ご使用前に、この添付文書を必ず読んで正しくお使いください。
また、わからないときにいつでも読めるように保存しておいてください。

2012年12月25日（第1版）　*2015年1月（第2版）　届出番号：37B3X00001000017

薬01　月経処理用タンポン
一般医療機器　生理用タンポン　35694000

販売名：ソフィソフトa

再使用禁止

【警告】

タンポンの使用により、体質・体調等によっては、
トキシックショック症候群（Toxic Shock Syndrome：TSS）が発症する可能性があります。
**　症状：突然の高熱、発疹・発赤、倦怠感、嘔吐、下痢、粘膜充血、血圧低下など**
もし、上記のような症状が発生した場合、直ちにタンポンの使用を中止し取り出し、この説明書を持って産婦人科など専門医を受診してください。その際、月経中であることを医師にお伝えください。
また、使用に際して不安がある方は、ご使用前に産婦人科などの専門医に相談してください。
**　TSSの発症の可能性を軽減する為、次のことを守ってください。**
**　① タンポンは連続使用せず、ナプキンと交互に使用してください。**
**　② 1回のタンポンの使用は8時間を超えないでください。**
**　③ 8時間を超えるような就寝の場合には使用しないでください。**

**　TSSとは：黄色ブドウ球菌の産生する毒素が原因で起こる急性疾患です。黄色ブドウ球菌は鼻腔・皮膚・頭髪・脇の下・陰毛・膣などにも存在し、タンポンの使用の有無に関係なく、切り傷や火傷などによっても発症する可能性があります。こくまれに、死に至る重篤な症状を引き起こす可能性もあります。**
使用に際しては、手指が清潔でなかったり、長時間使用や、取り出し忘れなどにより、黄色ブドウ球菌が増殖し、毒素を産生しやすくなるといわれています。この文書に従って使用することで、TSS発症の可能性を軽減することができると考えられます。

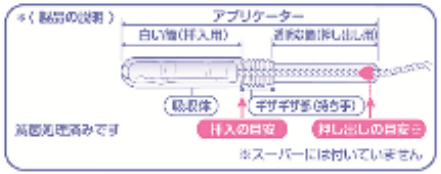
【禁忌・禁止】（してはいけないこと）
1）再使用禁止。
2）過去にTSSを発症した事がある人は、使用しないでください。
3）分泌物（おりもの）に異臭がある人は、使用しないでください。
4）タンポンのヒモを切って使用しないでください。（取り出せなくなります。）
5）タンポンを2本同時に挿入しないでください。（取り出せなくなります。）

使用目的
膣内に挿入し経血を吸収処理するものです。

形状・構造及び原材料
◆ 吸収体：レーヨン/ポリエステル
◆ ヒモ：綿/ポリエステル
◆ アプリケーター：ポリエチレン

使用方法等
正しい使い方（図解）は、裏面に記載

使用上の注意
使用上の注意は、裏面に記載



＊保管方法及び有効期間等
（保管方法）
水濡れ、湿潤や温度の高いところ、直射日光のあたるところをさけて、袋に入れて衛生的に保管してください。
また、香料、薬品、洗剤などといっしょに保管しないでください。
（使用期間）
経血量に合わせて、4-8時間以内で使用してください。

取扱い上の注意
●アプリケーター、吸収体はトイレに流さないでください。
●廃棄に関しては、お住まいの自治体の指示に従って処理してください。

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称及び住所等】
製造販売元　ユニ・チャームプロダクツ株式会社　〒769-1602　香川県観音寺市豊浜町和田浜1496-1
発売元　ユニ・チャーム株式会社　〒108-8575　東京都港区三田3-5-27
●商品に関するお問い合わせは　お客様相談ダイヤル　0120-423-001　受付時間（祝日を除く）月曜日～金曜日 9:30～17:00

使用方法等（正しい使い方）

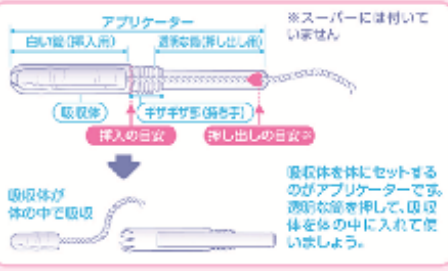
1．挿入前に

❶手指を清潔に
❷ヒモを引っ張ってヒモが切れないこと、抜けないことをチェック。（図1）
　個包装を開けタンポンを取り出す前に、個包装の上からアプリケーターをつかみ、もう片方の手でタンポンのヒモを引っ張ってとれない事を確認しましょう。
❸アプリケーターの先の形をチェック。（図2）
　アプリケーターの先がつぶれたり、割れたりしていないか確認してください。

2．挿入の仕方

〈正しい位置に入れれば違和感なし！〉

挿入後違和感があるときはタンポンの挿入位置が浅いなど正しい位置に入っていないということです。タンポンを体から取り出し、新しいタンポンを使って使い方の前に従いもう一度挿入してください。



❶ギザギザ部をしっかり持つ
ギザギザ部を親指と中指でしっかり持ち、白い筒の丸い先端を自分の体側に向けます。

❷楽な姿勢を選ぶ
体の力を抜いてリラックスし、上図の中から最も楽に挿入できる姿勢を選びましょう。
①直立（床上に挿入）②半椅（斜め45度で挿入）③横臥（斜め後ろに挿入）

❸白い筒の先端を膣口に当てる
もう片方の手を使ってタンポンを入れる膣口の周りを開き、白い筒の丸い先端を膣口に当てます。

❹挿入の目安までゆっくり白い筒を挿入
息をはきながらリラックスして、ギザギザ部を持った指が膣口に当たるまで白い筒を挿入します。

❺もう片方の手で押し出しの目安※が隠れるまで透明な筒を押しきる
ギザギザ部をちょっと指先に押し当てにくまで、もう片方の手で透明な筒を押しぶります。
※スーパーには付いていません

POINT!!
押し出しの目安※のハートが白い筒に隠れるまで押しきると、指先に「カチ」という感触がありタンポンは正しい位置に入ります。

❻白い筒と透明な筒を取り出す
体の中に吸収体が入ったら、ヒモを引っ張らないように注意して、白い筒を抜きます。（透明な筒も一緒にでてきます）ヒモはタンポンを取り出しやすいように、体外に出しておいてください。

POINT!!
挿入後のアプリケーターを抜けても、透明な筒が出てこなければ、正しく挿入できた証拠！

3．取り出し方

体の外に出ているヒモの根口に近い部分を持ち、フゥーッと息をはきながら体の力を抜いて歩め前にゆっくり引き出してください。

使用上の注意
◆ 使用前
・万一、個包装が破損している場合は使用しないでください。
・滅菌済製品ですが、外箱の開封後は速やかにご使用ください。
・出荷後8週間まで又は、出荷後初めての生理時は使用をおひかえください。
・ヒモは切らずに体の外に必ず出して使用ください。

◆ 使用後
・万一ヒモがとれタンポンが取り出せなくなった時は、すぐに産婦人科などでタンポンを取り出してもらってください。
・生理終了後には、最後に使用したタンポンを取り出したことを必ず確認してください。
・使用中のタンポンを取り出さない限り、新しいタンポンを使わないでください。

タンポン使い方動画