

フィンサポート

【警告】

1.適用対象(患者)

次の患者には慎重に適用すること。

- (1)急性期の深部静脈血栓症の患者
[肺血栓塞栓症を発症するおそれがある]
- (2)動脈血行障害、うっ血性心不全の患者、下肢に炎症性疾患・化膿性疾患、急性創傷のある患者
[圧迫により症状を悪化させるおそれがある]
- (3)急性循環不全等、末梢循環が不安定な患者
[血流量低下により壊死が起こる可能性がある]
- (4)糖尿病患者
[血行障害や神経障害が発症するおそれがある]
- (5)下肢表在静脈の血栓性静脈炎の患者
[症状を悪化させ、肺血栓塞栓症を発症するおそれがある]
- (6)皮膚の感染症、開放創、皮膚炎、潰瘍がある患者
[皮膚圧迫により、症状を悪化させるおそれがある]
- (7)患肢に知覚・神経障害がある患者
[合併症の早期発見が遅れる可能性がある]
- (8)ストッキング素材に対する過敏症がある患者
[ナイロン、及びポリウレタンの皮膚アレルギーを誘発するおそれがある]

2.使用方法

- (1)サイズ表を確認し、正しいサイズの製品を着用すること。
[正しいサイズ及び圧迫力選定が出来ないと、各部位に過剰及び過小な着圧がかかることになり、本品の効果が発揮されないおそれがある]
- (2)重ね履きを行う場合は、医師がその必要性を判断して行うこと。
[適切な圧迫力が得られない可能性がある]

【禁忌・禁止】

1.適用対象(患者)

次の患者には適用しないこと。

- (1)重度の動脈血行障害及びうっ血性心不全、皮膚移植後、壊死・壊疽、重度の浮腫、皮膚の化膿性疾患のある患者
[症状を悪化させるおそれがある]
- (2)極度の脚変形を有する患者
[標準的な体型に基づく製品設計をしている為、過剰及び過小な圧迫力がかかる可能性がある]
- (3)足首周径が15cm未満、或いは26cm以上の患者
[過剰及び過小な圧迫力が足首にかかる可能性がある]
- (4)着用に関して患者の協力が得られないと思われる場合
[正しい着用指示が出来ないおそれがある]
- (5)医師が本品を使用することが適切でないと判断した場合
[使用上の有益性が危険性を上回る場合にのみ適用すること]

2.使用方法

(1)併用禁忌

以下の薬剤とは併用しないこと(【使用上の注意】相互作用の項参照)。

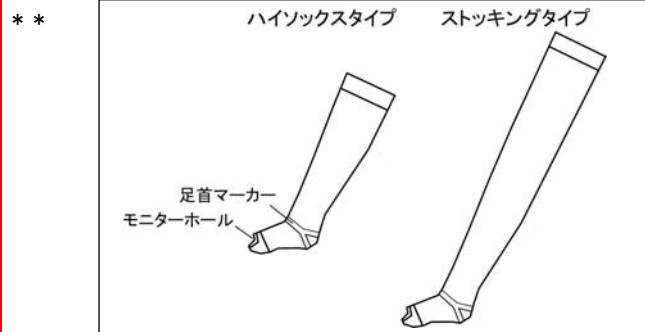
- ・軟膏等の薬品
- ・油脂類

*【形状・構造及び原理等】

** 1.形状・構造

本品は、種々の加工法により成型された円柱状(又は筒状)をした形状である。装着部に編み上げた糸の弾力により同心性の圧迫力を加えるとともに、末梢部から中枢に向かって圧迫力が漸減する構造(設計)となっている。

尚、本品には、ハイソックスタイプ、及びストッキングタイプの2種類がある。



** 2.原理

本品は、足首の圧迫力が最も高く、上にいくほど圧迫力が低くなる漸減的圧迫力になっており、静脈血を心臓方向へと還流しやすくすることにより、静脈血のうっ滞を軽減する。

** 3.素材:ナイロン・ポリウレタン・ポリエステル

シリコーンゴム(ストッキングタイプのみ)

4.製品スペック(同梱されている製品は直接包装に記載)

