

ご使用に際して、この添付文書をよくお読みください。
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。

天然型ビタミンE、ビタミンC・B₂・B₆配合

セルメEC顆粒

SELME-EC

〔特 徴〕

- 天然型ビタミンEを300mg、ビタミンCを2000mg配合
ビタミンE、Cの作用を助ける、ビタミンB₂・B₆をさらにプラスし、酸味を抑えた顆粒です。
- しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着を緩和（主に、ビタミンC・B₂・B₆の働きです）
お肌のトラブルの原因であるメラニン色素（シミ・ソバカスの原因）が作られるのを防ぐとともに、お肌の新陳代謝を高めて、色素沈着を緩和します。
- 過酸化脂質の増加を防止し、血行を促進（主に、ビタミンE・C・B₂の働きです）
老化の一因として注目されている過酸化脂質の増加を防ぐとともに、毛細血管の働きを良くし、末梢レベルでの血行障害の症状（肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷えなど）をやわらげます。
- 持ち運びに便利なスティック包装で、さわやかに服用できます

⚠ 使用上の注意

相談すること



1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください
医師の治療を受けている人。
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、歯科医師又は薬剤師に相談してください
(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関 係 部 位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	悪心・嘔吐、胃部不快感

- (2) 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合
3. 生理が予定より早きたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師又は薬剤師に相談してください
4. 次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください
便秘、下痢

〔効能・効果〕

- 次の諸症状の緩和：
しみ、そばかす、日焼け・かぶれによる色素沈着
- 次の場合の出血予防：
歯ぐきからの出血、鼻出血
- 末梢血行障害による次の諸症状の緩和：
肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ
「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、歯科医師又は薬剤師に相談してください。」
- 次の場合のビタミンECの補給：
肉体疲労時、病中病後の体力低下時、老年期

（必ず裏面もお読みください）

〔用法・用量〕

年 齢	1回量	用 法
成人(15才以上)	1包	1日1～3回服用してください。 ただし、1日2回服用する場合は朝夕、 1日3回服用する場合は朝昼夕に服用 してください。
15才未満	服用しないでください。	

〈用法や用量に関する注意〉

- 定められた用法、用量を守ってください。

〔成 分〕 1日量(3包)中

成 分	分 量
アスコルビン酸(ビタミンC)	2000mg
酢酸d- α -トコフェロール(天然型ビタミンE)	300mg
酪酸リボフラビン(ビタミンB ₂)	12mg
塩酸ピリドキシン(ビタミンB ₆)	45mg

添加物として、精製白糖、ヒドロキシプロピルセルロース、部分アルファ化デンプン及び香料を含有する。

〈成分及び分量に関する注意〉

- (1) 尿糖の検査を受けている場合、ビタミンCの作用により尿糖の検出が妨害されることがありますので、本剤を服用していることを医師にお知らせください。
- (2) 本剤に配合されているビタミンB₂により、尿が黄色になることがあります。

〔保管及び取扱い上の注意〕

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れかえないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4) 外箱に表示の使用期限内に服用してください。また、使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

お問い合わせ先

本剤のご使用により、変わった症状があらわれるなど、何かお気付きの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡頂きますようお願い申し上げます。

ゼリア新薬工業株式会社 お客様相談室
TEL 03-3661-2080 (ダイヤルイン)
月～金曜日 9：00～17：00 (祝祭日を除く)



製造発売元

ゼリア新薬工業株式会社
東京都中央区日本橋小舟町10-11



D03
セルメEC顆粒