

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

肩こり・冷え・月経不順・更年期の諸症状に

第3類
医薬品

ルキナミンEクリア

LUKINAMIN
E-clear

ビタミンE主薬製剤

ルキナミンEクリアは、ビタミンEの中でも活性の高い“天然ビタミンE”と、自律神経系の乱れを整えるガンマ-オリザノールを有効成分とし、血行不良や更年期からくる冷えやのぼせ、肩こりや手足のしびれなどの不快な諸症状に効く医薬品です。

ビタミンEが持つ抗酸化作用により、血流の妨げの原因となる脂肪の酸化（過酸化脂質の増加）を抑えて、全身の血液の流れを改善し、不快な諸症状を緩和します。また、貴重な小麦胚芽油に有効成分を溶かすことで成分の変質を防ぎ、体内に有効に取り込むことができる小粒で飲みやすいソフトカプセルです。

⚠ 使用上の注意



相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
(1)医師の治療を受けている人。
(2)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃部不快感

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
便秘、下痢
- 1ヶ月位服用しても症状がよくなりない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
- 服用後、生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある。出血が長く続く場合は、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

<効能・効果>

末梢血行障害による次の諸症状の緩和：

肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ

更年期における次の諸症状の緩和：

のぼせ、冷え、肩・首すじのこり、手足のしびれ

月経不順

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師又は薬剤師に相談してください。」

次の場合のビタミンEの補給：老年期

<用法・用量>

次の量を1日2～3回、服用してください。

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
成人（15才以上）	1 カプセル	2～3 回
15才未満	服用しないこと	

ただし、1日2回服用する場合は朝夕、1日3回服用する場合は朝昼晩服用してください。

用法・用量に関連する注意

1. 定められた用法・用量を厳守してください。
2. 15才未満の小児には使用しないでください。

<成分・分量>

1日量（3カプセル）中

成 分	分 量
d- α -トコフェロール（天然ビタミンE）	300mg
ガンマ-オリザノール	10mg

添加物：ゼラチン、小麦胚芽油、濃グリセリン、D-ソルビトール液、パラベン、ポリオキシエチレン硬化ヒマシ油

保管及び取り扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入れ替えないでください。
（誤用の原因になったり、品質が変わることがあります。）
4. 本剤にぬれた手で触れないでください。
又、手に取ったカプセルを元の容器に戻しますと、他のカプセルに影響を与える場合がありますのでご注意ください。
5. 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。
なお、使用期限内であっても一度開封した後は、なるべく早くご使用ください。

■本製品内容についてのお問い合わせ先
おくすり相談室
電 話：0120-419-111
受付時間：10時から18時まで（土、日、祝日を除く）

発 売 元 新日本製薬 株式会社
福岡市中央区大手門1-4-7

製造販売元 株式会社 新日本医薬
福岡市博多区吉塚8-7-11