



### (3) 正しい姿勢をとります

- 正しい姿勢のとりかたは取扱説明書に従ってください。

### (4) [測定/停止] スイッチを押し測定を開始します

- CHUN270/271/2701は、メモリー値(前回の測定結果)を約2秒間表示します。
- 自動的に加圧し(再加圧する場合があります)、測定が終了すると自動的にカフ(腕帶)の空気が抜けます。
- [測定/停止] スイッチを押し続け、停止したい圧力値でスイッチを離すとその圧力値で加圧を停止させることができます。

### (5) 最高血圧、最低血圧、脈拍数が表示されます

- 世界保健機関(WHO)、国際高血圧学会(ISSH)の血圧分類にもとづいて、測定値がどの分類に属するかを表示します。

### (6) [測定/停止] スイッチを押して電源を切り、カフ(腕帶)を外します

- 電源を切り忘れて、約3分で自動的に電源が切れます。

## ＜メモリーの呼び出しかた＞

- CHUN380/381/382/386/3801の測定結果は、エラーを除き最大30回分記録されます。[メモリー]スイッチを押すと、過去の測定結果を見るることができます。
- CHUN270/271/2701の測定結果は、前回値のみ記録されます。[測定/停止]スイッチを押すと、前回値を見るることができます。

※ 操作方法の詳細については取扱説明書をお読みください。

※ Err等の表示が出た場合は、取扱説明書に従って、操作をおこなってください。

## ＜測定時の注意点＞

- 測定前に5~6回深呼吸をし、5分以上安静にしてから測定してください。緊張時や、精神状態が不安定などは、血圧が安定しません。
- 睡眠不足や便秘のとき、または運動や食事の後でも血圧は高くなります。
- 飲酒の後や入浴直後には測定をおこなわないでください。
- 尿意や便意があるときは、排尿や排便をすませてから測定してください。
- 20°C前後の室温で測定してください。寒さは血圧を上昇させます。
- コーヒーや紅茶などを飲んだり喫煙した直後は、正しい値が得られません。
- 連続して測定をおこなわないでください。上腕がうつ血して正しい値が得られません。必ず間隔(1分以上)をあけてから測定してください。
- 正しい姿勢で安静にして測定してください。カフ(腕帶)を心臓の高さに保ち、腕を動かしたり、話をしないでください。正しい姿勢が難しい場合は、いつも同じ姿勢で測定してください。
- 血圧は長期のデータを見ることが大切です。お薬(血圧を下げる薬等)を服用した時間も考慮して、一日のうちで最も安定した状態が保てる時間帯を選んで、毎日できるだけ同じ時刻に測定しましょう。
- 測定中に体に異常を感じたり、気分が悪くなったりした場合には、使用を中断して医師の指導を受けてください。
- エアホースを折り曲げた状態で使用しないでください。カフ(腕帶)から空気が抜けず、血流障害を起こすことがあります。

## 【使用上の注意】

- 血圧測定の目的以外には、使用しないでください。  
分解や修理、改造をおこなわないでください。[発火したり、故障や事故をおこすおそれがあります。]
  - 携帯電話など、電磁波を発生する機器に近づけないでください。[誤動作する可能性があります。]
  - 乳幼児や意思表示のできない人に使用しないでください。
  - 医師の指導を受けてご自身で測る場合があります。  
医師の指示に従い正しく測定しましょう。
  - 血圧を連続して測定すると、うつ血、はれなどの原因となる場合があります。必ず間隔(1分以上)をあけてから測定してください。
  - 表示部に□または□マークが出たり[測定/停止]スイッチを押しても何も表示されないときは、4本同時に新しい乾電池と交換してください。  
充電池をご使用の場合は充電してください。
  - 強い圧迫感などの異常を感じたときは[測定/停止]スイッチを押す、またはエアーホースプラグを外す、またはカフ(腕帶)を外してください。
  - 専用のACアダプター以外は、使用しないでください。  
[感電や火災、故障の原因になります。]
  - ACアダプターはぬれた手で、コンセントから抜き差ししないでください。ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。  
[感電や火災、故障の原因になります。]
  - 故障を発見した場合はただちに使用を中止し、分解せず、販売店または弊社お客様相談室(0120-88-6295)に連絡してください。
- ※添付文書および取扱説明書に従わない使用がなされた場合、および勝手に何らかの修理、改造、分解、再調整がなされた場合について、製造販売業者は一切の責任を負うことができませんのでご注意ください。

## 【保管方法及び有効期間等】

### 1. 保管方法

- 高温や直射日光の当たる場所、湿気の多い場所、ほこりの多い場所、腐食性ガスの発生する場所に保管しないでください。
- 長期間使用しない場合は電池を外してください。  
電池からの液漏れにより故障の原因になります。

### 2. 耐用期間

標準的な耐用期間: 5年もしくは30,000回のいずれか早く達した方。[自己認証(当社データ)による。]

- カフ(腕帶)、電池などの消耗品は除く。
- 標準的な耐用期間を超えて使用しないでください。

## 【保守・点検に係る事項】

- しばらく使用しなかったときは、使用前に作動すること(電源が入る、加圧するなど)を確認した後、ご使用ください。
- 汚れがひどいときは、中性洗剤をしみこませた布で拭き取り、乾いた布で拭いてください。水をかけたり、アルコール、シンナー、ベンジンなどで拭かないでください。

## 【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

製造販売元: シチズン・システムズ株式会社

お問い合わせ先

シチズン・システムズ株式会社 お客様相談室

〒188-8511 東京都西東京市田無町 6-1-12

電話: 0120-88-6295