

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

漢方製剤

## 補中益気湯エキス錠クラシエ

(ホチュウエキキトウ)

## 特 徴

- 「補中益気湯」は、漢方の古典といわれる中国の医書「ナイガイシヨウベンワク  
論」に収載されている薬方です。
- 元気がなく胃腸の働きが衰えて疲れやすい方の疲労倦怠、食欲不振などに効果があります。

## ⚠ 使用上の注意



## 相談すること

## 1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
- (3) 今までに薬により発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人

## 2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください

- (1) 服用後、次の症状があらわれた場合

| 関係部位 | 症 状       |
|------|-----------|
| 皮 膚  | 発疹・発赤、かゆみ |

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。  
その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

| 症状の名称     | 症 状                            |
|-----------|--------------------------------|
| 間 質 性 肺 炎 | せきを伴い、息切れ、呼吸困難、発熱等があらわれる。      |
| 肝 機 能 障 害 | 全身のだるさ、黄疸（皮ふや白目が黄色くなる）等があらわれる。 |

- (2) 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合

## 効 能

元気がなく胃腸のはたらきが衰えて  
疲れやすいものの次の諸症：  
虚弱体質、疲労倦怠、病後の衰弱、  
食欲不振、ねあせ



疲労倦怠

食欲不振

## 用法・用量

1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用。

| 年 齢       | 1 回 量   | 1日服用回数 |
|-----------|---------|--------|
| 成人（15才以上） | 4錠      | 3回     |
| 15才未満7才以上 | 3錠      |        |
| 7才未満5才以上  | 2錠      |        |
| 5才未満      | 服用しないこと |        |

## 〈用法・用量に関連する注意〉

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成 分

成人1日の服用量12錠(1錠390mg)中、次の成分を含んでいます。  
補中益気湯エキス(1/2量)……………3,200mg  
〔 ニンジン・ビャクジュツ・オウギ各2.0g、トウキ1.5g、タイソウ・サイコ・  
チンピ各1.0g、カンゾウ0.75g、ショウキョウ0.25g、ショウマ0.5g  
より抽出。〕

添加物として、ケイ酸Al、CMC-Ca、ステアリン酸Mgを含有する。

### 〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物(生薬)のエキスをを用いていますので、錠剤の色が多少異なることがあります。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限のすぎた商品は服用しないでください。
- (5)水分が錠剤につきますと、変色または色むらを生じることがありますので、誤って水滴を落としたり、ぬれた手で触れないでください。
- (6)1包を分割した残りを服用する時は、袋の口を折り返して保管し、2日をすぎた場合には服用しないでください。



### 健康アドバイス

#### ●ストレスを発散 しましょう



ストレスは胃腸にとって大敵です。ストレスをためこまず、スポーツや趣味などを通して、上手に発散するように心掛けましょう。

#### ●食事はゆっくり よくかんで



飲み過ぎ・食べ過ぎは胃腸をこわすものです。特にお酒、煙草などの刺激物や胃腸を冷やす食べ物はできるだけ避けるようにしましょう。

#### ●心と体を休めま しょう



心と体を休めることが消化機能のバランスを保ちます。睡眠を十分にとって、早め早めに疲れをとりましょう。

副作用被害救済制度の問合せ先  
(独)医薬品医療機器総合機構  
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

クラシエ薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334  
受付時間 10:00~17:00(土、日、祝日を除く)

ホームページ [www.kracie.co.jp](http://www.kracie.co.jp)

発 売 元

**クラシエ薬品株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20(〒108-8080)

製造販売元

**クラシエ製薬株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20(〒108-8080)