

レンズを使用する前に必ず添付文書をよく読み、必要なときに読めるように保管してください。

**2017年 6月 (第5版)

*2013年10月 (第4版)

承認番号 15900BZZ00187000

機械器具 72 視力補正用レンズ
高度管理医療機器 再使用可能な視力補正用色付コンタクトレンズ 32803000

メニコン E X (ハードコンタクトレンズ)

*【警告】

1. コンタクトレンズ (以下、レンズ) の装用により、角膜潰瘍、角膜炎 (感染性角膜炎を含む)、角膜浸潤、角膜びらん等の角膜上皮障害、角膜浮腫、結膜炎 (巨大乳頭結膜炎を含む)、虹彩炎、角膜血管新生等が発症する可能性及び角膜内皮細胞の減少を早める可能性があります。レンズの装用による眼障害の中には、治療せずに放置すると失明につながるものがあります。
2. 上記の眼障害を起こさないようにするためにも、レンズを使用する際は、次のことを守ってください。
 - (1) 連続装用の場合、連続装用の承諾書と管理手帳の内容を守ること
 - (2) 装用時間を正しく守ること
レンズの装用時間・日数には個人差があります。眼科医から指示された装用時間・日数を守ってください。
 - (3) 取扱い方法を守り正しく使用すること
レンズやケア用品の取扱い方法を誤ると眼障害につながります。レンズやケア用品 (特にレンズケース) は清潔に保ち、正しい取扱い方法で使用してください。
 - (4) 定期検査を受けること
自覚症状がなく調子よく装用していても眼やレンズにキズがついたり、眼障害が進行していることがあります。異常がなくても眼科医に指示された定期検査を必ず受けてください。
 - (5) 異常を感じたら直ちに眼科を受診すること
レンズ装用前に眼や二や充血がないか、またレンズ装用後も異物感等がないか確認し、異常を感じたら、眼科を受診してください。
 - (6) 破損等の不具合があるレンズは絶対に使用しないこと
装用前に、レンズに破損等の不具合がないか必ず確認してください。装用中にレンズの破損等による自覚症状が発生し、自覚症状が改善しない場合は眼科を受診してください。

**【禁忌・禁止】

1. 適用対象(患者): 次の人は使用しないこと
前眼部の急性及び亜急性炎症
眼感染症
ぶどう膜炎
角膜知覚低下
レンズ装用に問題となる程度のドライアイ及び涙器疾患
眼瞼異常
レンズ装用に影響を与える程度のアレルギー疾患
常時、乾燥した生活環境にいる人
粉塵、薬品等が眼に入りやすい生活環境にいる人
眼科医の指示に従うことができない人
レンズを適切に使用できない人
定期検査を受けられない人
レンズ装用に必要な衛生管理が行えない人
2. 使用方法
自分のレンズを他人に渡したり他人のレンズを使用しないこと

【形状・構造及び原理等】

1. レンズの組成

- ** (1) 構成モノマー：フッ素含有メタクリレート系化合物、ケイ素含有メタクリレート系化合物、エチレングリコールジメタクリレート、メタクリル酸、メチルメタクリレート
- ** (2) 酸素透過係数： $64 \times 10^{-11} (\text{cm}^2/\text{sec}) \cdot (\text{mLO}_2/(\text{mL} \times \text{mmHg}))$
ISO18369-4に準拠
- (3) 着色剤：アントラキノン系着色剤

**2. 保存液

成分：非イオン界面活性剤、EDTA、PHMB

3. 原理

コンタクトレンズに付加された頂点屈折力および角膜との間に存在する涙液により視力を補正する。

【使用目的又は効果】

近視、遠視、無水晶体眼の視力補正
終日装用および1週間までの連続装用

*【使用方法等】

- ・終日装用および連続装用
- ・連続装用の場合の最長装用期間：1週間

<使用方法等に関連する使用上の注意>

1. レンズ着脱

- (1) レンズ取扱いの注意事項
 - ・爪を短く切り、丸くなめらかにしてください。
 - ・レンズを取扱う前に必ず手を洗淨してください。
 - ・レンズを着脱するときは、爪を立てたり、指先が直接眼にふれないようにしてください。
- (2) レンズの付け方
 - 1) 人さし指の先にレンズをのせます。
 - 2) 鏡を見ながら、もう一方の手の親指と人さし指で眼を大きくあけます。
 - 3) レンズをゆっくりと眼に近づけ、黒眼の上にそっとのせます。
 - 4) レンズを黒眼にのせたら、眼をあけていた指をゆっくり離し、まばたきをゆっくりしてください。
 - 5) 左右の見え方で、入れ違いがないかを確認してください。

** (3) レンズのはずし方

- 1) 鏡をよく見ながら眼をできるだけ大きくあけて、レンズの位置を確かめてください。いつも同じ眼からレンズをはずすようにします。
- 2) はずす眼と同じ側の手の人さし指で目じりを押さえ、レンズより大きく眼をひらいたまま、耳側やや上方へひっぱってから、ゆっくりまばたきをするとレンズがはずれます。
- 3) もう一方の手のひらで、はずれて落ちるレンズを受け止めてください。一度でははずれないときは、いったん指をはなし、やりなおしてください。はずれたレンズは下に落ちず、まつ毛や顔などについていることもあります。

2. 装用スケジュール

- ** (1) このレンズは終日装用および連続装用レンズです。終日装用の場合、レンズは起きている間に装用し、寝る前にははずしてください。連続装用の場合、最長装用期間は1週間です。
- (2) レンズの装用に慣れるまでのスケジュールは個人差があります。必ず眼科医の指示に従って、あなたにもっとも合ったスケジュールで慣らしてください。

[スケジュール例]

