



第2類医薬品

清心蓮子飲エキス顆粒H

本品は漢方処方「清心蓮子飲」に基づく漢方製剤です。清心蓮子飲の「清心」には心身の高ぶりや炎症をさまし清涼するという意味が込められており、「蓮子」はハスの実のことで、この製剤の主薬（レンニク）でもあります。尿路の熱や腫れをひき、また痛みをやわらげ、尿の出をよくします。具体的には、残尿感、頻尿、排尿痛、排尿困難などの排尿異常に適応します。胃腸が弱く疲れやすい人で、不安感やイライラ感、不眠など精神症状をとまなう時に適した製剤です。清心蓮子飲エキス顆粒Hは9種類（レンニク、バクモンドウ、ブクリョウ、ニンジン、シャゼンシ、オウゴン、オウギ、ジコ皮皮、カンゾウ）の生薬から抽出したエキスが、一緒に作用することにより、より良い効果を発揮します。

⚠️【使用上の注意】

❌ してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります）

次の人は服用しないでください

生後3ヵ月未満の乳児。



相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。

2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師又は薬剤師に相談してください

- (1) まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
肝機能障害	全身のだるさ、黄疸（皮ふや白目が黄色くなる）等があらわれる。
間質性肺炎	せきを伴い、息切れ、呼吸困難、発熱等があらわれる。

- (2) 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合。



【効能・効果】

体力中等度以下で、胃腸が弱く、全身倦怠感があり、口や舌が乾き、尿が出しづるものの次の諸症：残尿感、頻尿、排尿痛、尿のにごり、排尿困難、こしけ（おりもの）

【用法・用量】

1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15歳以上)	1回 1包	3回
7歳以上 15歳未満	1回 2/3包	
4歳以上 7歳未満	1回 1/2包	
2歳以上 4歳未満	1回 1/3包	
2歳未満	1回 1/4包以下	



*食間とは食事と食事の間を意味し、食後約2時間のことをいいます。

＜用法・用量に関連する注意＞

- (1) 用法・用量を厳守してください。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3) 1歳未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、止むを得ない場合にのみ服用させてください。

【成分・分量】

成人1日服用量：3包(6.0g)中、次の成分を含有します。

清心蓮子飲エキス……………4.5g

レ ニ ク……………3.5g	オ ウ ゴ ン……………2.1g
バクモンドウ……………2.1g	オ ウ ギ……………2.8g
ブクリョウ……………2.8g	ジ コ ッ ビ……………2.1g
ニ ン ジ ン……………3.5g	カ ン ゾ ウ……………0.7g
シャゼンシ……………2.1g	より得た乾燥エキス粉末

添加物として乳糖、ヒドロキシプロピルセルロース、二酸化ケイ素を含有します。

※本剤は、和漢薬エキスを用いた製品ですから、製品により色調や味が多少異なることがありますが、効果には変わりありません。

【保管及び取扱い上の注意】

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4) 1包を分割した残りを服用する場合には、袋の口を折り返し残量を記載して保管し、2日以内に服用してください。
- (5) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。



本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店あるいは下記にお願いいたします。

日邦薬品工業株式会社 お客様相談室

電話 03-3370-7174 (代表)

受付時間 9:00～17:00 (土、日、祝日を除く)

発売元

日邦薬品工業株式会社

東京都渋谷区代々木3丁目46番16号

販売提携

アスゲン 製薬株式会社

名古屋市東区泉二丁目28-8

製造販売元

hoyu ホーユー株式会社

名古屋市東区徳川一丁目501