

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第3類医薬品

肌あれ・にきび・口内炎に

ビタミンB₂B₆主薬製剤

ヨクイノーゲン[®]BC錠

特 徴

- 持続型のビタミンB₂であるリボフラビン酪酸エステルとピリドキシン塩酸塩（ビタミンB₆）を主成分とする製剤で、肌あれ、にきび、口内炎などの皮膚や粘膜の症状に効果があります。
- ビタミンB₂・B₆を主成分に、コラーゲンの生成を助け健康な皮膚を維持するビタミンC と肌あれに効果のあるヨクイニンエキスを配合した医薬品です。
- シュガーフリーで、水なしで服用できるチュアブル錠（口の中でかみくだいて服用する錠剤）です。

⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
消 化 器	悪心・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、胃部膨満感

(2) 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合

2. 次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください

下痢

効 能

次の諸症状の緩和：肌あれ、にきび、口内炎、湿疹、皮膚炎、口角炎、口唇炎、舌炎、かぶれ、ただれ

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」

次の場合のビタミンB₂B₆の補給：肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時

用法・用量

次の量を1日3回食後、口の中で溶かすか、またはかみくだいて服用してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	2錠	3回
15才未満7才以上	1錠	
7才未満	服用しないこと	

〈用法・用量に関連する注意〉

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

成分と作用

成人1日の服用量6錠（1錠350mg）中、次の成分を含んでいます。

成 分	1日分(6錠)中	主な作用
リボフラビン酪酸エステル (ビタミンB ₂ 酪酸エステル)	20mg	脂質代謝に関与しているビタミンで、皮脂の分泌を調整して皮膚や粘膜の機能を健全に保ちます。
ピリドキシン塩酸塩 (ビタミンB ₆)	100mg	蛋白質の代謝に関与しているビタミンで、新陳代謝を活発にして皮膚や粘膜の機能を健全に保ちます。
アスコルビン酸 (ビタミンC)	300mg	コラーゲンの生成に関与しているビタミンで、皮膚や粘膜の組織を正常に保ち健康なお肌を維持します。
ヨクイニンエキス	540mg (原生薬7gに相当)	「ハトムギ」から抽出されたエキスで、肌あれに効果があります。

添加物として、アスパルテーム、香料、エリスリトール、CMC-Ca、ケイ酸Al、ステアリン酸Mg、セルロースを含有する。

〈成分に関連する注意〉

本剤の服用により尿が黄色くなることがあります。

（本剤に含まれるリボフラビン酪酸エステルによるものです。）

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。
（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4) ビンの中の詰物は、輸送中に錠剤が破損するのを防ぐためのものです。開栓後は不要となりますので捨ててください。
- (5) 天然物（ヨクイニンエキス）を使用していますので錠剤の色が多少異なることがあります。また、錠剤の表面に赤色の小さな斑点がみられる場合がありますが、これは成分のリボフラビン酪酸エステルによるものです。
- (6) 使用期限のすぎた商品は服用しないでください。
- (7) 水分が錠剤につきますと、変色または色むらを生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手で触れないでください。



健康アドバイス

●にきびと食べ物



チョコレート、ココア、コーヒー、香辛料のような刺激物、クリーム・バターのような脂肪分を多く含む食品など、皮脂を分泌しやすい食物を避け、便通を整えましょう。

●睡眠は大切



充分な睡眠をとるようにしましょう。この間に栄養が皮膚に補給され、老廃物が排出されます。夜寝ている間に新しい表皮細胞がつくられ、皮膚の修復に役立ちます。

●毎日明るい気持ちで



皮膚は、ストレスの影響を受けやすいといわれています。毎日イライラしていると皮膚が弱くなり、刺激を受けやすく、かぶれやすくなります。

副作用被害救済制度の問合せ先
(独)医薬品医療機器総合機構
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>
☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

クラシエ薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334
受付時間 10:00~17:00（土、日、祝日を除く）

ホームページ www.kracie.co.jp

発 売 元 **クラシエ薬品株式会社**
東京都港区海岸3-20-20（〒108-8080）

製造販売元 **クラシエ製薬株式会社**
東京都港区海岸3-20-20（〒108-8080）