

ラルム シリコンハイドロゲル ダブルモイスト UV (ソフトコンタクトレンズ)

【警告】

1.コンタクトレンズ(以下、レンズ)の装用により角膜潰瘍、角膜炎(感染性角膜炎を含む)、角膜浸潤、角膜びらん等の角膜上皮障害、角膜浮腫、結膜炎(巨大乳頭結膜炎を含む)、虹彩炎、角膜血管新生等が発症する可能性及び角膜内皮細胞の減少を早める可能性があります。
レンズの装用による眼障害の中には、治療せずに放置すると失明につながるものがあります。

2.上記の眼障害を起こさないようにするためにも、レンズを使用する際は次のことを守ってください。

(1)装用時間を正しく守ること

レンズの装用時間には個人差があります。眼科医に指示された装用時間を必ず守ってください。

(2)使用期間を守ること

このレンズは1日で新しいレンズと交換する使い捨てレンズです。毎回新しいコンタクトレンズを使用し、再使用しないでください。

(3)取扱いは方を守り正しく使用すること

レンズの取扱いは方を誤ると眼障害につながります。正しい取扱いは方で使用してください。

(4)定期検査を受けること

自覚症状がなく調子よく装用していても眼やレンズにキズがついたり、眼障害が進行していたりすることがあります。異常がなくても眼科医に指示された定期検査を必ず受けてください。

(5)異常を感じたら直ちに眼科を受診すること

レンズ装用前に眼やニや充血がないか、また装用後も異物感等がないか確認し、異常を感じたら眼科を受診してください。

(6)破損等の不具合があるレンズは絶対に使用しないこと

装用前に、レンズに破損等の不具合がないか必ず確認してください。
装用中にレンズの破損等による自覚症状が発生し、自覚症状が改善しない場合は眼科を受診してください。

【形状・構造及び原理等】

1. レンズの組成

- (1) ソフトコンタクトレンズ分類: グループ I
- (2) 構成モノマー: ケイ素含有メタクリレート系化合物, 2-HEMA, NVP
- (3) 含水率: 47%
- (4) 酸素透過係数: $140 \times 10^{-11} (\text{cm}^2/\text{sec}) \cdot (\text{mLO}_2/\text{mL} \cdot \text{mmHg})$
- (5) 着色剤: 全面着色...アントラキノ系着色剤
環状着色...金属酸化物系着色剤
(着色剤はまぶた側に存在しておりポリマー層によりレンズ内に包埋されている。)
- (6) 紫外線吸収剤: ベンゾトリアゾール系紫外線吸収剤
紫外線吸収率: 全てのレンズにおいて
UV-A波: 吸収率70%以上
UV-B波: 吸収率95%以上

2. 保存液

保存液の主成分: 塩化ナトリウム、緩衝剤 (ホウ酸系)
アルギン酸ナトリウム、ヒアルロン酸ナトリウム

3. 原理

コンタクトレンズに付加された頂点屈折力及びコンタクトレンズと角膜の間に存在する涙液により視力を補正する。
また、レンズに施した環状着色により虹彩又は瞳孔の外観 (色、模様、形) を変える。

【使用目的又は効果】

全面着色レンズ...視力補正

環状着色レンズ...視力補正及び虹彩又は瞳孔の外観 (色、模様、形) を変える。
(頂点屈折力0.00Dを除く)

環状着色レンズ...虹彩又は瞳孔の外観 (色、模様、形) を変える。
(頂点屈折力0.00Dの場合)

※【使用方法等】

本品は、終日装用の単回使用するソフトコンタクトレンズです。

<使用方法等に関連する使用上の注意>

1. レンズ着脱

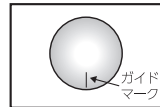
(1) レンズ取扱いの注意事項

- ・爪は短く切り、丸くなめらかにしてください。
- ・レンズを取扱う前に必ず手を洗浄してください。
- ・レンズを着脱するときは、爪を立てたり、指先が直接眼にふれたりしないようにしてください。

