



2013年7月 記載要領変更に伴う改訂

第2類 医薬品

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時読めるよう大切に保管してください。



便をやわらかくする浣腸薬

ミニカS[®]

ミニカSは…

- クエン酸ナトリウムの働きにより硬くなった便をやわらかくして、無理のない排便をうながします。
- 注入したあと、紙などでおさえてがまんする必要がなく、5～30分ぐらいで便意をもよおします。
- 使いやすい長さのノズルですので、注入時に薬液がもれて手をよごすことはありません。



使用上の注意



してはいけないこと

連用しないでください

〔常用すると、効果が減弱し（いわゆる“なれ”が生じ）薬剤にたよりがちになります。〕



相談すること

1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
（流産の危険性があるので使用しないことが望ましい。）
- (3) 高齢者。
- (4) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐、痔出血
- (5) 次の診断を受けた人。
心臓病



2. 2～3回使用しても排便がない場合は使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者にご相談ください

その他の注意

次の症状があらわれることがあります。
立ちくらみ、肛門部の熱感、不快感

〔効 能〕

便秘

〔用法・用量〕

12才以上：1回1本を直腸内に注入し、それで効果のみられない場合にはさらに同量をもう一度注入します。

12才未満：使用しないでください。

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 無理に挿入すると直腸粘膜を傷つけることがありますので注意してください。容器を少し押して、薬液を先端部に少量つけると簡単に挿入できます。
- (3) 本剤使用後は、便意が強まるまで、しばらくがまんしてください。
(使用後、すぐに排便を試みると薬剤のみ排出され、効果がみられないことがあります。)
- (4) 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- (5) 浣腸にのみ使用してください。

〔成分・分量と働き〕1本(8mL)中

成 分	分 量	働 き
クエン酸ナトリウム	0.72g	便中の水分を引き出し、便の表面を軟化します。
D-ソルビトール液(70%)	7.144g	水分を保持して軟化を助けます。
グリセリン	1g	腸のぜん動運動を高め、排便をうながします。

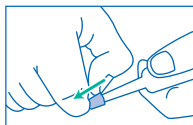
添加物として、CMC-Na、ソルビン酸、大豆レシチン、ケイ酸Mg/Na、パレイシヨデンプン、トウモロコシデンプン、その他1成分を含有します。

◎保管及び取扱い上の注意

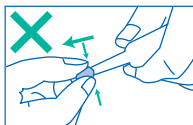
- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
なお、冷蔵庫などの極端に温度の低い所への保管はさけてください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。
(誤用の原因になったり品質が変わるおそれがあります。)
- (4) 使用期限をすぎた製品は、使用しないでください。
- (5) **開け方に関する注意**



本品は液もれ防止のためキャップを強めに締めてあります。ネジキャップではありませんので下図のようにキャップと容器の間に指を掛けて開けてください。



○ 開け易い方法



× 開けにくい方法

便秘しがちな方のために…

1. 規則的な排便の習慣をつけることが大切で、毎日時間を決めて一定時間トイレに入るように心がけてください。
また、便意をもよおしたときは、がまんせずにトイレに行ってください。
2. 繊維質の多い食べ物と水分を多くとるように心がけてください。
(例えば、野菜、果物、コンニャク、寒天、海藻類など。)
3. 適度な運動、腹部マッサージなどを行なうように心がけてください。
4. 早朝、起きがけに冷たい水又は牛乳等を飲むと便意をもよおしやすくなります。

副作用被害救済制度のお問い合わせ先
(独)医薬品医療機器総合機構
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>
電話 0120-149-931 (フリーダイヤル)

本製品についてのお問い合わせは、お買い求めの
お店又は下記にお問い合わせください。
佐藤製薬株式会社 お客様相談窓口
電話 03(5412)7393
受付時間: 9:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

製造販売元
佐藤製薬株式会社
東京都港区元赤坂1丁目5番27号
提携
ファイザーヘルス AB
スウェーデン