終日装用の場合

装用 日数	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目 以降
装用 時間	8時間	10時間	12時間	14時間	16時間	終日 装用

連続装用の場合

装用 日数	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
装用 時間	8時間	10時間	12時間	14時間	16時間	終日 装用
装用 日数	7日目					
装用 時間	1週間の終日装用後、眼科医の定期検査を受け、 連続装用に移ります。					

(3) 装用を中断した場合

終日装用の場合

中断期間	対応方法
1カ月未満の中断	中断する前と同じ装用時間で装用を開始します。
1カ月以上の中断	眼科医の検査を受けてから、指示に従って装用を開始します。

連続装用の場合

中断期間	対応方法
1週間未満の中断	中断する前と同じ装用時間(連続装用期間)で装用を開始します。
1週間以上の中断	2・3日間の終日装用後に連続装用を開始し、翌日眼科医の検査を受け、指示に従って連続装用してください。
1カ月以上の中断	眼科医の検査を受けてから、指示に従って装用を開始します。

**3. レンズケア

注意事項として、以下のことを守ってください。

- ・レンズ両面を十分にこすり洗いすること
- ・使用前に水道水で十分すすいでから使用すること
- ・使用後の保存液は再利用しないこと
- ・保存液は他の容器に入れ替えないこと

レンズにはO₂ケアシリーズ（O₂ケアアミノソラ、抗菌O₂ケアミルファ、O₂ケア）の使用をお勧めします。

詳細についてはそれぞれのケア用品の使用説明書、表示事項等を必ず読んでください。

4. レンズケースの管理方法

- ・レンズケースは定期的に新しいものと交換してください。
- ・使用後のレンズケースは中の保存液を捨て、よく洗った後、自然乾燥させてください。

5. 定期検査

レンズ装用開始日から1週間後、1カ月後、3カ月後、以降3カ月毎に、又は眼科医の指示に従って必ず定期検査を受けてください。連続装用の場合は、1カ月毎の定期検査を必ず受けてください。

【使用上の注意】

1. 重要な基本的注意

- ** (1) レンズを使用する前に必ず添付文書をよく読み、必要なときに読めるように保管してください。添付文書はホームページ内でもご覧になれます。www.menicon.co.jp
- (2) アレルギー疾患を有する場合は、有害事象が発生する危険性が高まりますので眼科医に相談してください。

2. 不具合・有害事象

以下の不具合や有害事象が発生する可能性があります。

** (1) 不具合

レンズ：欠け、割れ、キズ、変形、変色、異物付着
保存液及び容器：液漏れ、液の変色・変質、破損、汚れ

** (2) 有害事象

角膜潰瘍、角膜膿瘍、角膜穿孔、角膜浸潤、角膜びらん、角膜炎、角膜上皮ステイニング等の角膜上皮障害、角膜浮腫、角膜血管新生、結膜炎、結膜下出血、虹彩炎、麦粒腫、マイボーム腺炎、霰粒腫、眼瞼下垂、調節性眼精疲労、ドライアイ、角膜内皮細胞の減少

**<装用時の症状と対処方法>

- ・眼の調子や体調が悪い場合は、無理に使用しないでください。
- ・レンズの使用で、次のような症状が発生した場合は対処方法をお試しください。症状が続く場合には速やかに眼科を受診してください。

症 状	対処方法
異物感、痛み、かゆみ、くもり、眼ヤニが多く出る、充血	・ レンズを確認し、キズや破損がある場合は、新しいレンズに交換する。 ・ 汚れがある場合は、レンズのこすり洗い、すすぎを行う。 ・ 装用時間が長すぎる場合は、装用時間を短縮する。
視力不安定、見えにくい、眼の疲れ	・ レンズの左右を確認し、レンズを正しく入れ直す。 ・ 装用時間が長すぎる場合は、装用時間を短縮する。
乾燥感	・ 数回まばたきをして涙を多く出す。 ・ 防腐剤を含まない目薬を点眼する。

3. 高齢者への適用

高齢者で、自身でのレンズのつけはずしやレンズケア等ができない場合、家族の方等で補助してください。

4. 妊婦、産婦、授乳婦及び小児等への適用

- (1) 薬剤の服用や点眼が必要な方、妊娠、出産された方は、レンズの装用に影響を及ぼすことがありますので、眼科医に相談してください。
- (2) 小児にレンズを使用させる場合は、保護者の方等による指導監督のもとに使用してください。

5. その他の注意

- ** (1) レンズ紛失時及び装用中止時の対応として、予備レンズ或いは眼鏡を携帯してください。
- ** (2) 化粧はレンズをつけてから、レンズをはずすときは眼のまわりの化粧品がレンズにつかないようにしてください。
- ** (3) レンズを取り扱うときは、化粧品等がレンズにつかないようにしてください。
- ** (4) 装用中に使用する目薬は、防腐剤を含まない人工涙液をおすすめします。それ以外の目薬は眼科医の指示を受けて使用してください。
- ** (5) 水泳の際はレンズをはずしてください。
- ** (6) 海外渡航をされる場合には予備レンズや眼鏡を持参してください。長期間の渡航の場合には現地の医療機関を受診してください。

【保管方法及び有効期間等】

- (1) 保管方法：直射日光及び凍結を避け、室温で保管してください。

【保守・点検に係る事項】

- ** (1) レンズケア：「<使用方法等に関連する使用上の注意>3. レンズケア」の項を参照してください。
- (2) 使用期限：定期検査時等に継続して使用可能かを眼科医に相談してください。

【包装】

1枚入り

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

* <製造販売業者>

株式会社メニコン

メニコンお客様センター 0120-103109

受付時間/ 9:00~18:00

(日・祝日除く)



RDMEXPI002-170612PRI
000000YUK00