(2) レンズの取り出し方

- ・開封時にアルミシールで手指を切らないように注意してください。
- ・レンズをキズつけないように、爪を立てず指の腹でそっと容器から取り出します。
- ・装用前にレンズの左右、裏表を確認してください。

※乱視用はレンズにガイドマークが入っています。これはキズではありません。



(3) レンズのはめ方

- 1) 人さし指にレンズをのせます。
- 2) 鏡を見ながら、もう一方の手の親指と人さし指で眼を大きくあけます。
- 3) レンズをゆっくりと眼に近づけ、黒眼の上にそっとのせます。
- 4) レンズを黒眼にのせたら、眼をあけていた指をゆっくり離し、まばたきをゆっくりしてください。
- 5) 左右の見え方で、入れ違いがないかを確認してください。



(4) レンズのはずし方

- 1) 中指で下まぶたを引き上げます。
- 2) そのままの状態で親指と人さし指でレンズの下方をつまんではずします。



【禁忌・禁止】

1. 適用対象(患者): 次の人は使用しないこと

前眼部の急性及び亜急性炎症
眼感染症
ぶどう膜炎
角膜知覚低下
レンズ装用に問題となる程度のドライアイ及び涙器疾患
眼瞼異常
レンズ装用に影響を与える程度のアレルギー疾患
常時、乾燥した生活環境にいる人
粉塵、薬品等が眼に入りやすい生活環境にいる人
眼科医の指示に従うことができない人
レンズを適切に使用できない人
定期検査を受けられない人
レンズ装用に必要の衛生管理が行えない人

2. 使用方法

自分のレンズを他人に渡したり、他人のレンズを使用したりしないでください。レンズは一度眼からはずしたら再使用せず、廃棄してください。(再使用禁止)

3. 併用医療機器

MRI検査を受ける際には、レンズをはずすこと(環状着色レンズ)

2. 装用スケジュール

- (1) このレンズは終日装用、1日使い捨てでレンズです。レンズは起きている間に装用し、寝る前にははずしてください。
- (2) レンズの装用に慣れるまでのスケジュールは個人差があります。必ず眼科医の指示に従って、あなたにもっとも合ったスケジュールで慣らしてください。

[スケジュール例]

装用日数	1日目	2日目	3日目	4～6日目	7日目以降
装用時間	4～6時間	6～8時間	8～10時間	10～12時間	12～14時間

- (3) 装用を中断した場合
 - ・1週間未満の場合は普段通りの装用が可能です。
 - ・1週間以上中断した場合は、はじめて装用する場合と同じように上記の表を参考に開始してください。
 - ・1ヵ月以上中断した場合は、眼科を受診してから装用を開始してください。

3. 定期検査

レンズ装用開始日から1週間後、1ヵ月後、3ヵ月後、以降3ヵ月毎に、又は眼科医の指示に従って必ず定期検査を受けてください。

【使用上の注意】

1. 重要な基本的注意

- (1) レンズを使用する前に必ず添付文書をよく読み、必要なときに読めるように保管してください。
- (2) アレルギー疾患(金属アレルギー等の素材に対するアレルギーを含む)を有する場合は、有害事象が発生する危険性が高まりますので眼科医に相談してください。

2. 不具合・有害事象

以下の不具合や有害事象が発生する可能性があります。

- (1) 不具合
レンズ：欠け、破れ、キズ、変形、変色、付着物、折れ曲がり
保存液及び容器：液漏れ、液の変色・変質、破損、汚れ、容器内のレンズ過不足
- (2) 有害事象
角膜潰瘍、角膜膿瘍、角膜穿孔、角膜浸潤、角膜びらん、角膜炎、角膜上皮ステイニング等の角膜上皮障害、角膜浮腫、角膜血管新生、結膜炎、結膜下出血、虹彩炎、麦粒腫、マイボーム腺炎、霰粒腫、眼瞼下垂、調節性眼精疲労、ドライアイ、角膜内皮細胞の減少

