

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

天然ビタミンE剤

医薬品

ユベラックス®

A NATURAL VITAMIN E PREPARATION

J U V E L U X®

植物由来のカプセルとし、飲みやすいように小さくしました。

### 特徴

ユベラックスは、血管と血液の働きを正常に保って血行をよくするとともに、脳下垂体や卵巣などの働きを助けてホルモンバランスを調整し、肩・首すじのこりや手足のしびれ・冷えなどを改善します。また、活性酸素による体内脂肪の酸化物（過酸化脂質）が増加しやすい老年期のビタミンEの補給にも適しています。本品は、食事から十分な量を摂取しにくいα型の天然ビタミンEを、油に溶かさず、そのまま植物由来の成分を主体に作られた小型のソフトカプセルに包んでいます。



### 使用上の注意



#### 相談すること

**1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください**

医師の治療を受けている人

**2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明文書をもって医師又は薬剤師に相談してください**

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

| 関係部位  | 症 状       |
|-------|-----------|
| 皮 膚   | 発疹・発赤、かゆみ |
| 消 化 器 | 胃部不快感     |

(2) 1 カ月位服用しても症状がよくなる場合

**3. 生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師又は薬剤師に相談してください**

**4. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください**

便秘、下痢

### 効能・効果

末梢血行障害による次の諸症状の緩和：

肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ

更年期における次の諸症状の緩和：

肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ、のぼせ

月経不順

「ただし、これらの症状について、1 カ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談すること。」

次の場合のビタミンEの補給：老年期

(裏面へつづく)

## 用法・用量

次の量を食後に水またはお湯で服用してください。

| 年 齢       | 1 回 量   | 1 日服用回数 |
|-----------|---------|---------|
| 成人(15歳以上) | 1 カプセル  | 3 回     |
| 小児(15歳未満) | 服用しないこと |         |

### ひとくちメモ

#### なぜ、ユベラックスは「食後」の服用なのですか？

ビタミンEは脂に溶けるビタミンで、胆汁酸などの働きをかりて吸収されます。胆汁酸は食後に分泌量が高まりますので、食後の服用が効果的です。

## 成分

成人1日量3カプセル中に次の成分を含みます。

d- $\alpha$ -トコフェロール(天然ビタミンE) ..... 300mg  
添加物として、ソフトカプセル皮膜中に、カラギーナン、グリセリン、リン酸水素Na、硬化油、ヒドロキシプロピルスターチを含有します。

### ビタミンEの働き

1. 全身の血液の流れをよくします  
血管のサビを防止し、また赤血球を柔軟にして細い血管を通りやすくします。この作用により、体のすみずみに酸素や栄養素を届けるとともに各組織から老廃物を取り除き、末梢血行障害による症状を改善します。
2. ホルモンのバランスを整えます  
ストレスや加齢などによって衰える内分泌器官のホルモン産生細胞の機能を守ります。この作用により、ホルモンバランスを整え、月経不順や更年期の諸症状を改善します。
3. 体内脂肪の酸化を抑えます  
細胞膜を構成するリノール酸などの不飽和脂肪酸を活性酸素の害から守り、過酸化脂質の増加を防止します。そのため、過酸化脂質が増加しやすい老年期はとくに補給が大切です

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。ただし、品質保持のため、冷蔵庫や冷凍庫に入れないでください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。また、本容器内に他の薬剤等を入れないでください。(誤用の原因になり品質が変わります。)
- (4)ぬれた手で触れたカプセルは、湿気などにより変形したり軟らかくなったりするおそれがありますので、元の容器に戻さないでください。使用後はキャップを堅くしめてください。
- (5)箱の内ブタの「開封年月日」欄に、開封日を記入してください。
- (6)使用期限をすぎた製品は使用しないでください。一度容器のキャップを開けた後は、品質保持の点から6カ月以内に使用してください。



## 包装

ユベラックス ..... 60・120・240カプセル

本品についてのお問い合わせ先

●お買い求めのお店

●エーザイ「お客様ホットライン室」(フリーダイヤル ☎0120-161-454)

受付時間 平日 9:00~18:00(土、日、祝日 9:00~17:00)

「ユベラネット」のホームページでも商品の内容を紹介しています。

<http://www.juvela.net>



エーザイ株式会社

東京都文京区小石川4-6-10