

機械器具80 はり又はきゅう用器具
一般医療機器 非侵襲式家庭向け鍼用器具 34675001（JMDNコード）

【 OSTO（オスト） 】

使用目的又は効果

オストは手首にある「内関」のツボを刺激する医療用指圧バンドです。本製品は、家庭ではり治療に使用するため、身体に刺入せず皮膚に貼付する器具です。

※「内関」は妊娠初期のムカつきや乗り物酔いなどの不快な吐き気を和らげるツボとされています。

注 意

- 必ず説明書に従い、適切なポイントにセットしてご使用ください。それ以外の部位に装着することはしないでください。
- オストは症状を治療するものではなく、ツボの刺激による症状の対策や緩和を促すもので、その効果には個人差があります。
- 吐き気や嘔吐がひどい場合はかかりつけの医師にご相談ください。
- 指圧ボタンの跡がしばらく肌に残る場合がありますが、一時的なものです。皮膚にかゆみや痛みなどの症状が現れた場合は使用を中止し、医師等の専門家にご相談ください。
- 循環系にトラブルのある方は、ご使用前にかかりつけの医師にご確認ください。
- 専門医による処方箋治療の代用品として、使用しないでください。
- 本製品は玩具ではありません。小児の手の届かない場所に保管してください。

使用上の注意

- 本来の目的以外の使用、他の医療機器との併用はしないでください。
- 身体に異常を感じたり、装着部に発疹、発赤、かゆみなどの症状が現れたりしたときは、使用を直ちに中止してください。
- 製品の不具合を感じたときは使用を中止してください。

お手入れ（保守・点検に係る事項）

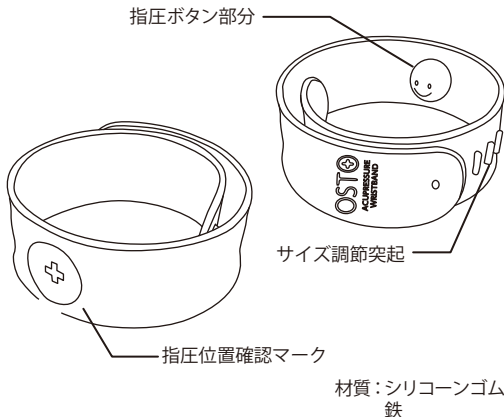
- 水洗いできますが、汚れが目立つ場合は中性洗剤などで優しく落してください。また、かぶれなどの原因になりますので水にぬれた後は速やかに拭き取り、よく乾かしてからご使用ください。

保管方法

- 高温、多湿、直射日光を避け、適切な場所に保管して下さい。
- シリコンゴムの性質上、ホコリがつきやすいので長く使用しない場合は、袋などに入れて保管してください。

オストについて（形状、構造及び原理等）

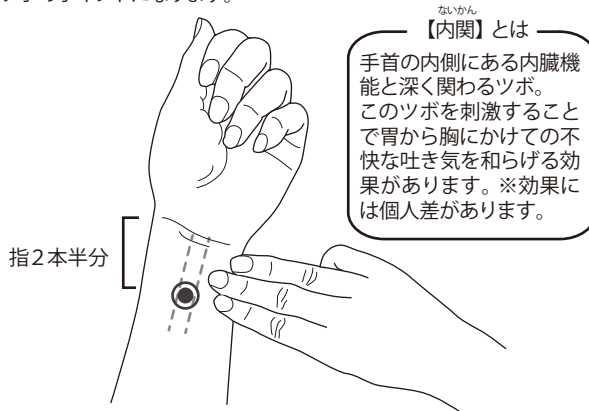
- オストは必ず両手首でご使用ください。本製品は繰り返し使用できますが、本体の変形や破損がみられた場合はご使用を中止し買い替えをおすすめします。
- ※材質の特性上、製造工程でまれに本体に黒点や色ムラなどが生じる場合がございますが、品質には問題ございませんので予めご了承くださいませ。



取扱説明書を必ずご参照ください。

オストの装着位置

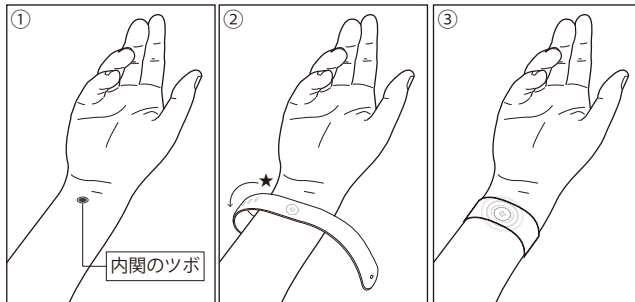
手首を軽く曲げた時に現れる2本の筋の間を目安として、手首の一番太いシワから、肘に向かって指2本半分（3本目の指の腹の下）が「内関」のツボのポイントになります。



オストの使用方法

【必ず両手首に装着してください】

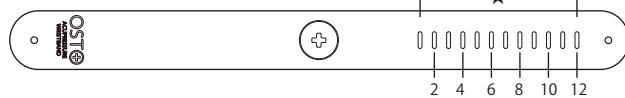
※ポイントがズレると効果がありませんのでご注意ください。



- ①「内関」のツボの位置にオストの指圧ボタンを合わせます。
- ②指圧ボタンがずれないように押さえながら、サイズ調節突起がついている方（★マーク）から先に手首に巻きつけます。
- ③ポイントがずれず、痛みを感じない程度にサイズを調整します。※同じ方法で反対側の手首も装着します。

圧力の調節方法

バンドにあるサイズ調節突起で12段階の調節が可能です。
※調整位置は、あくまでも目安ですのでゆるみや違和感を感じた場合は再度ご調節ください。
※本紙右のメジャーをはさみで切り取ってご使用ください。



手首周り(cm) ±1.0	★調整突起
12.5~	1~
13.5~	2
14.5~	4
15.5~	6
16.5~	8
17.5~	10
18.5~	~12

◎ポイント

指圧ボタンについている顔マークの跡が、内関の位置に薄く残る程度で、バンドを巻き付けてください。※左の表の数値はあくまでも目安ですのでご自身の手首の形状や体調等に合わせてご調節ください。

製造販売元
名 称：株式会社テクノピア
住 所：東京都千代田区西神3-1-2
ウインド西神田
電話番号：03-3221-4761

販売元
名 称：株式会社ビタットジャパン
住 所：東京都小平市小川西町3-19-16
電話番号：042-332-7262

製造元
名 称：トンガン ウェルファイン シリコン プロダクツ
Dongguan Welfine Silicone Products Co., Ltd.
国 名：中国

キリトリセン — — — — —
※手首周りを測る際にご使用ください。