

スレッシュョルド PEP

【形状・構造及び原理等】

〔形状〕



負荷方式: スプリング負荷バルブ調整式
寸法: 約 40Φ×180mm
質量: 約 50g

〔動作原理〕

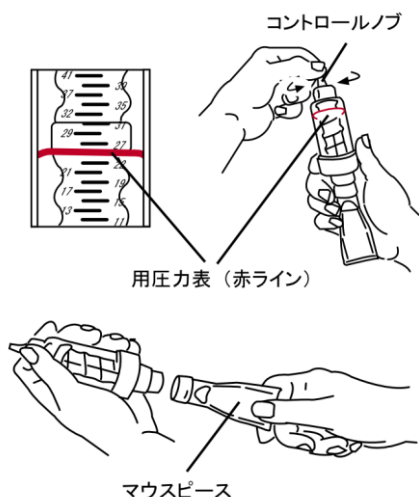
スプリングで負荷が調整できるバルブ(抵抗弁)によって、一定圧の呼気抵抗をもたらします。

【使用目的又は効果】

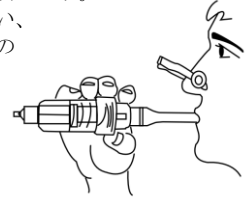
本装置は呼気時に抵抗弁によって一定の負荷をあたえ呼吸運動を改善させることを目的とした訓練器です。

【使用方法等】

- 1) コントロールノブを回し、赤い圧力表示の端を主治医の処方した設定に合わせます。数字が大きくなるにつれ、より大きな呼吸努力が必要になります。マウスピースはしっかりと取り付けてください。



- 2) 鼻にクリップを付けて、口で呼吸します。
- 3) 唇でマウスピースをしっかりと覆い、深く息を吸い込んだら、吸気時の2～3 倍の時間をかけて息を吐き出します。このような呼吸を10～20 回続けます。
- 4) 口からマウスピースを外して、音の出るようなハーフィングの咳を2～3 回行います。
- 5) ステップ3 と4 を、4～6 回繰り返します。(治療時間としては10～20 分間が目安です)。訓練は、必要に応じて毎日2～4 回、または主治医の指示に従い実行します。



- ・訓練は途切れず持続的に実行することが重要です。日誌に測定値を記録します。
- ・音のでるハーフィングの咳:
 - スレッシュョルド PEP を口から外します。
 - ゆっくりと深く息を吸い込みます。
 - 1～3 秒間息を止めます。
 - 瞬間的に一気に息を吐き出します。

【使用上の注意】

- ・装置の設定の変更は、主治医が指示した場合に限ります。痛み、息切れ、めまい、吐気を感じたり、心拍数が大幅に増加した場合は、装置の使用を中止して主治医にご連絡ください。

**【保管方法及び有効期間等】

耐用期間

1 日 1200 回 (毎分 15 呼吸×20 分×4 回/日) で 5 年間
(自己認証データによる)

【保守・点検に係る事項】

- * 本品は滅菌できないため、1 人の患者のみに使用すること。
- ・使用後に必ず、温かい石鹸水で洗浄します。きれいな水ですべての部品を洗い流します。余分な水分を振り払って自然乾燥させます。
- ・煮沸または加熱はしないでください。

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

製造販売業者: チェスト株式会社
TEL: 03-3813-7200

製造業者: Respiration Medical Products (shenzhen) Co., Ltd.
中華人民共和国