



sato

セルフメディケーションをサポートします HEALTHCARE INNOVATION

下線部：2009年12月改訂

第2類
医薬品

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時読めるよう大切に保管してください。



かぜ薬 ストナ[®] デイトイム

小青竜湯エキス配合

眠くなる成分(抗ヒスタミン剤)が
入っていません

- ストナデイトイムは、眠くなる成分(抗ヒスタミン剤)を配合していないかぜ薬です。
仕事中や勉強中など眠くなると困る時に服用していただけます。
- かぜの諸症状に効果をあらわす小青竜湯(しょうせいりゅうとう)エキスを配合しています。
- 1才のお子様から服用できる細粒タイプです。



使用上の注意

❌してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

1. 次の人は服用しないでください
(1) 本剤によるアレルギー症状を起こしたことがある人。
(2) 本剤又は他のかぜ薬、解熱鎮痛薬を服用してぜんそくを起こしたことがある人。
2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください
他のかぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬(鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬)
3. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
4. 服用時は飲酒しないでください
5. 長期連用しないでください



■相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師にご相談ください
(1) 医師又は歯科医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 水痘(水ぼうそう)若しくはインフルエンザににかっている又はその疑いのある乳・幼・小児(15歳未満)。
(4) 高齢者。
(5) 本人又は家族がアレルギー体質の人。
(6) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(7) 次の症状のある人。
高熱
(8) 次の診断を受けた人。
甲状腺機能障害、糖尿病、心臓病、高血圧、肝臓病、腎臓病、胃・十二指腸潰瘍
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師にご相談ください
(1) 服用後、次の症状があらわれた場合



関係部位	症状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	悪心・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症 状 の 名 称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐにじんましん、浮腫、胸苦しさ等とともに、顔色が青白くなり、手足が冷たくなり、冷や汗、息苦しさ等があらわれる。
皮膚粘膜眼症候群 (スティーブンス・ジョンソン症候群) 中毒性表皮壊死症 (ライエル症候群)	高熱を伴って、発疹・発赤、火傷様の水ぶくれ等の激しい症状が、全身の皮膚、口や目の粘膜にあらわれる。
肝機能障害	全身のだるさ、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)等があらわれる。
間質性肺炎	空せき(たんを伴わないせき)を伴い、息切れ、呼吸困難、発熱等があらわれる。 (これらの症状は、かぜの諸症状と区別が難しいこともあり、空せき、発熱等の症状が悪化した場合にも、服用を中止するとともに、医師の診療を受けてください。)
ぜんそく	

- (2) 5～6回服用しても症状がよくなる場合

3. 次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師にご相談ください
便秘

〔効 能〕

かぜの諸症状(発熱、頭痛、のどの痛み、せき、たん、悪寒、関節の痛み、筋肉の痛み)の緩和

〔用法・用量〕

下記の1回服用量を食後なるべく30分以内に服用します。

年 齢	1回服用量	1日服用回数
大人(15才以上)	1 包	3回
11～14才	2/3包	
7～10才	1/2包	
3～ 6才	1/3包	
1～ 2才	1/4包	
1才未満	服用しないでください	

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)定められた用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)2才未満の乳幼児には、医師の診療を受けさせることを優先し、止むを得ない場合にのみ服用させてください。

〔成分・分量と働き〕 3包中(1包1.5g)

成 分	分 量	働 き
アセトアミノフェン	450mg	熱をさげ、痛みを抑えます。
エテンザミド	750mg	
リン酸ジヒドロコデイン	18mg	せきの症状をやわらげます。
グアヤコールスルホン酸 カリウム	225mg	気道粘液の分泌を高め、のどにからんだたんを うすめて出しやすくします。
小青竜湯乾燥エキス	800mg	麻黄、桂皮、乾姜など8種類の生薬を配合した生 薬エキスです。かぜの諸症状に効果をあらわし ます。
無水カフェイン	75mg	熱や痛みをとる成分の働きを高めます。

添加物として、トウモロコシデンプン、エリスリトール、二酸化ケイ素、ヒドロキシ
プロピルセルロース、アスパルテーム(L-フェニルアラニン化合物)、無水ケイ酸、香
料(グリセリン、デンプン部分加水分解物、バニリン、プロピレングリコールを含む)
を含有します。

◎保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
- (4)使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。
- (5)1包を分割した残りを服用する場合には袋の口を折り返して保管し、2日以内に服用してください。



◎早くよくなっていたいただくためのアドバイス

1. **睡眠**をとり無理をしないことが治療の第一歩。特に熱がある時、せきが出る時には、できるかぎり仕事や家事を休み床につきましょう。
2. **衣服**や寝具は体をあたたかく保てるものを。もちろん部屋もあたため、なるべく湯気をたてて空気の乾燥を防ぎましょう。
3. **汗**をかいたらタオルでふいて、下着をとりかえ、体を冷やさないようにしましょう。入浴は熱がさがっても1～2日はがまんしましょう。
4. **食事**はあたたかいもの、水分やビタミンの多いもの、カロリーの高いもの、消化のよいものを取りましょう。



副作用被害救済制度のお問い合わせ先
(独)医薬品医療機器総合機構
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>
電話 0120-149-931 (フリーダイヤル)

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めの
お店又は下記にお願い申し上げます。
佐藤製薬株式会社 お客様相談窓口
電話 03(5412)7393
受付時間：9:00～17:00(土、日、祝日を除く)

製造販売元
佐藤製薬株式会社
東京都港区元赤坂1丁目5番27号