

*2026年9月改訂
(リスク区分変更による改訂)

ご使用に際して、この添付文書をよくお読みください。
また、必要なときに読めるよう大切に保管してください。



ゼリア新薬

ペパーミントオイル配合 コルペルミン®

第2類医薬品 *

－過敏性腸症候群 (IBS) 改善薬－

- コルペルミンは、有効成分のペパーミントオイルが腸に働いて過敏性腸症候群 (IBS) の症状を改善する医薬品です。
- IBSは、腹痛又は腹部不快感とそれに関連する便通異常 (下痢及び便秘) が繰り返し又は交互にあらわれる病気で、ストレスの多い先進国において多く認められています。
- 欧州ではIBSの治療に長年にわたり使用実績のある医薬品であり、腸に直接働きます。

⚠ 使用上の注意



してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

① 次の人は服用しないでください

- | | |
|---|--|
| (1) 医師から過敏性腸症候群の診断・治療を受けたことがない人。 | (8) 急性の激しい下痢がある人。 |
| (2) 過敏性腸症候群の再発かどうかよくわからない人 (例えば、今回の症状は、以前に過敏性腸症候群の診断・治療を受けた時と違う)。 | (9) 排便によってよくならない腹痛がある人。 |
| (3) 就寝中などの夜間にも、排便のためにトイレに行きたくなったり、腹痛がある人。 | (10) 嘔吐がある人。 |
| (4) 発熱がある人。 | (11) 6カ月以内に、体重が3kg以上、予期せず減少した人。 |
| (5) 関節痛がある人。 | (12) 次の病気にかかったことのある人。
大腸がん、炎症性腸疾患 (クローン病、潰瘍性大腸炎等) |
| (6) 粘血便 (下血) がある人。 | (13) 本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。 |
| (7) 繰り返すひどい下痢がある人。 | (14) 著しく胃酸が少ない状態が持続する人 (無酸症)。 |
| | (15) 医療機関で次の治療を受けている人。
肝臓病、胆管閉塞、胆のう炎 |

② 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください

過敏性腸症候群 (IBS) の症状改善薬、制酸剤

③ 服用前後は飲酒しないでください



相談すること

① 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- | | |
|-------------------------------|---|
| (1) 医師の治療を受けている人。 | (6) 貧血がある人。 |
| (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。 | (7) 次の診断を受けた人。
糖尿病、甲状腺機能障害、副甲状腺機能亢進症 |
| (3) 授乳中の人。 | (8) 大腸がん、炎症性腸疾患の家族がいる人。 |
| (4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。 | (9) 腹痛、便秘がひどい人。 |
| (5) 50才以上の人。 | (10) 胸やけがある人。 |

② 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胸やけ、吐き気・嘔吐、肛門部の刺激感、胃出血
そ の 他	頭痛、脈が遅くなる、排尿時の刺激感、目のかすみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。
その場合は直ちに医師の診療を受けてください

症状の名称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。

③ 2週間服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この添付文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

④ 症状の改善がみられても3カ月を超えて続けて服用する場合は、医師に相談してください

効能・効果

過敏性腸症候群の次の諸症状の緩和：腹痛又は腹部不快感を伴い、繰り返し又は交互に現れる下痢及び便秘（以前に医師の診断・治療を受けた人に限る。）

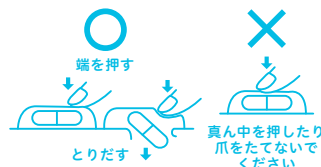
用法・用量

次の1回量を食前又は食間に服用してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	1カプセル	3回
15才未満	服用しないでください	

用法・用量に関連する注意

- (1) 定められた用法・用量を守って、毎日服用してください。
- (2) 食事とともに服用することはさけてください。（胸やけを起こすことがあります。）
- (3) 本剤は腸溶性のカプセルですので、かんだり、つぶしたりせずに、そのまま服用してください。（胸やけを起こすことがあります。）
- (4) カプセルの取り出し方
図のようにカプセルの入っているPTPシートの凸部の端を軽く指先で押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。）



成分 1日量（3カプセル）中

セイヨウハッカ油（ペパーミントオイル）561 mg
添加物として、サラシミツロウ、ラッカセイ油、軽質無水ケイ酸、メタクリル酸コポリマーS、メタクリル酸コポリマーLD、クエン酸トリエチル、モノステアリン酸グリセリン、マクロゴール、タルク、ゼラチン、青色2号、酸化チタンを含有する。

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れかえないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記までお願い申し上げます。

ゼリア新薬工業株式会社 お客様相談室 電話 03-3661-2080

〒103-8351 東京都中央区日本橋小舟町10-11

受付時間 9:00～17:50(土・日・祝日を除く)

製造販売元



ゼリア新薬工業株式会社

ホームページ <https://www.zeria.co.jp>

ZERIA

東京都中央区日本橋小舟町10-11

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構

https://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html

電話 0120-149-931(フリーダイヤル)

