜きます。
 - ・ゆっくり深呼吸しながら下腹部に力を入れてください。カップが下に降下してきます。
 - ・カップを取り出す時、無理にステムを引っばってしまうと膣に痛みが出てしまいますので、無理に引っ張り出そうとしないでください。
 - ・カップの底に指が触れたら、親指と人差し指でカップの底部をつまみ空気を抜きます。
 - ・そのままゆっくりと経血がこぼれないように取り出してください。
 - ・カップの中に溜まった経血をトイレに流してください。
- ※取り出す際に、勢い良くカップを開いてしまうと経血が飛び散る可能性がありますので、ご注意ください。
- ※膣壁やカップを爪で傷つけないよう、ご注意ください。
- ※ステムだけでは取り出せません。

1. 股下から空気を出すイメージでいきみ、カップを降下させます。



2. 指がステムに触れたらステムをつかみ、更に位置を下げていきます。



※カップの底をつかむための工程です。引っ張り出そうとする必要はありません。

3. カップの底をつかみ、へごめながら取り出します。※へごめすることで空気が入り、取り出しやすくなります。



取り出せなくなる原因の多くはPC筋(膣と尾てい骨の間の筋肉)が緊張し、膣の中でカップを締め付けている状態です。カップは必ず取り出せるので、まずはリラックスし、お風呂に入るなどして緊張をほぐしましょう。

初めてお使いになるときは、慣れるまでに少し時間がかかります。長くお使いいただけるものなので、焦らずにゆっくり練習してお使いください。ご不明なことは下記までお電話ください。

(4) お手入れ方法

- 次の月経が始まるまで最適に保管するため、以下のお手入れをしてください。
- ・においや汚れを防ぐため、一度カップを温水で洗い、無香料の石鹸でよく洗い流してください。その際、空気穴に汚れが溜まりやすいので、しっかり洗浄してください。
 - ・膣への刺激やカップの損傷を避けるため、刺激の少ない無香料の石鹸をご使用ください。
 - ・洗浄後、きれいになったことを確認し、きちんと自然乾燥してから保管してください。
 - ・再度使用する際には、使用方法準備(1)の手順で使用してください。

POINT

カップは使用前後の消毒がオススメです。
煮沸消毒にはクリーンカップ(別売)が便利です。

製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称及び住所等

製造業者／製造販売業者:株式会社 Deye 岡山県倉敷市沖87-4

商品に関するお問い合わせは TEL.086-431-9518
受付時間(土日祝を除く) 月曜日～金曜日/11:00～17:00