

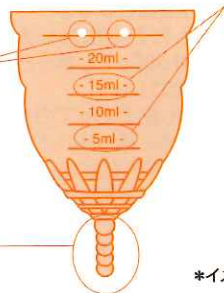
●形状・構造及び原理等

【空気穴】

腔内の密閉状態を防ぎます。

【ステム】

つかみやすくするための凹凸があります。



*イメージ図

【計量目盛り】

経血量を確認でき、健康管理に役立ちます。

【材質】

医療用シリコンを使用しています。

カップ状の中に腔内分泌物を回収できる形状になっています。

包装	1個/袋	容量	20ml
原材料	医療用シリコン	サイズ	直径:42mm/カップ長さ:45mm/ステム17mm

●使用目的

腔内に挿入し、経血を回収処理するものです。

●使用方法

正しい使い方は、裏面に記載しております。必ずお読みください。

●使用上の注意

- ・商品に異常がある場合は使用しないでください。
- ・子宮内避妊器具（IUD）をご使用されている方や腔内・分泌物（おりものなど）に異常・異臭がある場合は、本製品の使用について、医師にご相談下さい。
- ・本製品は避妊具ではございませんので、装着したままの性交渉はしないでください。
- ・8時間を超える連続使用はしないでください。
- ・8時間以内にカップを取り出し洗浄してください。
- ・万が一取り出せなくなった場合は、すぐに産婦人科などで受診してください。
- ・本製品は、トイレに流さないで下さい。処分方法につきましては、お住まいの自治体の指示に従って処分してください。

●保管方法

- ・直射日光、水濡れ、火気、高温、多湿を避けて保管してください。
- ・お子様や動物の手の届かない場所に保管してください。
- ・カビの生える原因となるので、湿気の多い場所や密閉した容器に入れて保管はしないでください。
- ・使用後は、必ず消毒して乾燥させてください。

●使用前の確認事項

目視にて、ひび割れや破損などの兆候があれば、使用せず、新しい製品と交換してください。

●有効期限

開封後2年以内。複数回使用する際も2年以内に新しい商品と交換してください。

本品のご使用前に、この添付文章を必ず読み、正しくお使いください。
また、ご使用中でもいつでも読めるように保管しておいてください。

2021年9月(第1版)

届出番号:33B3X1 0008000002

Woman Cup

Designed by pia jour

衛生材料(01) 月経処理用タンポン
一般医療機器 生理用タンポン JANコード:4589959630361
販売名:Woman Cup(ウーマンカップ) Designed by pia jour



使用方法などホームページでもご案内しております
<https://piajour.shop/>



【警告】

Woman Cupの長時間の使用によっては、トキシックショック症候群(TSS)が発症する可能性があります。
(症状:突然の高熱を伴って、発疹・発赤、倦怠感、嘔吐、下痢、粘膜充血など)
もし、上記のような症状が発症した場合、直ちに月経カップを取り出して、使用を中止し、すみやかに産婦人科などの専門医に相談してください。

トキシックショック症候群(Toxic Shock Syndrome:TSS)

- 黄色ブドウ球菌の産生する毒素が原因で起こる急性疾患です。
- 黄色ブドウ球菌は鼻腔・皮膚・頭髮・脇の下・陰毛・膣などにも存在し、生理カップの使用の有無に関係なく、切り傷や火傷などによっても発症する可能性があります。

【禁忌・禁止】

- 本製品の使用目的以外の使用方法・用途では使用しないで下さい。
- 過去にトキシックショック症候群(TSS)が発症した事がある方は使用しないでください。ごくまれに、重篤な症状を引き起こす可能性があります。症状を早期に発見し、適切な治療を受けることが大切です。
- 泌尿器系・婦人科系の疾患を罹患中の人は使用をやめてください。
- 一回の挿入時間は8時間(または長くとも12時間)を超えないでください。
- 出産後の最初の月経時の使用は専門医にご相談ください。
- 月経カップは、個人専用です。他者との兼用を行わないでください。
- シリコンアレルギーの方は使用しないで下さい。

ご使用方法等

(1) 準備

- ・カップの開口付近にある空気穴に異物が無いかを確認してください。
- ・本製品を使用する前に、消毒をしてください。

煮沸消毒

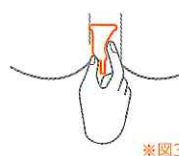
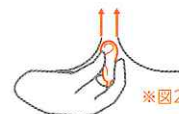
- ・鍋にたっぷりの水を入れ沸騰させた後、本製品を鍋に入れて10分ほど煮沸消毒してください。
- ・鍋の底に本製品が触れないよう十分なお湯がある事をご確認ください。
(鍋の底に本製品が触れると破損の原因になります)
- ・煮沸消毒する際、火傷などには十分ご注意ください。

