

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要なときに読めるように大切に保管してください。

生薬製剤 便秘薬 乾 けん 坤 こん

便は健康のバロメーターともいわれております。便秘が続くといろいろな不快な症状がおこってきます。人体は食べたものが消化吸收されたあと一定の時間をおいて必ず大小便として排泄される仕組みになっておりますが、これがとどこおると体全体の調子が狂ってきます。

便秘を効果的に治療するために、乾坤を服用するとともに次のことにも気をつけてください。

- ① 決して便意をがまんしてはいけません。
- ② 規則正しい生活、適度な運動をしてください。
- ③ 繊維質の多い野菜、果物、海藻や良質の植物油を摂ることも良いでしょう。

乾坤は植物性の生薬で作られた緩下剤で、大腸の働きをととのえて便秘による種々の不快な症状を和らげて、心地よいお通じをつけます。

☆便秘薬のききめには一般に個人差が大きく、同じ人でも体調によって使用量が変わることがあります。初めてのおみになる方は、おやすみ前に1日1回最小量から始めて増減量してください。

使用上の注意

してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
3. 大量に服用しないでください



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
 - (1) 医師の治療を受けている人
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
 - (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
 - (4) 次の症状のある人
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

※本剤は植物性の生薬を使用しておりますので、丸剤により色調や艶が多少異なる場合がありますが、効果には変わりありません。

【効果・効果】

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：
頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

【用法・用量】

大人（15歳以上）・・・・・・・・・・1回12丸～15丸

11歳以上15歳未満・・・・・・・・・・1回8丸～10丸

7歳以上11歳未満・・・・・・・・・・1回6丸～7丸

1日3回を限度とし、なるべく空腹時に服用してください。
服用間隔は4時間以上おいてください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量または減量してください。

※小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

【成分・分量】本品1日量（45丸）中

日局ダイオウ末・・・1.0g	日局サンキライ末・・・0.4g
日局センナ末・・・1.0g	日局センキュウ末・・・0.4g
日局エイジツ末・・・0.5g	日局コウボク末・・・0.5g
日局カンゾウ末・・・0.5g	日局センブリ末・・・0.025g

*添加物としてハチミツ、バレイシヨデンブシ、アラビアゴム末、タルク、タール色素を含有します。

【保管および取扱上の注意】

- (1) 直射日光をさけ、なるべく湿気の少ない涼しいところに密栓して保管してください。
- (2) 小児の手の届かないところに保管してください。
- (3) 誤用をさけ、品質を保持するために、他の容器に入れかえないでください。

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

株式会社玄妙洞本舗 お客様相談室：027-265-2833

受付時間：10:00～17:00（土、日、祝日を除く）



製造販売元

株式会社 玄妙洞本舗

〒371-0804 前橋市六供町1097番地