カタログ番号	タイプ	足首太さ	身長(目安)	ふくらはぎ(参考値)	大腿太さ(参考値)	サイズ表示色
FS-H-SSR	膝下 (ハイソックス) (H)	15~19 (cm) 【SS】	166cm未満 (R)	24~30 (cm)		シルバーグレー
FS-H-SP		17~21 (cm) 【S】	150cm未満 (P)	28~34 (cm)		ライトグリーン
FS-H-SR			166cm未満 (R)			パープル
FS-H-ST			166cm以上 (T)			グリーン
FS-H-MP		19~23 (cm) 【M】	150cm未満 (P)	32~38 (cm)		ライトピンク
FS-H-MR			166cm未満 (R)			オレンジ
FS-H-MT			166cm以上 (T)			ブルー
FS-H-LR			21~25 (cm) 【L】			166cm未満 (R)
FS-H-LT		166cm以上 (T)		イエロー		
FS-S-SSR		股下 (ストッキング) (S)	15~19 (cm) 【SS】	166cm未満 (R)		24~30 (cm)
FS-S-SR	17~21 (cm) 【S】		166cm未満 (R)	28~34 (cm)	42~49 (cm)	パープル
FS-S-ST			166cm以上 (T)			グリーン
FS-S-MR	19~23 (cm) 【M】		166cm未満 (R)	32~38 (cm)	48~55 (cm)	オレンジ
FS-S-MT			166cm以上 (T)			ブルー
FS-S-LR	21~25 (cm) 【L】		166cm未満 (R)	36~42 (cm)	54~61 (cm)	ピンク
FS-S-LT			166cm以上 (T)			イエロー

【使用目的又は効果】

本品は、下肢の静脈血、リンパ液のうっ滞を軽減又は予防する等、静脈還流の促進を目的に使用される医療用の弾性ストッキングである。末梢部から中枢に向かい、漸減的に圧力を加える機能を有する。

【使用方法等】

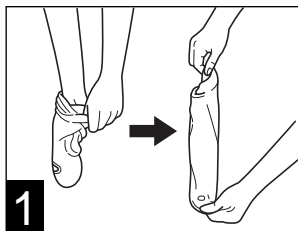
1.装着前(サイズ選定)

- (1)ハイソックスタイプかストッキングタイプを選択する。
- (2)足首の太さ(最も細い部分)を測定し、サイズ表にて足首太さサイズ(SS, S, M, L)を決定する。

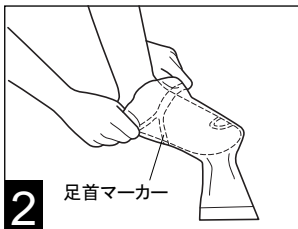
- ** (3)身長を目安に長さサイズ(P:Pettyサイズ、R:Regularサイズ、またはT:Tallサイズ)を決定する。150cm未満はPettyサイズ、166cm未満はRegularサイズ、166cm以上はTallサイズを選定する。**

2.装着時(ストッキング着用時)

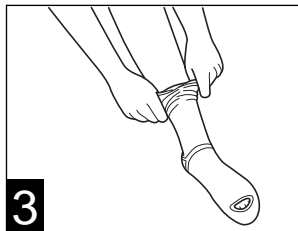
- (1)本品に片手を入れ、かかと部分を掴んでつま先を残して裏返す(つま先部分が隠れた状態)。



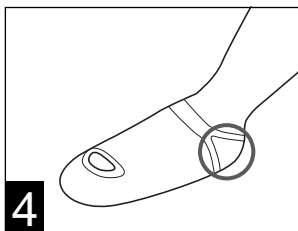
- (2)かかとの足首マーカの位置を確認しながら、つま先・かかと・足首の順にゆっくりと本品を履く。



- (3)十分伸ばしながら少しずつたくし上げる。その際、ねじれやかたよりが無いことを確認する。

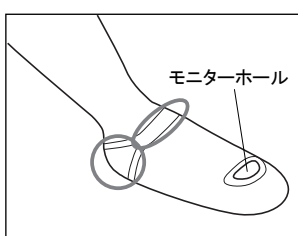


- ** (4)全体的にシワがなく、足首マーカの分岐部が正しい位置に収まっていることを確認し、長さを修正する。**



3.装着後(装着中)の確認

- (1)つま先が正しい位置にあることを確認する。
- (2)モニターホールから皮膚障害や血流障害がないことを確認する。
- (3)かかと及び足首が正しい位置にあるかどうかを、足首マーカで確認し、必要に応じて修正する。
- (4)たるみやシワがないことを確認し、必要に応じて修正する。