<装用時の症状と対処方法>

- ・眼の調子や体調が悪い場合は、無理に使用しないでください。
- ・レンズの使用途中、次のような症状が発生した場合は対処方法をお試ください。症状が続く場合には速やかに眼科を受診してください。

症状	対処方法
異物感、痛み、かゆみ、くもり、眼ヤニが多く出る、充血	・新しいレンズに交換する。 ・装用時間が長すぎる場合は、装用時間を短縮する。
視力不安定、見えにくい、眼の疲れ	・新しいレンズに交換する。 ・装用時間が長すぎる場合は、装用時間を短縮する。
乾燥感	・数回まばたきをして涙を多く出す。 ・ソフトコンタクトレンズ用の目薬を点眼する。

3. 高齢者への適用

高齢者や自分でレンズの装着脱が困難な場合は、眼科医に相談し、適切な指導を受けてください。

4. 妊婦、産婦、授乳婦及び小児等への適用

- (1) 薬剤の服用や点眼が必要な方、妊娠、出産された方はレンズの装用に影響を及ぼすことがありますので、眼科医に相談してください。
- (2) 小児にレンズを使用させる場合は、保護者の方等による指導監督のもとに使用してください。

5. その他の注意

- (1) レンズ紛失時及び装用中止時の対応として、予備レンズを携帯し、眼鏡と併用してください。
- (2) 化粧はレンズをはめてから、化粧落としてはレンズをはずしてから行ってください。
- (3) 化粧品等がレンズにつかないようにしてください。
- (4) 点眼薬などの医薬品がレンズの装用に影響を及ぼすことがあります。また、レンズ装用中に使用する点眼薬は、ソフトコンタクトレンズをつけたまま点眼できるものであることを確認または、眼科医の指示を受けて使用してください。
- (5) 水泳の際はレンズをはずしてください。
- (6) 本品の環状着色部分によって光の量が減少し、見えにくくなる事があります。また、人によっては視野周辺部に違和感を覚えることがあります。装用開始後1週間を経過しても軽減しない場合は、眼科医に相談してください。
- (7) 本品の環状着色部分によって、周囲が暗い場所や夜間は見えにくい場合がありますので、ご注意ください。
- (8) 本品は、極度に乾燥した環境(空調のきいた車内・室内等)や激しいスポーツなどによりレンズがずれて環状着色部分が視界の一部を妨げたり、レンズがはずれたりする場合があります。車の運転中や機械類の操作中にレンズがずれたり、はずれたりした場合は、速やかに周囲の安全を確認し、運転や操作を中止してください。
- (9) 海外に長期滞在する場合は、現地の医療機関で定期検査を受けて下さい。

*【保管方法及び有効期間等】

- (1) 保管方法：直射日光及び凍結を避け、室温で保管してください。
- (2) 使用期限：レンズの使用期限は、レンズの外箱と容器本体に記載されています。使用期限を過ぎたレンズは使用しないでください。
例：YYYY-MM=使用期限YYYY年MM月
YYYY-MM-DD=使用期限YYYY年MM月DD日

・【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】
<製造販売業者>
フロムアイズ株式会社 電話番号 0120-224-552

<製造業者>
Visco Technology Sdn.Bhd. マレーシア

<製品に関するお問い合わせ>

製品の品質には万全を期しておりますが、万ーレンズや包装容器に異常がある場合は使用せず、眼科医・購入先にご相談ください。
または、下記にお問い合わせください。

【製品に関するお問い合わせ】

販売元：株式会社エース
東京都江戸川区臨海町3丁目6-4
TEL: 0120-918-459

受付時間：10：00～18：00（土日・祝日を除く）

** 包装に記載されているマーク

マーク	解説
PWRもしくはD	頂点屈折力(球面度数)
CYL	円柱度数
AX	円柱軸
BC	ベースカーブ
DIA	直径
LOT	製造番号
EXP	使用期限
	高圧蒸気滅菌済
	容器包装識別表示：紙
	容器包装識別表示：プラスチック