



アレルギー性鼻炎などによる
くしゃみ・鼻水・鼻づまりの緩和に

ルフノン®鼻炎ソフトN

〈ソフトカプセル鼻炎治療薬〉

〔特 徴〕

ルフノン鼻炎ソフトNは、急性鼻炎だけでなく、主として花粉やハウスダストが原因のアレルギー性鼻炎の不快な症状を緩和するよう、抗ヒスタミン剤のd-クロルフェニラミンマレイン酸塩をはじめとする成分を配合した鼻炎治療薬です。本剤は、有効成分を液状にし、ソフトカプセルでつつんだ溶けやすく吸収されやすい製剤です。

⚠ 使用上の注意

してはいけないこと ☒

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

1. 次の人は服用しないでください

- (1) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (2) 次の症状のある人。前立腺肥大による排尿困難
- (3) 次の診断を受けた人。高血圧、心臓病、甲状腺機能障害、糖尿病

2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください

他の鼻炎用内服薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等（かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬等）、胃腸鎮痛鎮痙薬

3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください

（眠気や目のかすみ、異常なまぶしさ等の症状があらわれることがあります。）

4. 長期連用しないでください

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。

* (3) 授乳中の人。

(4) 高齢者。

(5) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。

* (6) かぜ薬、鎮咳去痰薬、鼻炎用内服薬等により、不眠、めまい、脱力感、震え、動悸を起こしたことがある人。

(7) 次の症状のある人。高熱、排尿困難

(8) 次の診断を受けた人。緑内障、*腎臓病

(9) モノアミン酸化酵素阻害剤（セレギリン塩酸塩等）で治療を受けている人。

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい、不眠、神経過敏、頭痛、*けいれん
泌尿器	排尿困難
その他	顔のほてり、異常なまぶしさ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。
* 急性汎発性発疹性膿疱症	高熱、皮膚の広範囲の発疹・発赤、赤くなった皮膚上に小さなブツブツ（小膿疱）が出る、全身がだるい、食欲がない等が持続したり、急激に悪化する。

再生不良性貧血	青あざ、鼻血、歯ぐきの出血、発熱、皮膚や粘膜が青白くみえる、疲労感、動悸、息切れ、気分が悪くなりくらっとする、血尿等があらわれる。
無顆粒球症	突然の高熱、さむけ、のどの痛み等があらわれる。

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
口のかわき、眠気、便秘、目のかすみ
- 5～6日間服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

〔効能・効果〕

急性鼻炎、アレルギー性鼻炎又は副鼻腔炎による次の諸症状の緩和：くしゃみ、鼻みず（鼻汁過多）、鼻づまり、なみだ目、のどの痛み、頭重（頭が重い）

〔用法・用量〕

年 齢	1 回 量	用 法
成人（15才以上）	1 カプセル	1 日 3 回服用してください。ただし、服用間隔は 4 時間以上おいてください。
15才未満	服用しないでください。	

〈用法・用量に関連する注意〉

(1)定められた用法・用量を厳守してください。

(2)(カプセル剤の取り出し方)

右図のようにカプセル剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してお飲みください。

（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。）



〔成 分〕1 日量（3 カプセル）中

成 分	分量	はたらき
d-クロルフェニラミンマレイン酸塩	6mg	くしゃみ、鼻みず、鼻づまりなどのアレルギー症状をしずめます。
塩酸ブソイドエフェドリン	120mg	鼻粘膜の血管を収縮させて充血や腫脹（はれ）を抑え、鼻づまりを改善します。
ベラドンナ総アルカロイド	0.6mg	粘液の分泌を調整して鼻みずやなみだの分泌を抑えます。
無水カフェイン	120mg	頭重をやわらげます。

添加物：サラシミツロウ、セスキオレイン酸ソルビタン、ポリソルベート 80、中鎖脂肪酸トリグリセリド、グリセリン脂肪酸エステル、ゼラチン、濃グリセリン、D-ソルビトール液、パラオキシ安息香酸エチル、パラオキシ安息香酸プロピル、酸化チタン、黄色五号

〔保管及び取扱い上の注意〕

- 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- 小児の手のとどかない所に保管してください。
- 他の容器に入れかえないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。

ゼリア新薬工業株式会社 お客様相談室 電話 03-3661-2080
〒103-8351 東京都中央区日本橋小舟町10-11
受付時間 9:00～17:50（土・日・祝日を除く）

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構 http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html
電話 0120-149-931（フリーダイヤル）

ルフノンはゼリア新薬工業株式会社の登録商標です。



製造販売元

ゼリア新薬工業株式会社

東京都中央区日本橋小舟町10-11