

服用に際しては、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

意 発（エキス顆粒）

（漢方製剤）



使用上の注意



してはいけないこと

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる）

1. 次の人は服用しないこと 生後3ヵ月未満の乳児。
2. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと 他の便秘薬（下剤）
3. 授乳中の人は本剤を服用しないが、本剤を服用する場合は授乳を避けること



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
 - （1）医師の治療を受けている人。
 - （2）妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - （3）体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
 - （4）胃腸が弱く下痢しやすい人。
 - （5）発汗傾向の著しい人。
 - （6）高齢者。
 - （7）今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - （8）次の症状のある人。 むくみ、排尿困難
 - （9）次の診断を受けた人。 高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、腹部膨満、 はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛
精神神経系	めまい
そ の 他	発汗、動悸、むくみ、頭痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。

その場合は直ちに医師の診療を受けること。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・ 息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあら われたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、 ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこばりに加えて、 脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、 褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見ら
れた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談
すること 下痢、便秘
4. 1ヵ月位（便秘に服用する場合には1週間位）服用しても症状がよくならない場合は服
用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

効能・効果

体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなものの次の諸症：高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、蓄膿症（副鼻腔炎）、湿疹・皮膚炎、ひきものの（にきび）、肥満症

用法・用量

食間に水又はお湯にて服用

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
成 人	1 包（2.2 g）	3 回
7 歳以上 15 歳未満	成人の 2 / 3 量	
4 歳以上 7 歳未満	成人の 1 / 2 量	
2 歳以上 4 歳未満	成人の 1 / 3 量	
2 歳未満	成人の 1 / 4 量	

食間とは… —
食後 2 ～ 3 時間を
指します。

＜用法・用量に関連する注意＞

- （１）小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- （２）１歳未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、止むを得ない場合にのみ服用させること。

成分・分量

本品 3 包（1 包 2.2g）中、下記生薬より製した水製エキス（乾燥エキスとして）1.5g を含有します。

ト ウ キ	----- 0.6g	シャクヤク	----- 0.6g	サ ン シ シ	----- 0.6g
レンギョウ	----- 0.6g	ショウキョウ	----- 0.2g	ハ ッ カ	----- 0.6g
ケ イ ガ イ	----- 0.6g	ハマボウフウ	----- 0.6g	マ オ ウ	----- 0.6g
センキュウ	----- 0.6g	ダ イ オ ウ	----- 0.75g	硫酸ナトリウム	----- 0.75g
ビャクジュツ	----- 1.0g	キ キ ヨ ウ	----- 1.0g	オ ウ ゴ ン	----- 1.0g
カ ン ソ ウ	----- 1.0g	セ ッ コ ウ	----- 1.0g	カ ッ セ キ	----- 1.5g

添加物として乳糖水和物を含有します。

＜成分・分量に関連する注意＞

本剤は、生薬を原料として製造しておりますので、製品の色や味等に多少の差異が生ずることがありますが、品質には変わりありません。

保管及び取扱い上の注意

- （１）直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- （２）小児の手の届かない所に保管してください。
- （３）他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- （４）1 包を分割した残りを使用する場合には、袋の口を折り返して保管し、2 日以内に使用してください。
- （５）使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。使用期限は外箱に記載しています。

お問い合わせ先

株式会社 建林松鶴堂 お客様相談室
電 話 03-3843-3833
受付時間 9時から17時まで（土、日、祭日を除く）

製造販売元 たてばやししょうかくどう
株式会社 **建林松鶴堂**
〒335-0024 埼玉県戸田市戸田公園 3-7