

衛01 月経処理用タンポン
一般医療機器 生理用タンポン JMDNコード35694000
EVE月経カップ

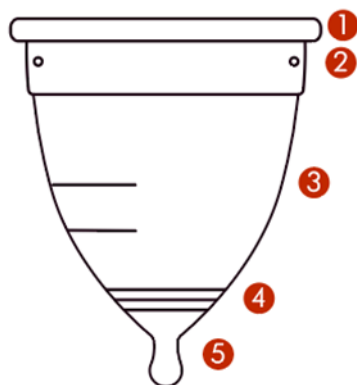
【禁忌・禁止】

以下に該当する方は、本製品を使用しないでください
1. トキシックショック症候群（TSS）を発症したことが方

トキシックショック症候群は、ブドウ球菌が原因で起急性疾患で、まれに命に関わる事態を引き起こします熱、嘔吐、下痢、粘膜充血、めまい、失神、日焼けに発疹などの症状があった場合、すぐに治療を受けてください。放置すると、ショック症状に陥る可能性があります。製品の使用中にこれらの症状が発生した場合は、すぐ用を中止し、医療専門家に相談してください。

2. シリコンアレルギーの方

3. エッチング加工により真菌や細菌に感染した可能性の方、または膈内の分泌物が増加したと思われる方

【形状・構造及び原理等】

目盛りで経血の量を確認できるので、日々の健康をチェックすることができます。

4 パンプ（溝）

EVE月経カップの着脱がしやすいように溝がついています。

5 グリップ（軸）

EVE月経カップを取り出す際に握めるようになっています。

包装：1個 / 箱

材質：医療用シリコン

サイズ

Mini：直径42mm / 全長60mm / 容量20ml

S：直径42mm / 全長70mm / 容量25ml

L：直径45.5mm / 全長70mm / 容量30ml

【使用目的又は効果】

膈口に挿入し月経もしくは他の膈分泌物を回収するために使用する。

【使用方法等】

(1) お手入れ方法

1. EVE月経カップを5分間煮沸消毒し、乾燥させます。その際、ネットなどを使用して、本製品が鍋の底に直接触れないようにしてください。強い光や強い熱にさらさないよう、涼しく乾燥した場所で乾かしてください。

2. 洗浄の際、電子レンジ、アルコール、洗剤、鋭利なものを使用しないでください。

(2) EVE月経カップの挿入方法

1. 挿入前に手と外陰を洗います。爪はできるだけ短く切ってください。

2. しゃがむか、トイレに片足を乗せた状態で膈の筋肉をリラックスさせます。

3. EVE月経カップを折り畳んだ後、もう一方の手で陰唇を広げ、EVE月経カップを完全に膈に挿入します。

4. EVE月経カップを膈に挿入したら、ゆっくりとひねり、折り目を緩めてEVE月経カップを正しい位置に移動させます。

5. EVE月経カップが完全に開いたことを確認してください。EVE月経カップを下に引いても膈内で動かない場合は、完全に開いています。

(3) EVE月経カップの取り外し方

1. 取り外す前に手を洗ってください。

2. しゃがむか、トイレに片足を乗せた状態で膈の筋肉をリラックスさせます。

3. パンプ（溝）部分を親指と人差し指で握ります。

4. 穴から空気が流れ出たら、EVE月経カップを真下に引いてください。

(4) 使用可能時間

1. EVE月経カップは最長12時間ご使用いただけます。

2. 経血量とご予定によって、使用時間を適切に調整してください。通常、4～6時間の使用をオススメしています。

(5) EVE月経カップを取り外せない場合

1. リラックスし、体の力を抜いてください。

2. 膈の筋肉をリラックスさせ、EVE月経カップを下に引いてください。

3. 止まってしまったら、EVE月経カップを少しずつ左右に動かしてください。

4. ほとんどの場合、本製品を深く挿入しすぎているか、緊張・不安による筋肉のこわばりが原因です。上記の動きを何度か試しても取り外せない場合は、専門医にご相談ください。

