ご使用前に、この添付文書を必ず読んで正しくお使いください。
また、わからないときにいつでも読めるように保存しておいてください。

2012年12月25日（第１版）　　届出番号：37B3X00001000019

衛 01　月経処理用タンポン
一般医療機器　生理用タンポン　35694000

販売名：ソフィコンパクトa

再使用禁止

【警告】

タンポンの使用により、体質・体調等によっては、
トキシックショック症候群（Toxic Shock Syndrome：TSS)が発症する可能性があります。
症状：突然の高熱、発疹・発赤、倦怠感、嘔吐、下痢、粘膜充血、血圧低下など
もし、上記のような症状が発生した場合、直ちにタンポンの使用を中止し取り出し、この説明書を持って産婦人科など専門医を受診してください。その際、月経中であることを医師にお伝えください。
また、使用に際して不安がある方は、ご使用前に産婦人科などの専門医に相談してください。
TSSの発症の可能性を軽減する為、次のことを守ってください。
① タンポンは連続使用せず、ナプキンと交互に使用してください。
② 1回のタンポンの使用は8時間を超えないでください。
③ 8時間を超えるような就寝の場合には使用しないでください。

TSSとは：黄色ブドウ球菌の産生する毒素が原因で起こる急性疾患です。黄色ブドウ球菌は鼻腔・皮膚・頭髪・脇の下・陰毛・膣などにも存在し、タンポンの使用の有無に関係なく、切り傷や火傷などによっても発症する可能性があります。ごくまれに、死に至る重篤な症状を引き起こす可能性もあります。使用に際しては、手指が清潔でなかったり、長時間使用や、取り出し忘れなどにより、黄色ブドウ球菌が増殖し、毒素を産生しやすくなるといわれています。この文書に従って使用することで、TSS発症の可能性を軽減することができると考えられます。

【禁忌・禁止】（してはいけないこと）
1）再使用禁止。
2）過去にTSSを発症した事がある人は、使用しないでください。
3）分泌物（おりもの）に異臭がある人は、使用しないでください。
4）タンポンのヒモを切って使用しないでください。（取り出せなくなります。）
5）タンポンを2本同時に挿入しないでください。（取り出せなくなります。）

使用目的
膣内に挿入し経血を吸収処理するものです。

形状・構造及び原理等
◆ 吸収体：レーヨン/ポリエステル
◆ ヒモ：綿/ポリエステル
◆ アプリケーター：ポリエチレン

操作方法又は使用方法等
正しい使い方(図解)は、裏面に記載

使用上の注意
使用上の注意は、裏面に記載

〈製品の説明〉

減菌処理済みです

貯蔵・保管方法及び使用期間等
水濡れ、湿度や湿度の高いところ、直射日光のあたるところをさけて、箱に入れて衛生的に保管してください。
また、香料、薬品、洗剤などといっしょに保管しないでください。

取扱い上の注意
●アプリケーター、吸収体はトイレに流さないでください。
●廃棄に関しては、お住まいの自治体の指示に従って処理してください。

包　装　サイズ・入数　レギュラー：８個入り、　スーパー：８個入り

【製造販売業者及び製造業者の氏名又は名称及び住所等】
製造販売元　ユニ・チャームプロダクツ株式会社
〒769-1602　香川県観音寺市豊浜町和田浜1496-1
製造元　ユニ・チャームプロダクツ株式会社
発売元　ユニ・チャーム株式会社
〒108-8575　東京都港区三田3-5-27
●商品に関するお問い合わせは　お客様相談ダイヤル　0120-423-001　受付時間（祝日を除く）月曜日～金曜日 9:30～17:00

操作方法又は使用方法等（正しい使い方）

1．挿入前に

❶手指を清潔に
❷ヒモを引っ張ってヒモが切れないこと、抜けないことをチェック。（図１）
個包装を開けタンポンを取り出す前に、個包装の上からアプリケーターの外筒をつかみ、もう片方の手でタンポンのヒモを引っ張ってとれない事を確認しましょう。
❸アプリケーターの先の形をチェック。（図２）
アプリケーターの先がつぶれたり、割れたりしていないか確認してください。

2．挿入の仕方

アプリケーターのセット

❶すべり止めのついたホルダー部を持ちます。

❷内筒のツメが透明部分に必ず"パチン"という音がするまで十分に引いてセットしてください。

❸ツメが透明部分の外に出ていればセット完了。

〈正しい位置に入れれば違和感なし！〉
挿入後違和感があるときはタンポンの挿入位置が浅いなど正しい位置に入っていないということです。タンポンを体から取り出し、新しいタンポンを使って使い方の順に従いもう一度挿入してください。正しい位置に入れば、違和感はありません。

❶タンポンの持ち方
ホルダー部を親指と中指でしっかり持ち、外筒の丸い先端を自分の体側に向けます。

❷挿入の姿勢
体の力を抜いてリラックスし、上図の中から最も楽に挿入できる姿勢を選びましょう。
①直立（垂直に挿入）②中腰（斜め45度で挿入）③座位（斜め後ろに挿入）

❸外筒の先端を膣口に当てる
もう片方の手を使ってタンポンを入れる膣口の周りを開き、外筒の丸い先端を膣口に当てます。

挿入の角度を調整

❹ホルダー部を持った指が膣口に当たるまで挿入
息をはきながらリラックスしてゆっくり、挿入。

❺内筒を押す
ホルダー部をもった指を体に押し当てたまま、内筒をもう片方の手で押すとタンポンは正しい位置に入ります。

ホルダー部をもった指と内筒を押す指が重なるまで押してください。

❻外筒と内筒を取り出す
体の中に吸収体が入ったら、ヒモを引っ張らないようにして、外筒を抜きます。（内筒も一緒にでてきます）
ヒモはタンポンを取り出しやすいように、体外に出しておいてください。

3．取り出し方

体の外に出ているヒモの膣口に近い部分を持ち、フゥーッと息をはきながら体の力を抜いて斜め前にゆっくり引き出してください。経血量に合わせて４～８時間以内で使用してください。

取り出した時の形

取り出したとき、CHECK!!

白い部分があって取り出しにくい時は、１ランク量の少ないタイプを使用しましょう！

使用上の注意

◆ 使用前
・万一、個包装が破損している場合は使用しないでください。
・滅菌済製品ですが、外箱の開封後は速やかにご使用ください。
・産後8週間まで又は、出産後初めての生理時は使用をおひかえください。
・ヒモは切らずに体の外に必ず出して使用ください。

◆ 使用後
・万一ヒモがとれタンポンが取り出せなくなった時は、すぐに産婦人科などでタンポンを取り出してもらってください。
・生理終了後には、最後に使用したタンポンを取り出したことを必ず確認してください。
・使用中のタンポンを取り出さないまま、新しいタンポンを使わないでください。

さらに詳しい情報は