

NeilMed サイナス・リンス™

ニールメッド サイナスリンス キシリトール 取扱説明書

※ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

洗浄ボトルと生理食塩水を使った鼻洗浄（鼻うがい）

本品は、鼻洗浄用のボトル容器と、洗浄液の素（生理食塩水の素を密封した小袋）とで構成されます。洗浄液の素は、0.9%の生理食塩水になるよう調合されたUSPグレードの塩化ナトリウムと重炭酸ナトリウムに加え1.7%濃度のキシリトールを含み、240mlの水と混合して洗浄液を生成します。ボトル容器を押すことで、洗浄液がキャップの先端から鼻腔に噴射され、鼻腔内のゴミやチリ、花粉を洗い流します。1日1〜2回の鼻洗浄をお勧めします。



使用上の注意

重要 ●鼻・耳の炎症、鼻づまりがひどい場合は、ご使用前に専門医の指導を受けてください。 ●使用後に鼻を強くかまないでください。

- ご使用になる前にボトルに傷や不具合がないかご確認ください。
もし、不具合があった場合は、下記の「製品問い合わせ先」までお電話ください。
新品にお取り替え致します。
- 痛みを感じた場合は、直ちに使用を中止し、専門医の指導を受けてください。
- 鼻・耳の手術後は主治医の指導を受けてください。
- 幼児の手の届かない場所に保管してください。
- お子様（5歳以上）がご使用される際は保護者が必要立ち会って下さい。
- ボトル容器は清潔な場所で保管し、衛生のために3ヵ月に一度交換してください。
- 鼻腔に残留した洗浄液が、時間が経過した後に少々流れ出てくる場合があります。
- 感染する可能性がありますので、ボトル容器は他の人との共有はしないでください。
- 洗浄液の素は、必ずニールメッド専用のボトル容器でご使用ください。
- 必ず体温（36℃）ほどのお湯で洗浄してください。
- 使用の際は、体調をふまえ、自己責任の上でご使用ください。不安がある方は専門医にご相談ください。
- 1日6回程度（目安）を上限として鼻洗浄をおこなってください。
「必ず安全な水で鼻洗浄をおこなってください」
水質に不安がある際は沸騰させるか、又は0.2ミクロン以下のフィルター洗浄器などでろ過された水をご使用ください。沸騰させたお湯を使用する際は、ぬるま湯、または体温（36℃）ほどに冷却したことを確認してからご使用ください。
（ご使用する水とその水質に関しては、ご自身の責任で必ず確認してください。）
- キシリトールは犬など動物には有害となる場合があるため取扱いにはご注意ください。

効果

鼻洗浄をおこない、鼻腔内のゴミやチリを洗い流します。

性能に関する事項

- キシリトール洗浄液の素が溶けにくいことがありますので、しっかり混ぜてご使用ください。
- 洗浄液の素が小袋の中で固まっている場合がございますが、品質上問題はございません。

使用方法



1 はじめに手をきれいに洗い、キャップを開けます。

2 36℃程度のお湯240mlをボトルに入れてください。

3 次に洗浄液の素を入れてください。

4 キャップをボトルにしっかり取り付け、キャップ穴を塞ぎ、ごほれないようにボトルを振ってください。

5 頭を下げ、口で息をしながらボトルをゆっくり振り液を押し出すと、もう一方の鼻孔から洗浄液が流れ出ます。洗浄後、鼻を軽くかんでください。

6 反対側も同じ手順で行い、終わったら、鼻をティッシュ等でやさしくかみます。（強くかむと耳に水が入る恐れあり）

使用後のメンテナンス

- ①使用後、残った洗浄液を捨て、ボトル、キャップ、チューブを流水で洗います。
- ②ボトルに水を入れ、キャップをしたボトルを強く上下に振ります。
※このとき、中に入れた水が飛び出さないよう、キャップの先端を指で押さえます。
- ③ボトルを強く押し、チューブとキャップの内側を洗浄します。
洗浄液の素の成分（塩分）がボトル内に残らないようにしてください。
※手のひらなどでキャップ先端を押さえ、水が飛び散らないようにします。
- ④ボトルを空にして、キャップを外し、剤売りの専用乾燥スタンド（ナサドック）や、水切り用のグラス立てなどを使い、それぞれに水分が残らないよう乾かします。
汚れがひどい時は、ボトルに水を入れた後、食用中性洗剤を数滴垂らし、③の手順で洗ってください。洗浄後は、洗剤の成分が残らないように、十分に洗い流してください。また、乾いた状態でのボトルとキャップは、家庭用電子レンジによる滅菌（50〜60秒間）や熱湯による煮沸消毒が可能です。
※オーブンでの加熱は不可

内容物

- ボトル容器（リフィルにはボトルは含まず）
- 洗浄液の素
- 取扱説明書



保管方法及び使用期間等

- ①使用後は室内の乾燥した場所で保管してください。
- ②ボトル容器は劣化、汚れ、細菌の繁殖を考慮し、3ヶ月に一度の交換をお勧めします。

製造元

NeilMed Pharmaceuticals, Inc.
601 Aviation Blvd.
Santa Rosa, CA 95403 USA

製造販売

ニールメッド株式会社
〒101-0065東京都千代田区西神田2-3-3
TEL.0120-41-3173

販売者
製品問い合わせ先

NeilMed™ ニールメッド株式会社
〒101-0065東京都千代田区西神田2-3-3

TEL.0120-41-3173