

服用に際して、この説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

生薬製剤 便秘治療薬

第②類医薬品

センナ錠^{アイ}I

センナ錠Iは、生薬センナ葉を飲みやすい錠剤にした製品です。センナ葉に含まれる成分センノシドが大腸で腸内細菌の働きを受け、レインアンスロンという代謝物となり、大腸を刺激することから、ぜん動運動を高めます。腸内で硬くなった便を軟らかくし、自然に近いお通じを誘います。

！ 使用上の注意

❌【してはいけないこと】

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
他の瀉下薬(下剤)
2. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること
3. 大量に服用しないこと



【相談すること】

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(4) 次の症状のある人。はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなりない場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効 能

便秘

便秘に伴う次の症状の緩和：頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振(食欲減退)、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

用法・用量

次の量を就寝前又は空腹時に服用

年齢	1回量	服用回数
大人(15才以上)	3～6錠	1日1回
15才未満	服用しないこと	

初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量すること。

〈用法・用量に関連する注意〉

(1) 定められた用法・用量を厳守すること。

成分

6錠中

成分	分量	はたらき
センナ末	750 mg	腸内細菌により活性化され、 大腸のぜん動運動を高めます

添加物として、結晶セルロース、メタケイ酸アルミン酸Mg、カルメロースCa、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、ヒプロメロースを含有する。



保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと（誤用の原因になったり品質が変わる。）。
- (4) めれた手で触れないこと。
- (5) 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。

※本剤は天然物(生薬)を原料としているため、味・香り・色等に多少の差異が出る場合がありますが、効果には変わりありませんので安心して服用してください。

※下剤の特徴として、毎日飲んでしていると少しずつ効が悪くなってきます（「習慣性」と呼ばれる作用があります）ので、センナを主原料としない他の便秘薬と交互に使用することをおすすめします。

※尿が黄褐色～赤色になることがあります。成分によるものですので心配ありません。

【ワンポイント アドバイス】

便秘の原因には、偏食や運動不足、睡眠不足が挙げられます。

便秘対策として、まず生活リズムを整え、バランスの取れた食生活を心がけましょう。



お客様相談室

☎06-6743-3033 10:00～17:00(土日祝を除く)

井藤漢方製薬株式会社

〒577-0012 大阪府東大阪市長田東2-4-1