

ファースティリリー カップ

【禁忌・禁止】

＜適用対象＞

以下に該当する方は、ファースティリリー カップ（以下、カップ）を使用しないでください。

1. 避妊の目的で使用される方（また性感染症の予防で使用される方）。[本製品には避妊や性感染症を防ぐ効果はないため。]
2. トキシックショック症候群（以下、TSS）を発症したことがある方。

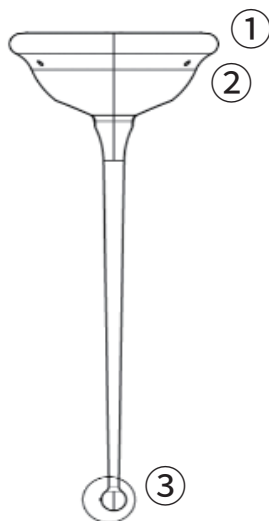
TSS は、まれに命に関わる事態を引き起こします。

TSS とカップの間に既知の関連性はありません。通常はタンポンの使用に関連しており、その症状を把握する必要があります。突然の嘔吐、下痢、高熱、頭痛、日焼けしたような発疹、筋肉痛、錯乱、痙攣のいずれかの症状が出た場合は、カップを直ちに使用を中止し、すぐに医師に連絡してください。

3. シリコンアレルギーの方。[アレルギー反応を起こすため。]

4. 膣カンジダや細菌に感染している方。[細菌等に感染している場合、症状が悪化するおそれがあるため。]

【形状・構造及び原理等】



① リム（縁の部分）

カップを裏返しにして膣内に挿入した時、精液を子宮頸部に向かって押し出す役割をします。また、カップを膣上部に固定する手助けをします。

② 空気穴

リムの下にある小さな穴は、カップを取り外す際に真空状態を解除します。

③ ステム（軸）

ステムがあることで、着脱時にカップの位置を確認しやすくなり、取り外しも容易になります。とても細いので異物感は、ほとんどありません。

包装：1 個 / 箱

サイズ：直径 42.00mm(±1.4mm) / 全長 110mm(±0.9mm)

材質：医療用シリコン

【使用目的又は効果】

本製品は、子宮頸部（子宮の入り口）での精液の保持を目的としたものです。カップをご使用いただくことで、性交渉後の精液の流出を低減します。

【使用方法等】

(1) ご使用前に

1. 初めてご使用になる前に、カップを沸騰したお湯で 5 ～ 10 分間煮沸消毒してください。しっかりと乾燥させてから付属のコットンポーチにに入れて保管してください。
2. 初めてご使用になる方は、着脱に慣れるまで何回か練習することをお勧めします。慣れるまで少し時間がかかるかもしれませんが、練習しておくことで本番に備えることができます。潤滑剤を使用するとスムーズに練習していただけます。爪の長い方は着脱の際に身体を傷つけないよう注意してください。

(2) お手入れ方法

1. お湯でカップ全体をきれいに洗浄してください。
2. お酢、ティーツリーオイル、香料入り石鹸、カスチール / ペパーミント石鹸、油性石鹸、消毒用アルコール、抗菌石鹸、ハンド用消毒液、ウェットティッシュ、食器用洗剤、過酸化水素、漂白剤、刺激の強い化学薬品は、シリコンにダメージを与える可能性がありますので、使用しないでください。
3. 時間の経過によってわずかに変色することがあります。これは製品の機能を損なうものではありません。
4. 必要に応じて、カップを沸騰したお湯で 5 ～ 10 分間煮沸消毒してください。空焚きにご注意ください。乾燥した熱い鍋に製品が触れると、カップが燃えて使用できなくなる可能性があります。
5. カップのリムの下にある空気穴は、カップを取り外す際に真空状態を解除します。お湯ですすぎながら空気穴をそっと伸ばしてゴミを取り除くなど、常に清潔な状態にしておいてください。排卵期の終わりには、上記の指示に従ってカップを洗浄・煮沸消毒することをお勧めします。
6. 完全に乾燥させてから、付属のコットンポーチに入れて保管してください。ビニール袋や気密性の高い袋はご使用にならないでください。
7. カップを取り出した後すぐに洗うことが出来ない場合（公衆トイレで外した時など）、個室に入る前に手をよく洗い、トイレでカップ内に残った残渣物を空にした後、ティッシュやウェットティッシュで拭いてください。その後、お湯でカップ全体をきれいに洗浄してください。旅行中は、必ず飲料水を使ってカップを洗浄してください。

8. 直射日光を避け、お子様の手の届かないところに保管してください。
9. 使用後は室温で保管してください。

(3). カップの挿入方法

1. 使用前に、カップ全体をぬるま湯で 15 ～ 20 秒間洗浄してください。性交渉後にスムーズに使用できるよう、洗浄後のカップをベッドサイドに置いておくことを忘れないようにしてください。
2. パートナーが膣内に射精した後、横たわった状態のままカップを使用します。(Pictogram A)
カップを裏返して、傘のようにします。(Pictogram B)
ステムを足先に向け、傘の内側に人差し指を一本入れて持ちます。(Pictogram C)