4.使用方法等に関連する使用上の注意¹⁾

チェック事項	危険因子詳細
1 ストッキングのずり落ち、上端の丸まりがないか	血行障害、水疱、皮膚炎、皮膚発赤、びらんの原因となる。

チェック事項	危険因子詳細
2 ずり落ち防止に、ゴムひも等を使用していないか	ゴムひも等で局所的に強く圧迫すると、血行障害の原因となる。
3 ストッキングにシワやよじれが出来ていないか	シワやよじれが出来ると、皮膚に食い込み発赤や疼痛の原因となる。また圧迫力が不均一となり、段階的圧迫力にならなくなってしまう。シワは、特に膝の裏や足首関節の前面部に出来やすい。常時シワが出来ていると、皮膚に食い込む可能性がある。足の位置を変えたり、綿包帯等でクッションを置くこと。
4 モニターホールから足が出ていないか	足や指が締め付けられると、浮腫、水疱、皮膚損傷の原因となる。
5 皮膚色の観察	モニターホールから、皮膚の色、浮腫の有無を観察し、DVTの早期発見に心がける。皮膚がチアノーゼ、蒼白を呈する時には、動脈血行障害を疑うこと。知覚鈍麻、運動障害を伴うこともある。
6 皮膚の発赤、びらん、水疱、発疹の有無の観察	皮膚の損傷は、ストッキングがズレやすいストッキングの上端、下端部や、足関節・膝関節部に出来やすい。瘦せている患者では軟部組織の少ない下腿前面(スネ)に生じることがある。
7 患者に痛み、不快感がないか	痛み、しびれ、かゆみ等の症状があれば、その原因を知ることが大切であり、必要であればストッキングを脱がせ、観察すること。絶えず患者の訴えに注意すること。

【使用上の注意】

1.使用注意(次の患者には慎重に適用すること)

- (1)術後等患者の意識レベルが低い場合及び患者との意思疎通が困難な場合には患者の状態をよく観察して使用すること。
- (2)下腿潰瘍、下肢硬化療法術後等に使用する場合には、患部または刺入部等が直接本品に接触しないよう処置すること。
[患部、刺入部等の清潔・安静を保つため。尚、患部等にガーゼ等を当てた状態で本品を使用した場合、患部又はその周囲にはその他より高い圧迫がかかる可能性があるため注意すること。]
- (3)ギプス、外傷等による長時間の下肢可動不能状態の患者
[患者は潜在的に静脈血栓が存在している可能性があるため。]
- (4)本品の使用により、脚に疼痛、しびれ、皮膚や爪の変色、装着部位の皮膚温の低下、かゆみ、湿疹、かぶれ等の異常及びその他装着前に感じなかった不快感、違和感が生じた場合は、直ちに使用を中止すること。
[動脈及び静脈の血行障害又は総腓骨神経麻痺等の神経障害等を発症する可能性があるため。]

2.重要な基本的注意

- ** (1)本品の使用にあたり、必ず着用者に使用方法を説明し、正しい装着手順で使用を開始すること。**
- (2)適正な圧迫圧を得るため、装着する下腿の規定部位を必ず計測して正しいサイズを着用すること。またサイズ適用外の場合には使用しないこと。
- (3)装着するときは少しずつ引き上げること。強く引っ張り上げると破損(伝線、ほつれ、破れ等)することがある。
- (4)腫脹の軽減等により装着中に各部位の周径が変わった場合は、適切なサイズに変更すること。
- (5)本品を折り返して使用しないこと。
[血行障害や神経障害を引き起こすおそれがある。]
- (6)圧迫力の過不足を防ぐため、たるみやシワのないように着用すること。また本品が装着中にたるんだり、シワが寄ったり、ずれ落ちたり、誤った位置に装着されている際は必ず手順の始めから正しく装着しなおすこと。
[適正な圧迫力が得られずまた血行障害や神経障害及び圧迫性潰瘍を引き起こすおそれがある。]

- (7)患部の状態により片足に本品を装着する場合、非装着側の静脈還流の状態にも注意すること。
- (8)本品をはきみて切るなどの加工、修理を行わないこと。
- (9)軟膏などの薬品や油脂、溶剤等が付着すると繊維が劣化またはそのおそれがあるので付着しないようにすること。
- (10)本品は個人用の製品であり、他人への使い回しはしないこと。
- (11)本品に破損(伝線、ほつれ、破れ等)がないことを確認してから装着すること。破損がある場合は適正な圧力が得られないため使用しないこと。
- (12)本品は繊維製品のための次のような場合には破損(伝線、ほつれ、破れ等)及びそのおそれがあるので注意すること。
 - ①爪が伸びていたり、反っていたりする足への着用
 - ②肌荒れした手や伸びた指の爪での取り扱い
 - ③鋭利なものへの接触

