

医04 整形用品 一般医療機器
家庭用温熱パック JMDNコード71019000

販売名：就寝用 手の温熱ホルダー

Disposable Heating Pad with Dedicated Holder

再使用禁止

使用に際して、この説明書を必ずお読みください。

【禁忌・禁止】

1. 再使用禁止

2. 肌に直接あてない

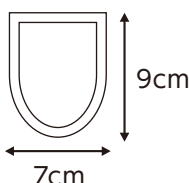
3. 次の方は使用しない

- ①自らの意思ですぐに取り外せない方
- ②糖尿病など、手や足に血行障がいや神経障がいのある方 [①②重度のやけどになることがある]
- ③指に炎症や腫れの見られる方 [③症状が悪化することがある]

4. 次の部位には使用しない

- ①粘膜、顔(目のまわり) [重度のやけどになることがある]
- ②湿疹・かぶれ
- ③傷口
- ④打撲・ねんざ [②～④症状が悪化することがある]

【形状・構造及び原理等】

鉄の酸化反応による発熱で
患部を温める

【使用目的又は効果】

使用目的：温熱治療

効 果：温熱効果

- ・筋肉のこりをほぐす
- ・神経痛、筋肉痛の痛みの緩解
- ・血行をよくする
- ・筋肉の疲れをとる
- ・疲労回復
- ・胃腸の働きを活発にする

【使用方法等】

- ①使用直前に個包装から専用温熱シートを取り出す。
- ②フィルム面を肌側にして、もまずに専用ホルダーのポケットに入れる。
- ③手の甲側に専用温熱シートが当たるように、専用ホルダーに手を通す。

<使用方法等に関する使用上の注意>

・本品を使用した状態でさらに上から押さえつけたり、長時間圧迫しない。・コタツ、電気カーペット、電気毛布、湯たんぽ、電気アンカ等その他の暖房器具と併用しない。・熱いと感じたときに、すぐに取り外せない状態での使用はさける。・運動時には使用しない。・使用は1日1回を限度とする。・装着位置がずれると、適正な機能が得られない場合がある。・つけ心地が悪い場合は、つけ直す。・温熱シートの発熱が終了したらすぐに取り外す。[低温やけどのおそれがある]・時計やアクセサリなどを付けたまま使用しない。

【使用上の注意】

1. 使用注意(次の方は慎重に使用すること)

- ①皮膚の弱い方 [やけど、かぶれになりやすい]
- ②高齢者 [生理機能が低下していることが多く、やけどすることがある]

2. 重要な基本的注意

- 1) 次の方は使用前に医師または薬剤師に相談する。
 - ①今までに薬や化粧品などによるアレルギー症状(例えば発疹、発赤、かゆみ、かぶれなど)をおこしたことがある方
 - ②貼り薬や塗り薬を使用する方
 - ③妊娠中の方

- ④医師の治療を受けている方
- 2) 肌に赤み、かゆみ、痛みなどのやけどの症状がでたときはすぐに使用を中止し、医師に相談する。
- 3) 関節症状の腫れや痛みが悪化した場合はすぐに使用を中止し、医師に相談する。
- 4) 使用中の注意事項 ①低温やけど防止のための注意 低温やけどは、体温より高い温度の発熱体を長時間当てていると紅斑、水疱等の症状をおこすやけどをいう。なお、自覚症状をとまなわないう低温やけどになる場合もあるので注意する。 ②熱いと感じたときや異常が認められる場合は、すぐに取り外す。 ③患部の症状が悪化した場合はすぐに使用を中止し、医師に相談する。
- 5) 症状が良くならない場合はすぐに使用を中止し、医師に相談する。

【保管方法及び有効期間等】

- ・直射日光をさけ、涼しい所に保管する。
- ・小児の手の届かない所に保管する。

【取り扱い上の注意】

- ・保存状態により、表示の発熱時間に影響を与えることがある。・食べられないので口に入れない。間違えて飲み込んだときは、うがいをして医師の診断を受ける。
- ・目に入った場合はこすらずすぐに流水で15分以上洗い流し、医師の診断を受ける。
- ・捨てるときは、市区町村で定める区分に従う。
- ・有効期間内に使用する。
- ・使用目的以外に使用しない。

△ やけど、低温やけど防止のための注意

- ・肌に直接あてず、必ず専用ホルダーのポケットに入れて使用する。
- ・必ず、1時間に1回程度装着部位の肌の状態を確認する。
- ・過度に圧迫した状態で使用しない。
- ・糖尿病など、温感および血行に障がいのある方は使用しない。

【専用ホルダーに関する表示】

- ・長時間水に濡れたまま放置すると、色落ちする恐れがあるので注意する。
- ・色移りの恐れがあるので、色柄ものと一緒に洗濯しない。
- ・タンブル乾燥しない。
- ・アイロン・ドライクリーニングはしない。
- ・洗濯の際にはポケットに専用温熱シートが入っていないか確認する。

【品質表示】

外側：ポリエステル100%

掌側：ナイロン86%、ポリウレタン14%

内側：ポリエステル100%

【洗濯表示】



＼あったらいいな／をカタチにする

発売元 小林製薬株式会社
〒541-0045 大阪市中央区道修町4-4-10

小林製薬 お客様相談室

0120-5884-35
9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

製造販売元

桐灰小林製薬株式会社

〒669-1339 兵庫県三田市テクノパーク18-9