

4. お手入れ方法 -How to care-

次の月経が始まるまで本品を最適に保管するため、以下のお手入れをしてください。

- ・においや汚れを防ぐため、一度カップを洗い流してください。その際、空気穴に汚れが溜まりやすいのでよく洗浄してください。
 - ・膣への刺激とカップの損傷を避けるため、刺激の少ない無香料の石鹸をご使用ください。
 - ・洗浄後、きれいになったことを確認し、きちんと自然乾燥してから保管してください。
 - ・再度使用する際には、使用方法(1)準備の手順で使用してください。
- ※カップは使用前後の消毒がおすすめです。

【使用上の注意】

重要な説明事項

(1) 使用前

- ・必ず添付文書を読み使用方法、手順について十分理解し使用してください。
- ・子宮内避妊具(IUD)を使用している場合、分泌物(おりもの)に異臭のある場合は、本品の使用について医師に相談してください。

(2) 使用中

- ・経血に関係なく長くても12時間ごとにカップを取り出し洗浄してください。
- ・性行為前には本品を取り出してください。避妊具ではありませんので、STD(性感染症)や妊娠を防止することはできません。
- ・膣内や膣口に痛みや痒みがある場合や、排尿時に不快感がある場合は、直ちに使用を中止し医師に相談してください。
- ・体調・体質によってはトキシックショック症候群(TSS)発症の可能性があることも考えられます。下記のような症状が発症した場合、直ちに本品の使用を中止し、この添付文書をお持ちの上、産婦人科医などの専門医を受診してください。

※トキシックショック症候群(TSS)症状：急な発熱、発疹、血圧低下、倦怠感、嘔吐、下痢、粘膜充血など

(3) 使用後

- ・取り出せなくなった場合はすぐに産婦人科などを受診し取り出してもらってください。

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

<製造販売業者>

神戸バイオメディクス株式会社
兵庫県神戸市長田区長者町 17-3

<製造業者>

テクノライフジャパン株式会社
兵庫県神戸市西区宮下 1 丁目 4-3

販売元・お問い合わせ先

2024 年 6 月 6 日 (第 1 版)

届出番号：28B3X10039000006

衛生材料(01) 月経処理用タンポン
一般医療機器 生理用タンポン 35694000



**本品のご使用前にこの添付文書を必ず読み、正しくお使いください。
また、ご使用中いつでも読めるように保管しておいてください。**

【警告】

長時間の使用によっては、トキシックショック症候群(TSS)が発症する可能性あり。下記のような症状が発生した場合は直ちに月経カップの使用を中止し、すみやかに産婦人科医などの専門医に相談すること。

症状：急な発熱、発疹、血圧低下、倦怠感、下痢、粘膜充血など

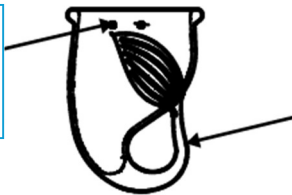
【禁忌・禁止】

1. 本製品の使用目的以外の使用方法・用途では使用しないこと。
2. 過去にトキシックショック症候群(TSS)を発症したことのある方は使用しないこと。
3. 泌尿器系・婦人科系の疾患を罹患中の方は使用しないこと。
4. 出産後最初の月経時の使用は専門医に相談すること。
5. 他者との共用はしないこと。
6. シリコンアレルギーの方は使用しないこと。

【形状・構造及び原理等】

<空気穴>

腔内の密閉状態を
防ぎます。



<取っ手>

指を差し込み、
引き抜きやす
くしています。

包装	原材料	容量	サイズ
1 個／箱	FDA 対応シリコン	25ml	直径 42 mm カップの長さ 57 mm

【使用目的又は効果】

腔内に挿入し経血を回収します。

【保管方法及び有効期間等】

- ・高温多湿を避けて清潔な場所に保管してください。
※湿気の多い場所や密封した容器に入れて保管するとカビの生える原因になります。
- ・お子様や動物の手の届かないところに保管してください。
- ・使用後は必ず消毒して乾燥させてください。
- ・開封後 2 年を目安に新しい製品と交換することをおすすめします。

【取扱い上の注意】

- ・目視でひび割れや破損の兆候に気づいた際はすぐに使用を中止してください。
- ・本品はトイレに流さないでください。
- ・本製品の使用目的以外での使用方法・用途では使用しないでください。
- ・廃棄する際は、お住いの自治体の指示に従って処理してください。
- ・過去にトキシックショック症候群(TSS)を発症したことがある方は使用しないでください。ごくまれに、重篤な症状を引き起こす可能性があります。症状を早期に発見し、適切な治療を受けることが大切です。
- ・一回の挿入時間は 12 時間を超えないでください。
- ・出産後の最初の月経時の使用は専門医にご相談ください。
- ・月経カップは個人専用です。他者との共用を行なわないでください。
- ・シリコンアレルギーの方は使用しないでください。

【使用前の確認事項】

目視にて、ひび割れや破損などの予兆があれば、使用せずに新しい製品と交換してください。

【使用方法等】

詳しい使用方法是動画にて紹介しております。右の QR コードよりご確認ください。



1. 準備 -Set up-

※本品に異常がある場合は使用しないでください。

- ・カップの開口付近にある空気穴に異物がないかを確認してください。
- ・本品を使用する前に煮沸消毒をしてください。

<煮沸消毒の方法> △煮沸消毒する際、火傷などには十分にご注意ください。

- ・鍋を使用する場合：鍋に水を入れて沸騰させた後、本品を入れて 5 分間、煮沸消毒をしてください。（煮沸する際は、鍋の底に本品が接触しシリコン素材が破損することがないように、十分な量のお湯が入っていることをご確認ください。
- ・レンジを使用する場合：耐熱容器に入れて本品を水に浸し、電子レンジ 500 ワットで 5 分間煮沸します。

2. 挿入方法 -How to insert-

使い方に慣れるまではバスルーム等広い場所でお試しいただくのがおすすめです。

1. 挿入前に手指を石鹸で洗い、清潔にしてください。
2. カップの取っ手の取り付け上部を押し込み小さく折りたたんだら、カップの縁から腔内にゆっくり挿入します。（挿入しづらい場合は陰唇をもう片方の手で優しく開きながら挿入してみてください。）
3. カップをゆっくりと奥まで挿入してください。
4. 腔内に挿入後、指を離し、カップを広げます。
5. 指を入れてカップの側面を触りながらカップが完全に開いていることを確認してください。

※挿入した時に違和感がある場合は、もう少し奥へ装着してください。

※初めて使用される方や漏れが気になる方はナプキンやバンティライナー、吸水ショーツ等との併用をおすすめします。

3. 取り出し方 -How to take out-

使い方に慣れるまではバスルームでお試しいただくのがおすすめです。

1. 本品を取り出す前に、手指を石鹸で洗い、清潔にしてください。
2. ゆっくり深呼吸しながら下腹部に力を入れるとカップが下に降下してきます。
3. カップの底が指に触れたら、取っ手部分に人差し指を差し込み、空気を抜きながらゆっくりと取り出してください。
4. カップの中に溜まった経血をトイレに流してください。
5. 取り出した後に再使用する場合は、汚れを石鹸などで洗浄した後、再び使用してください。外出先などでカップを洗浄できない場合は、ノンアルコールのウェットティッシュもしくは清潔な水で洗浄してからご使用になることをおすすめします。

※取り出す際、勢いよく取り出すと経血が飛び散る可能性があります。

※腔内や本製品を爪で傷つけないようご注意ください。