

末梢血行障害による次の諸症状の緩和

**肩・首筋のこり  
手足のしびれ  
冷え、しもやけ**

更年期における次の諸症状の緩和

**肩・首筋のこり  
手足のしびれ  
冷え、のぼせ**

**月経不順**

**老年期のビタミンEの  
補給**

服用に際して、この説明文書を必ず読むこと。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

アルファ型天然ビタミンE剤 **セフラン300** 第3類医薬品

製品の特徴

- ・とくに効力のすぐれた天然型ビタミンEを配合したカプセル剤です。
- ・血行促進などビタミンEの働きで、末梢血行障害、更年期症状、月経不順といった不快な症状を改善します。
- ・この天然ビタミンEは合成や天然型のビタミンE剤と比較して、生理活性（効力）が高く、「肩・首すじのこり」や「手足のしびれ・冷え」などの症状を効果的に改善します。

⚠ 使用上の注意

■ 相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談すること。  
医師の治療を受けている人
2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談すること。

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃部不快感

(2) 1ヶ月位服用しても症状が良くならない場合

3. 生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがある。  
出血が長く続く場合は、医師又は薬剤師に相談すること。
4. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には服用を中止し、医師又は薬剤師に相談すること。  
便秘、下痢

●【効能・効果】

末梢血行障害による次の諸症状の緩和  
肩・首すじのこり、手足のしびれ・冷え、しもやけ  
更年期における次の諸症状の緩和  
肩・首すじのこり、冷え、手足のしびれ、のぼせ  
月経不順  
ただし、これらの症状について、1ヶ月ほど服用しても改善がみられない場合は、  
医師又は薬剤師に相談してください。  
次の場合のビタミンEの補給  
老年期

●【用法・用量】

成人（15才以上）1回1カプセルを1日3回食後に服用する。

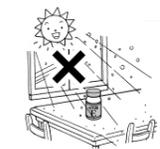
●【成分・分量】1日量3カプセル（915mg）中

d-α-トコフェロール……………300mg含有  
添加物として綿実油、ゼラチン、ラウリル硫酸Naを含む。

副作用被害救済制度 ☎ 0120-149-931

保管及び取り扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない涼しいところに密栓して保管すること。
- (2) 小児の手の届かないところに保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと。



本製品については下記までお願いいたします

【製造販売元・お問い合わせ先】

**太陽堂製薬株式会社** お客様相談係  
〒635-0153 奈良県高市郡高取町下土佐 578  
電話 0744-52-2174(受付時間 8:30～17:00 土・日祝を除く)