3.相互作用(他の医薬品・医療機器等との併用に関すること)³⁾

[併用禁忌](これらの薬剤とは併用しないこと)

薬剤の名称等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
軟膏等の薬品 油脂類	フィルムドレッシングを貼付するなど、皮膚に直接触れないようにすること。	ストッキング繊維を劣化させるおそれがある。

[併用注意](併用に注意すること)

医療機器の名称等	臨床症状・措置方法	機序・危険因子
空気圧式マッサージ器 弾性包帯 テーピング	血行障害や皮膚炎症を防ぐため、本品を正しく装着してから当該機器を使用すると共に、モニターホール等で適宜患者の状態を確認すること。	過度の圧迫や擦れが加わるおそれがある。

4.不具合・有害事象¹⁾²⁾³⁾

- (1)その他の不具合(細部については、医師各位の臨床経験に基づき、注意及び適切な治療を行うこと。)

不具合	原因
破れ・ほつれ	装着時・装着中に、足の爪が伸びていたり、反っていたりすると伝線の原因となるおそれがある。
変色	開封した状態で長時間紫外線の照射を受けたり、高湿度の場所に長時間保管されると、変色の原因となるおそれがある。

- (2)その他の有害事象(細部については、医師各位の臨床経験に基づき、注意及び適切な治療を行うこと。)

	有害事象	原因
全身性有害事象	動脈血行障害 (変色、痛み、しびれ、知覚・運動障害・皮膚の冷感)	本品使用による脚への直接的圧迫によって惹起される。静脈圧が圧迫により上昇する事で、動脈系循環圧が上昇する。過度の加圧状態で長時間臥床すると、心負荷が増大するおそれがある。
	静脈還流障害 (浮腫・変色、痛み、しびれ)	本品使用による脚への直接的圧迫により、静脈血管径が縮小することや、静脈弁への過度の負担が発生して、還流障害が発生するおそれがある。
	神経障害 (神経障害腓骨神経麻痺等)	循環障害発生、過剰圧迫による原因で発症することがある。
局所的有害事象	皮膚炎	圧迫やストッキング素材であるナイロン及びポリウレタンのアレルギーにより皮膚炎が起こることがある。
	着用部位の有害事象 (発赤・びらん・水疱・褥瘡・かゆみ等)	①過度の長時間圧迫 ②正しくストッキングを装着出来ていない場合 ③脱着後
	ゴム部の炎症	長時間着用による血行障害、及び皮膚炎が発生するおそれがある。

【保管方法及び有効期間等】

- * * 1.保管方法:高温多湿を避け、室温で暗所に保管すること。
- * * 2.有効期間:本品の包装に記載されている「使用期限」までに使用すること(自己認証による)。

【保守・点検に係る事項】

- * * 1.使用者による保守点検事項
 - (1)洗濯をする場合、熱湯・塩素系漂白剤・消毒剤・アイロン・乾燥機・ドライクリーニングの使用は、繊維を劣化させるおそれがあるので、使用しないこと。
 - (2)ぬるま湯に洗剤を溶かし手洗いすること。
 - (3)直射日光を避け、陰干しにすること。
- * * (4)毎回装着前に、ストッキングの破れ・ほつれや変色等がないことを確認すること。

【主要文献及び文献請求先】

- 1)江里健輔、平井正文、中野赴:疑問に答える深部静脈血栓症予防ハンドブック、医歯薬出版(株)、72-97、2004
 - 2)平井正文:手術後の深部静脈血栓症・肺塞栓症予防の実際、臨床看護、30(7):1159-1166、2004
 - * * 3)平井正文、岩井武尚:新 弾性ストッキング・コンダクター、へるす出版、2010
- [文献請求先]
東レ・メディカル株式会社
医療用具事業部門 マーケティング室
〒103-0023 東京都中央区日本橋本町2-4-1
TEL 03(6262)3822

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

- [製造販売業者]
東レ株式会社
〒103-8666 東京都中央区日本橋室町2-1-1
TEL 03(3245)5144
- [連絡先]
* 東レ株式会社
* 〒103-8666 東京都中央区日本橋室町2-1-1
* TEL 03(3245)6372
- * [製造業者]
東光株式会社

- [販売業者]
東レ・メディカル株式会社
〒103-0023 東京都中央区日本橋本町2-4-1
TEL 03(6262)3822

