

ご使用前に、この添付文書を必ず読んで正しくお使いください。
また、わからないときにいつでも読めるように保存しておいてください。

2012年12月(第1版) *2016年2月(第2版) 販売番号: 3783X00001000018

第01 月経経理用タンポン
一般医療機器 生理用タンポン 35694000

販売名: ソフィソフトb

再使用禁止

【警告】

タンポンの使用により、体質・体調等によっては、
トキシックショック症候群 (Toxic Shock Syndrome: TSS) が発症する可能性があります。
症状: 突然の高熱、発疹・発赤、倦怠感、嘔吐、下痢、粘膜充血、血圧低下など
もし、上記のような症状が発生した場合、直ちにタンポンの使用を中止し取り出し、この説明書を持って
産婦人科など専門医を受診してください。その際、月経中であることを医師にお伝えください。
また、使用に際して不安がある方は、ご使用前に産婦人科などの専門医に相談してください。

TSSの発症の可能性を軽減する為、次のことを守ってください。

- ① タンポンは連続使用せず、ナプキンと交互に使用してください。
- ② 1回のタンポンの使用は8時間を超えないでください。
- ③ 8時間を超えるような就寝の場合は使用しないでください。

TSSとは: 黄色ブドウ球菌の産生する毒素が原因で起こる急性疾患です。黄色ブドウ球菌は鼻腔・皮膚・眼瞼・股の下・陰毛・陰などにも存在し、タンポンの使用の有無に関係なく、切り傷や火傷などによっても発症する可能性があります。ごくまれに、死に至る重篤な症状を引き起こす可能性もあります。使用に際しては、手指が清潔でなかったり、長時間使用や、取り出し忘れなどにより、黄色ブドウ球菌が増殖し、毒素を産生しやすくなるといわれています。この文書に従って使用することで、TSS発症の可能性を軽減することができると考えられます。

【禁忌・禁止】(してはいけないこと)

- 1) 再使用禁止。
- 2) 過去にTSSを発症したことがある人は、使用しないでください。
- 3) 分泌物(おりもの)に異常がある人は、使用しないでください。
- 4) タンポンのヒモを切って使用しないでください。(取り出せなくなります。)
- 5) タンポンを2本同時に挿入しないでください。(取り出せなくなります。)

使用目的

膣内に挿入し経血を吸収・貯留するものです。

使用法等

正しい使い方(図1)は、裏面に記載

保管方法及び有効期限等

(保管方法)
水濡れ、湿度や温度の高いところ、直射日光のあたるところを避けて、箱に入れて衛生的に保管してください。
また、香料、薬品、洗剤などといっしょに保管しないでください。
(使用期限)
経血量に合わせて、4-8時間以内で使用するください。

形状・構造及び材質等

- ◆ 吸収体: レーヨン/ポリエステル
- ◆ ヒモ: 綿/ポリエステル
- ◆ アプリケーター: ポリエチレン

使用上の注意

使用上の注意は、裏面に記載

* 製品の説明 *



取扱い上の注意

- ◆ アプリケーター、吸収体はトイレに落とさないでください。
- ◆ 便器に見ては、お住まいの自治体の指示に従って処理してください。

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称及び住所等】

製造販売元 ユニ・チャームプロダクツ株式会社
〒759-1602 香川県高松市香東町和昌1496-1

販売元 ユニ・チャーム株式会社
〒108-8575 東京都港区三田3-5-27

●商品に関するお問い合わせは お客様相談ダイヤル 0120-423-001 受付時間(夜間を除く) 月曜日～金曜日 9:30～17:00

使用方法等(正しい使い方)

1. 挿入前に

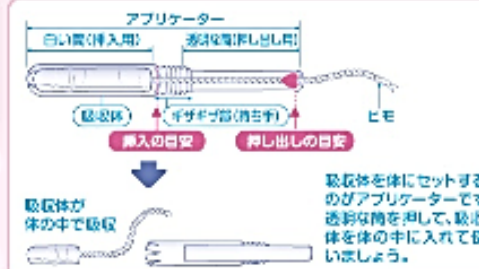
- ① 手前を清潔に
- ② ヒモを引っ掛けてヒモが切れないこと、抜けないことをチェック。(図1)
包装を開けタンポンを取り出す前に、包装の上からアプリケーターをつかみ、もう片方の手でタンポンのヒモを引っ掛けてとれない事を確認しましょう。
- ③ アプリケーターの先の形をチェック。(図2)
アプリケーターの先がつぶれたり、割れたりしていないか確認してください。



2. 挿入の仕方

〈正しい位置に入れば違和感なし!〉

挿入後違和感があるときはタンポンの挿入位置が悪いなど正しい位置に入っていないということです。タンポンを体から取り出し、新しいタンポンを使って正しい位置に正しい向きで挿入してください。

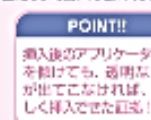


① ギザギザ部をしっかりと持つ
ギザギザ部を指でしっかりと握り、白い筒の先端を自分の体壁に押し付けます。

② 楽な姿勢を選ぶ
体の力を抜いてリラックスし、上図の中から最も楽に挿入できる姿勢を選びましょう。
③ 直立(真上)に挿入 ④ 半屈(約45度)で挿入 ⑤ 臥位(仰向き)に挿入

③ 白い筒の先端を膣口に当てる
もう片方の手で指でタンポンを入れる口(膣口)を開き、白い筒の先端を膣口に当てます。

④ 挿入の目安までゆっくり白い筒を挿入
息を止ましながらリラックスして、ギザギザ部を持った指が膣口に当たるまで白い筒を挿入します。



⑥ もう片方の手で押し出しの目安が隠れるまで透明な筒を押しさる
ギザギザ部をもった指を体壁に押し当てたま、もう片方の手で透明な筒を押しさります。

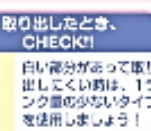
POINT!!
押し出しの目安のマークが白い筒に隠れるまで押しさると、半信に「力ず」という感覚があるタンポンは正しい位置に入ります。

⑦ 白い筒と透明な筒を取り出す
体の中で吸収体が入ったら、ヒモを引っ掛かりないようにして、白い筒を抜きます。透明な筒も一緒に抜きます。ヒモはタンポンを取り出しやすいように、体外に出しておいてください。

POINT!!
挿入後のアプリケーターを抜いても、透明な筒が出てこなければ、正しく挿入できた証拠!

3. 取り出し方

体の外に出ているヒモの膣口に近い部分を持ち、フックと息を止ましながら体の力を抜いて斜め前にゆっくり引き出してください。



使用上の注意

- ◆ 使用前
・ 万一、パッケージが破損している場合は使用しないでください。
・ 経血が止まっても、外箱の密封は破損がなければご使用ください。
・ 経血が止まっても、外箱の密封は破損がなければご使用ください。
・ ヒモは必ず体壁に貼付して使用してください。

◆ 使用後

- ・ 万一ヒモがとれタンポンが取り出せなくなった場合は、すぐに産婦人科などでタンポンを取り出してもらってください。
・ 生理終了後には、最後に使用したタンポンを取り出したことを必ず確認してください。
・ 使用中のタンポンを取り出さないまま、新しいタンポンを使わないでください。

タンポン 正しい使い方

