

作成：2022 年 3 月作成(第 1 版)
2023 年 4 月(改訂第 2 版)
2025 年 8 月(改訂第 3 版)
2025 年 9 月(改訂第 4 版)
2026 年 10 月(改訂第 5 版)

届出番号：13B2X10096000051

機械器具 12 理学診療用器具
一般医療機器 弾性ストッキング 31724000
リンパスリム®

【禁忌・禁止】

以下の患者には使用しないこと。

- 1 重度の血行障害、うっ血性心不全及び有痛性青股腫の患者。
- 2 感染性静脈炎の患者。
- 3 装着部位に極度の変形を有する患者。
- 4 深部静脈血栓症の患者。
- 5 動脈血行障害、うっ血性心不全及び装着部位に炎症性疾患、化膿性疾患、創傷のある患者。
- 6 装着部位に神経障害のある患者。
- 7 糖尿病患者。
- 8 繊維に対して過敏症のある患者。

その他、医師が必要と認める場合を除き就寝時は着用しないこと。

【形状、構造及び原理等】

<原理>

本器具は、乳がん、子宮がん、卵巣がん、大腸がん、悪性黒色腫などの術後起こるリンパ浮腫の他、原発性リンパ浮腫の治療と予防・下肢静脈瘤の治療のために、編み上げられた糸の弾力による圧迫力の高い素材で、末梢から中枢に向かって圧迫圧を減圧することで四肢の静脈血やリンパの流れを促す弾性着衣で、尚且つ抗がん剤治療後で指先に力のない場合でも履けるような構造になっている。

(1) 種類・規格

①ストッキング ②ハイソックス

種類	適応周径 (cm)		
	足首	ふくらはぎ	大腿
オーダー	寸法値	寸法値	寸法値

項目	XS	S	M	L
ウエスト	65～80	75～90	85～100	90～110
ヒップ	80～95	85～100	90～110	95～120
脚 (股下 5cm)	42～57	45～60	48～63	52～67
膝上 (10cm)	30～34	32～37	33～40	35～43
ふくらはぎ	28～34	29～36	30～37	33～40
足首	18～20	20～22	22～24	24～26
つま先	20～22	22～24	24～26	26～29
股下の長さ	65～74	65～74	65～74	65～74

③アームスリーブ

種類	適応周径 (cm)		
	手首	前腕中央部	上腕中央部
オーダー	寸法値	寸法値	寸法値

	S	M	L
手首周囲	13-16	16-19	19-22
前腕中央部周囲	20-24	24-28	28-32
上腕中央部周囲	24-30	30-36	36-42

夜間用アームスリーブ (ウェア付)

サイズ	S	M	L
手首	13-16	16-19	19-22
前腕中央部	20-24	24-28	28-32
上腕中央部	24-30	30-36	36-42
ボディ	フリーサイズ		

④付属品 リンパパッド

サイズ	おへそ周り
I	60cm～80cm
II	70cm～90cm
III	80cm～100cm

(2) 圧迫圧 (足首の圧迫圧は参考値で患者の体形によって異なる)

部位	足首	ふくらはぎ	大腿
圧迫圧	寸法値	足首未満の圧力	ふくらはぎ未満の圧力

圧迫圧 (手首の圧迫圧は参考値で患者の体形によって異なる)

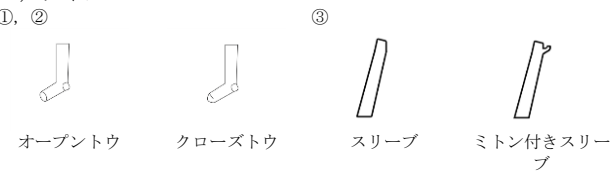
部位	手首	前腕中央部	上腕中央部
圧迫圧	寸法値	手首未満の圧力	前腕中央部未満の圧力

※夜間用アームスリーブの圧迫圧は 30mmHg 未満です。
装着指示書の特記事項に記載が必要となります。

(3) 構造

- ①ストッキング
- ②ハイソックス
- ③アームスリーブ
- ④付属品 リンパパッド

(4) タイプ



(5) 素材

ナイロン、ポリエステル、ポリウレタン、綿等
組成はアイテムにより異なる。

【使用目的又は効果】

本品は、リンパ浮腫によりおこるリンパ液のうっ滞を軽減または予防するために使用する医療用の弾性着衣である。
付属品リンパパッドは、必要に応じて使用する。

【使用方法等】

着脱の際には、爪や、指輪、ブレスレット等を外してください。
生地を傷つけてしまう恐れがあります。

1. 履き方

- (1) 片手、片足を入れ、すこしずつ引き上げながら履いてください。
- (2) 履き終えたら、全体的にしわがないこと、正しい位置で履けていることを確認してください。