薬液消毒

- ・容器に消毒用薬液を規定の量で希釈し本製品を浸してください。
(薬液の種類により時間、濃度は変わります)
- ・つけ置き後は水道水で流さずに自然乾燥してください。

(2) 挿入方法

- ・本製品を使用する前には、手指を石鹸で洗いきすいでください。
- ・トイレに足を左右に開いて座ります。
- ・カップを図1のように小さく折りたたんだら、息を吐きながらカップを縁から膣内にゆっくり挿入します。※図2
- ・カップをゆっくりと回しながら奥まで挿入してください。
- ・膣内に挿入したら指を離し、カップを広げます。
- ・指をいれてカップの側面をさわりながらカップが開いているのを確認してください。※図3
- ・装着した時に違和感を感じるようでしたら、もう少し奥へ回りながら入れてください。
- ・漏れが気になる方や初めてご使用になられる方は念のためナプキンとの併用をおすすめします。



POINT

● 慣れるまではバスルームで

初めてのときや慣れないうちは浴室でゆっくり時間のある時にチャレンジしてみましょう。



● 装着が難しい場合は…

挿入が難しい場合はカップの表面を濡らしたり潤滑剤を併用してみましょう。

● 使用時間の目安

経血が多い日は4～6時間で取り替えるようにしましょう。少ない日でも漏れないように6～8時間で交換しましょう。

ご注意

ウーマンカップを取り出すのを忘れないでください。

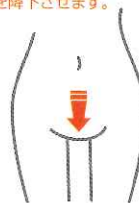
(3) 取り出し方

- ・本製品を取り出す前には、手指を石鹸で洗いきすいでください。
 - ・トイレに足を左右に開いて座り、体の力を抜きます。
 - ・ゆっくり深呼吸しながら下腹部に力を入れてください。カップが下に降下してきます。
 - ・本製品を取り出す時、無理にステムを引っばってしまうと膣に痛みが出てしまいますので、無理に引っ張り出そうとしないでください。
 - ・カップの底に指が触れたら、親指と人差し指でカップの底部をつまみ空気を抜きます。
 - ・そのままゆっくりと経血がこぼれないように取り出してください。
 - ・カップの中に溜まった経血をトイレに流してください。
- ※取り出す際に、勢いよくカップを開いてしまうと経血が飛び散る可能性がありますので、ご注意ください。

※膣壁や本製品を爪で傷つけないよう、ご注意ください。

※ステムを引っ張るだけでは取り出せません。

1. 下腹部に力を入れていき、カップを降下させます。



2. 指がステムに触れたらステムをつかみ、更に位置を下げていきます。



※カップの底をつかむための工程です。引っ張り出そうとする必要はありません。

3. カップの底をつかみ、へこませながら取り出します。※へこませることで空気が入り、取り出しやすくなります。



取り出せなくなる原因の多くはPC筋(膣と尾てい骨の間の筋肉)が緊張し、膣の中でカップを締め付けている状態です。カップは必ず取り出せるので、まずはリラックスし、お風呂に入るなどして緊張をほぐしましょう。

初めてお使いになるときは、慣れるまでに少し時間がかかります。長くお使いいただけるものなので、焦らずにゆっくり練習してお使いください。ご不明なことは下記までお電話ください。

(4) お手入れ方法

次の月経が始まるまで最適に保管するため、以下のお手入れをしてください。

- ・においや汚れを防ぐため、一度カップを温水で洗い、無香料の石鹸でよく洗い流してください。その際、空気穴に汚れが溜まりやすいので、しっかり洗浄してください。
- ・膣への刺激やカップの損傷を避けるため、刺激の少ない無香料の石鹸をご使用ください。
- ・洗浄後、きれいになったことを確認し、きちんと自然乾燥してから保管してください。
- ・再度使用する際には、使用方法準備(1)の手順で使用してください。

POINT

カップは使用前後の消毒がオススメです。
煮沸消毒にはクリーンカップ(別売)が便利です。

製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称及び住所等

製造業者／製造販売業者:株式会社 Deye 岡山県倉敷市沖87-4

商品に関するお問い合わせは TEL.086-431-9518
受付時間(土日祝を除く) 月曜日～金曜日/11:00～17:00