Pictogram A



Pictogram B



Pictogram C

3. カップをゆっくりと膈内に挿入し、押し上げます。

(Pictogram D) これにより、精液が子宮頸部に向かって押し出されます。これ以上奥に入らないというところまで来たら、カップが膈管の先まで到達した合図です。ステムをそっと引き、傘状に裏返したカップを元の形に戻します。カップを膈内から引き抜かないようにご注意ください。(Pictogram E)

4. 正しく装着できているか確認する方法としては、カップがきちんと元の形に戻っていれば、カップの底に2つのくぼみが浮き出てきます。(傘の形になっているときは、ほとんどくぼみはできません。使用前にカップを手で触り、確認してみてください。)

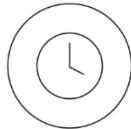
カップが元の形に戻っているか判断できない場合も心配しないでください。カップが挿入されているだけでも、精液が逆流するのを防ぐ効果がありますので、そのまま装着しておいてください。何度か練習することでスムーズに装着できるようになります。カップは、20分から最大1時間まで装着可能です。(Pictogram F)



Pictogram D



Pictogram E



Pictogram F

(4) カップの取り外し方

1. 取り外す前に石鹸で手を洗ってください。
 2. 立った状態かトイレに座った状態で、腹筋と骨盤底筋に力を入れてカップを下に押し出します。膈は約8～10cmしかありませんので、押し出せない場合は人さし指を挿入することでステムをみつけることができます。(Pictogram G)
 3. カップの底が膈口に当たるまで、優しくゆっくりとステムを垂直にひっぱります。強く引きすぎると不快感を感じたり、ステムが破損する可能性がありますのでお控えください。
 4. カップの底の2つのくぼみをつまむか、端を指で持ちながらそっと引きだします。
 5. 取り外したら残った精液をトイレに捨てます。カップ全体をよく洗い、指定の方法で保管してください。(Pictogram H)
- ※カップを挿入中も、いつも通りトイレに行ってください。都度取り外す必要はありません。



Pictogram G



Pictogram H

(5) 使用可能時間

1. カップは20分から最大1時間まで装着可能です。

【使用上の注意】

重要な基本的注意

- (1) 本説明書の指示に従ってご使用ください。
- (2) 以下に該当する場合は、直ちに使用を中止し、専門医にご相談ください。その際、本説明書を専門医にお渡しください。
 1. 激しい痛みや不快感がある。
 2. カップを取り外せない。
 3. TSSのような症状がある。

その他の注意事項

1. 最初の使用の際、膈内に軽い痛みがでる可能性があります。
2. ステムを強く引かないでください。過度に力を入れると破損する可能性があります。
3. 細菌などに感染している場合はカップを使用しないでください。感染症が完治したら使用を再開してください。感染症にかかっている間にカップを使用したことがある場合は、再感染を防ぐため新しいカップに交換してください。
4. カップをトイレに流さないでください。
5. 何らかの副作用が発生した場合は、使用を中止し、医師に相談してください。
6. 子宮頸管に到達する精子の量を増やすのに役立ちます。受精の可能性に影響を与える要因は様々ですが、その全てに影響を与えるものではありません。12ヶ月間お試しいただいても妊娠しない場合や、妊よう力に不安がある場合は医師に相談してください。受精の補助を目的としたものであり、妊娠を保証するものではありません。

【保管方法及び有効期間等】

保管方法

洗浄、煮沸消毒後、強い光や熱にさらさないよう、涼しく乾燥した場所で乾かしてください。完全に乾燥させてから、付属のコットンポーチに入れて保管してください。高温多湿の場所は、カビの原因となります。濡れたまま保管しないでください。お子様の手の届かない場所に保管してください。

温度制限：1℃ から +120℃

使用期間の目安 [自己認証 (自社データ)]

製造日より 60 ヶ月 使用開始後 6 ヶ月

医療用シリコンは耐久性に優れていますが、カップをどのくらい長くお使いいただけるかは使用状況により異なります。ご使用になるたびに、カップにべたつきや粉状の残留物がないか、シリコンが破損していないか、ひどい変色や臭いがないかなど、劣化の兆候がないか点検してください。一般的な目安として、最初のご使用から6ヶ月を経過した場合、もしくは劣化の兆候が見られた場合に交換することを推奨します。

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称等】

【製造販売業者】

fermata 株式会社

東京都品川区上大崎 4-3-14 フラワーヒル目黒 504

お問い合わせ先 070-4368-5176

【外国製造業者】

Silcoplast AG

Luchten 75, 9427 Wolfhalden, Switzerland

LF0011

21C1