2. 脱ぎ方

裏返しにしながら引き下げてください。

【使用上の注意】

1. 使用注意（次の患者には慎重に適用すること）
 - （1）術後等患者の意識レベルが低い場合、及び患者との意思疎通が困難な場合には患者の状態をよく観察して使用してください。
 - （2）ギブス、外傷等により装着部位が長時間不動状態にある患者には、注意して使用してください。
 - （3）本品の使用により、足に疼痛、しびれ、皮膚や爪の変色、皮膚温度の低下、かゆみ、発疹、かぶれ等の異常及びその他装着前に感じなかった不快感、違和感が生じた場合は、直ちに使用を中止してください。
2. 重要な基本的注意
 - （1）正しい圧迫圧を得るため、装着部位の規定箇所を必ず計測し、正しいサイズを選択してください。また、サイズが合わない場合は使用しないでください。
 - （2）折り返して履いたり、他社製品と重ねて履かないでください。
 - （3）圧迫圧の過不足を防ぐため、たるみやしわのないように装着してください。装着中にたるんだり、皺が寄ったり、ずり落ちたり、誤った位置に装着されている場合には、正しく装着し直してください。
 - （4）腫脹の軽減等により装着中に周径が変わった場合は、適切なサイズに変更してください。
 - （5）破損（伝線、ほつれ、破れ等）がないことを確認してから装着してください。破損がある場合は適正な圧迫圧が得られないため、使用はしないでください。
 - （6）本品は繊維製品のため、次のような場合には破損（伝線、ほつれ、破れ等）する場合がありますので注意してください。
 - ①強く引っ張り上げる
 - ②爪が伸びていたり、反っていたりする足への装着
 - ③肌荒れした手や伸びた指での取り扱い
 - ④鋭利なものへの接触
 - ⑤指輪、ブレスレットをつけたままでの装着
 - （7）本品をはさみで切るなどの加工や修理はしないでください。
 - （8）弾性着衣に精通した術者の説明を受け、正しい装着手順で使用を開始してください。また、患者との意思疎通が困難な場合には、看護、介助する人に使用方法を説明してください。
 - （9）使用時は、本品及び皮膚の状態を確認してください。
 - （10）軟膏、薬品、油脂、溶解剤等が付着しないよう注意してください。
 - （11）本品の使用中は、医師や弾性着衣に精通した術者の指導を守ってください。
3. 不具合・有害事象
本品の使用により、以下の有害事象がおこる可能性があります。
 - （1）重大な有害事象
 - ①血行障害
チアノーゼ、腫脹、疼痛、しびれ、皮膚の冷感等、血行障害が現れた場合には直ちに使用を中止し、適切な処置を行ってください。
 - ②知覚障害
腓骨神経麻痺等の知覚障害が現れた場合には直ちに使用を中止し、適切な処置を行ってください。
 - ③皮膚障害
・過度の圧迫、長時間の圧迫等により、皮膚潰瘍等の皮膚障害が現れた場合には装着部位に血行障害が発生し壊疽などの皮膚障害が起こる可能性があるため、装着部位の血流に注意してください。
・ショック等末梢循環が不安定な患者に使用した場合には、装着部位に血行障害が発生し壊疽などの皮膚障害が起こる可能性があるため、装着部位の血流に注意してください。
 - （2）その他の有害事象
本品装着部位に発赤、水疱、かゆみ、発疹、かぶれなどの皮膚障害が現れた場合には直ちに使用を中止し、適切な処置を行ってください。本品を脱いだ後で皮膚障害が現れる場合もありますので、同様に適切な処置を行ってください。

【保管方法及び使用期間等】

室温で、直射日光及び高温多湿を避けて保管してください。
使用期限は購入より3年です。

【保守・点検に係る事項】

洗濯をして繰り返し使用できます。洗濯の際は以下のことに注意してください。

- （1）中性洗剤を使いぬるま湯で手洗いしてください。
- （2）塩素系漂白剤は使用しないでください。
- （3）ドライクリーニングの使用は繊維を劣化させる恐れがありますので、使用しないでください。
- （4）色物とは分けて洗ってください。
- （5）直射日光は避け、風通しのよい場所で陰干ししてください。
- （6）脱水機・乾燥機・アイロンなどの使用は生地が劣化する恐れがありますので使用しないでください。

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

氏 名：株式会社三井メディカルジャパン
住 所：東京都豊島区駒込一丁目31番10号1階
電話番号：03（5319）2676