＊2026 年 6 月（第 2 版）
2022 年 7 月（第 1 版）

医療機器届出番号：13B2X10618000030

機械器具（55）医療用洗浄器

一般医療機器 手動式生体用洗浄器 34630000（ＪＭＤＮコード）

ナサリン

＊【警　告】

(1) 本品は、4 才未満の子供用ではありません。[有効性及び安全性は確立していない。]
(2) 鼻の炎症がひどい場合は、専門医の指導を受けること。[症状の悪化につながることがある。]
(3) 手術後の方は、本品使用前に主治医に相談すること。[症状の悪化につながることがある。]
(4) 安静にできない子供に本品を無理に使用しないこと。[事故やトラブルの原因になる。]
(5) 小さい部品がありますので、子供の手の届かない場所に保管すること。[飲み込んだりすると危険です。]
(6) 家族を含め他人と本品を使いまわさないこと。[感染する可能性がある。]

＊【禁忌・禁止】

(1) 鼻腔が完全に詰まっている場合、または中耳炎・耳の閉塞がある場合は使用しないこと。[症状の悪化につながることがある。]
(2) 痛みを感じる方は使用しないこと。[症状の悪化につながることがある。]
(3) 寝たきりの方、身体的な制限がある方、または精神的な障がいがある方に使用しないこと。[事故、トラブルや症状の悪化につながることがある。]

＊【形状、構造及び原理等】

＊(1) ナサリン鼻洗浄器の各部名称

＊(2) 原材料

各部の名称	原材料
シリコーンチップ	メチルビニルシリコーン、二酸化ケイ素、ヒドロキシル末端シリコーンオイル
ガスケット	エラストマー
外筒	ポリプロピレン
押子	ポリプロピレン

＊(3) 本体の寸法、重量及び容量
寸法：約 200mm（長さ）×45mm（幅）
質量：約 42g
容量：60 ㎖

＊(4) 構成
付属品
洗浄液の素　10 包
軽量カップ　1 個
取扱説明書　1 部

＊(5) 原理
本品を使用すると、生理食塩水が左右どちらか一方に注入されます。液流は上向きに流れ、鼻中隔を越えて、もう一方の鼻腔へと流れ落ちます。この流れによって、アレルゲン、刺激物、過剰な粘液、その他の異物が鼻腔から除去されます。その結果、粘膜の線毛運動による排出機能が向上し、鼻づまりが緩和されます。

＊【使用目的又は効果】

鼻洗浄を行い、鼻腔内の細菌・ウィルス・ゴミ・チリを洗い流し潤す。

＊【使用方法等】

(1) ナサリン用洗浄液（生理食塩水）の素を計量カップに入れてください。
(2) 計量カップに、240ml の目盛りまで、蒸留水、0.2 ミクロンで微細ろ過された水、市販のボトル入り飲料水、または一度沸騰させて冷ました水を、ぬるま湯または体温（36℃）ほどに温めて入れてください。生理食塩水がよく混ざるように、かき混ぜます。その後、生理食塩水をナサリン鼻洗浄器内に完全に吸い上げてください。
(3) 洗面台の前に少し前かがみになって（または座って）行うか、シャワーを浴びながら行ってください。
(4) シリコーンチップを鼻に当て、鼻孔を完全に塞ぐようにします。
(5) 口で普通に呼吸し（または「アー」と発声しながら）、ゆっくりと食塩水を鼻孔に注入して、飲み込まないようにしてください。
(6) 生理食塩水が鼻腔の奥に達すると、反射によって口蓋が自動的に閉じます。生理食塩水が鼻腔を満たすと、もう一方の鼻孔から流れ出てきます。この手順を左右それぞれの鼻孔で 2 回ずつ行ってください。
(7) 終了後、ティッシュを使って、鼻に残った生理食塩水を軽くかみ出します。生理食塩水の一部が鼻の中に残り、後で少しずつ垂れてくることがあります。洗浄直後に頭を前に傾け、左右に振ることで、これを防ぐことができます。

＊【使用上の注意】

(1) 安全のため、生理食塩水を作る際に水道水を使用しないでください。
使用する場合は、必ず 5 分以上沸騰させ、その後、冷ましたものに限ります（沸騰により水が滅菌されます）。
その他に使用できる水は以下のとおりです：
・蒸留水
・0.2 ミクロンで微細ろ過された水
・逆浸透（RO）ろ過水
・市販のボトル入り飲料水

取扱説明書を必ずご参照ください。

(2) 温泉水や海水は使用しないでください。
海水には、藻類や異物が含まれている可能性があります。
(3) 本品は、初回使用から 3 ヶ月以内に交換してください。
(4) 鼻をやさしくすすいでください。
(5) 使用方法については取扱説明書を必ずご参照ください。
(6) 1 日 1〜2 回、または医師の指示に従って、鼻洗浄してください。

＊【保管方法及び有効期間等】
(1) 使用後は毎回、以下の方法で洗浄してください。
・シリコーンチップを取り外し、外筒から押子を引き抜き、3 つの部品すべてをぬるま湯で洗い流してください。
・ナサリンのシリコーンチップは、中性洗剤で洗浄できます。
・3 つの部品すべてを乾燥させてください。
・乾燥したら、押子を外筒に差し込んだ状態で、ナサリン本体を保管してください。
(2) 直射日光を避け、涼しくて乾燥した場所に保管してください。
(3) 押子を抜いたまま直射日光に当てると、ガスケットが膨張し、外筒に挿入しにくくなりますので、洗浄後は押子を外筒に収めた状態で保管してください。
(4) 初回使用からの有効期間：3 ヶ月〔自己認証による〕

＊【主要文献及び文献請求先】
(1) European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps 2007
Wytske Fokkens, Valerie Lund, Joaquim Mullol, on behalf of the European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps group. Rhinology Suppliment 20 EPOS 2007, pp 60-61.

(2) Saline Nasal Irrigation: Its Role As An Adjunct Treatment
Blake Papsin, MD, FRCSC
Alison McTavish, MSc.
Can Fam Physician 2003;49: pp 168-173.

＊文献請求先
ニールメッド株式会社
東京都千代田区神田三崎町 3-4-9
電話番号：0120-41-3173

＊【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】
製造販売業者：ニールメッド株式会社
電話番号：0120-41-3173
＊外国製造業者：NeilMed Pharmaceuticals, Inc.
＊国　名：アメリカ合衆国

取扱説明書を必ずご参照ください。