(6) EVE月経カップの挿入方法／折り方

ご使用前に次の3つの方法から、最もやりやすい方法を数回お試しください。

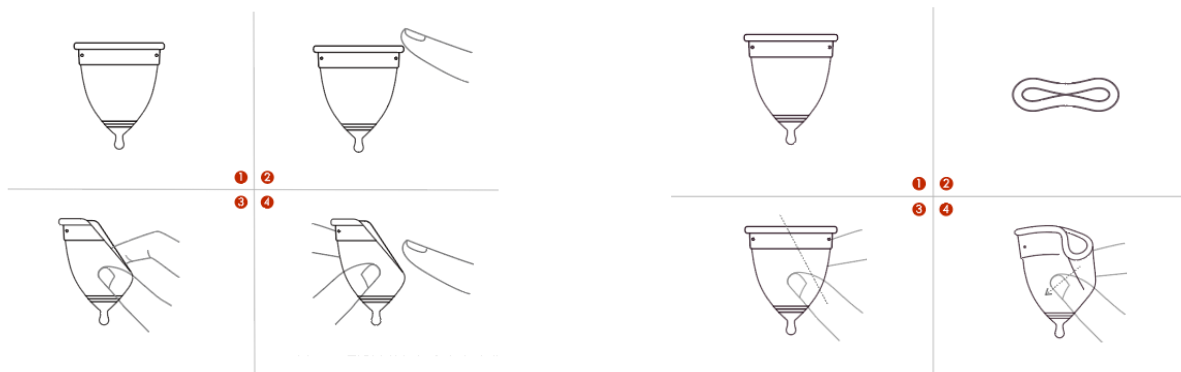
1. EVE月経カップの折り方 - パンチダウン

① EVE月経カップのグリップ（軸）部分が下を向くように、左手でカップを持ちます。

② 右手の人差し指をカップの縁の中央部に置きます。

③ 縁の中央を押してカップの中央に向かって押し込みます。

④ 折りたたんだ部分を左手でしっかりと押さえ、右手の人差し指を外します。



2. EVE月経カップの折り方 - C折り

- ① EVE月経カップのグリップ（軸）部分が下を向くように、左手でカップを持ちます。
- ② 親指と人差し指で強くつまみ、EVE月経カップを平らにつぶします。
- ③ 右手の親指と人差し指を使い本体の中央部分を挟みます。
- ④ カップを手前に折り、右手の親指と人差し指でしっかりと持ちます。

【使用上の注意】

重要な基本的注意

- (1) 以下に該当する方は、使用前に専門医にご相談ください。
 1. IUD（子宮内避妊用具）を使用している方
 2. 未成年、または出産直後の方

膣の損傷または本製品挿入による出血の可能性があるため、専門医に相談後、注意してご使用ください。

- (2) 以下に該当する場合は、直ちに使用を中止し、専門医にご相談ください。その際、本説明書を専門医にお渡しください。

1. アレルギー反応がある。
2. 激しい痛みや不快感がある。
3. EVE月経カップを取り外せない。
4. トキシックショック症候群（TSS）のような症状がある。

(3) その他の注意事項

1. 本製品は避妊用具ではなく、性感染症を防止するものではありません。
2. 本製品を装着中は、激しい運動、性行為をしないでください。

【保管方法及び有効期間等】

保管方法

煮沸消毒後、強い光や熱にさらさないよう、涼しく乾燥した場所で乾かしてください。高温多湿の場所は、カビの原因となります。乾燥後は密閉容器に保管してください。また、お子様や動物の手の届かない場所に保管してください。

温度制限：-40℃～+250℃

有効期限

製造日から2年

【取り扱い上の注意】

1. 挿入または取り外しの際、爪で怪我をしないようにご注意ください。
2. 本製品は繰り返し使用可能です。真菌や細菌による感染に注意し、使用前に洗浄および煮沸消毒をしてください。

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

〔製造販売業者〕

fermata株式会社

東京都品川区上大崎4-3-14 フラワーヒル目黒504

お問い合わせ先 070-4368-5176

〔外国製造業者〕

Casco Bay Molding

32 Smada Drive, Sanford, ME 04073, USA

3. EVE月経カップの折り方 - 7折り

- ① EVE月経カップのグリップ（軸）部分が下を向くように、左手でEVE月経カップを持ちます。
- ② 親指と人差し指で強くつまみ、EVE月経カップを平らにつぶします。
- ③ 右手の親指と人差し指で、EVE月経カップの右上をつまみます。
- ④ 右上のつまんだ部分を左下（対角線上）に向かって折り、左手の親指と人差し指で挟みます。