



※※2008年12月改訂  
※2007年 5 月改訂  
婦人薬

第②類医薬品

服用に際して、必ずこの説明文書をお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

## ツムラの女性薬 ラムールQ

『ラムールQ』は、女性特有の諸症状に用いられている中将湯処方に鎮痛効果のあるエンゴサクや鎮静効果のあるカノコソウを配合して抽出したエキスに、センナエキス、8種のビタミンを配合して製したフィルムコート錠です。

「更年期障害」や「冷え症」に伴う「疲労感」、「肩こり」、「イライラ」、「頭痛」、「頭重」等の不快な症状を改善します。

### ⚠ 使用上の注意



#### 相談すること

- 次の人は服用前に医師または薬剤師に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 本人または家族がアレルギー体質の人。  
(3) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師または薬剤師に相談してください  
(1) 服用後、次の症状があらわれた場合。

| 関係部位  | 症 状       |
|-------|-----------|
| 皮 膚   | 発疹・発赤、かゆみ |
| 消 化 器 | 悪 心、食欲不振  |

- (2) しばらく服用しても症状がよくなる場合。

※※3. 次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続または増強がみられた場合には、服用を中止し、医師または薬剤師に相談してください

軟便、下痢。

### ●効能・効果

更年期障害、血の道症、月経不順、冷え症およびそれらに随伴する次の諸症：月経痛、腰痛、頭痛、頭重、のぼせ、肩こり、耳鳴り、めまい、動悸、息切れ、不眠、ヒステリー、疲労感、血色不良

### ●用法・用量

次の量を、空腹時または就寝時に水またはお湯で服用してください。

| 年 齢       | 1 回 量      | 1 日 服 用 回 数 |
|-----------|------------|-------------|
| 成人(15歳以上) | 2 錠        | 2 回         |
| 15歳未満     | 服用しないでください |             |

## ●成分・分量

本品4錠中、

|         |       |          |       |
|---------|-------|----------|-------|
| 日局エンゴサク | 0.91g | 日局ジオウ    | 0.15g |
| 日局カノコソウ | 0.61g | 日局チンピ    | 0.15g |
| 日局シャクヤク | 0.61g | 日局カンゾウ   | 0.12g |
| 日局トウキ   | 0.61g | 日局コウブシ   | 0.12g |
| 日局ケイヒ   | 0.43g | 日局トウニン   | 0.12g |
| 日局センキュウ | 0.30g | 日局オウレン   | 0.06g |
| 日局ボタンピ  | 0.30g | 日局ショウキョウ | 0.03g |
| 日局ブクリョウ | 0.24g | 日局チョウジ   | 0.03g |
| 日局ソウジュツ | 0.18g | 日局ニンジン   | 0.03g |

以上の割合の混合生薬の乾燥エキス500mgと

|               |      |                                |      |
|---------------|------|--------------------------------|------|
| センナエキス        | 25mg | 日局葉酸                           | 5mg  |
| 日局トコフェロールコハク酸 |      | 日局チアミン硝化物(V.B <sub>1</sub> )   | 5mg  |
| エステルカルシウム     | 10mg | 日局ピリドキシン塩酸塩(V.B <sub>6</sub> ) | 1mg  |
| 日局ニコチン酸アミド    | 10mg | 日局リボフラビン(V.B <sub>2</sub> )    | 1mg  |
| 日局パントテン酸カルシウム | 10mg | 日局シアノコバラミン(V.B <sub>12</sub> ) | 10μg |

を含有する淡赤色のフィルムコート錠です。

添加物として日局軽質無水ケイ酸、日局結晶セルロース、日局酸化チタン、日局ステアリン酸マグネシウム、日局タルク、日局デキストリン、日局ヒプロメロース、日局マクロゴール6000、黄色三二酸化鉄、三二酸化鉄を含有します。

## ●保管および取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 本剤をぬれた手で扱わないでください。ぬれた手で扱うと、フィルムにムラができたり、変色することがあります。
4. ビンの中の乾燥脱臭剤は服用しないでください。
5. ビンの中の詰め物は、輸送中に錠剤が破損することを防止するために入れていますので、キャップを開けた後はすててください。ただし、乾燥脱臭剤はビンに入れた状態で保管してください。
6. ビンのキャップのしめ方が不十分な場合、湿気等の影響で錠剤が変質することがありますので、服用のつどキャップをよくしめてください。
7. 誤用をさけ、品質を保持するため、他の容器に入れかえないでください。
8. 使用期限を過ぎた製品は、服用しないでください。

### お問い合わせ先

本製品内容について、何かお気付きの点がございましたら、  
お買求めのお店または下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

製造販売元

※



株式会社ツムラ

東京都港区赤坂2-17-11  
〒107-8521

お客様相談窓口

電話 0120-329-930

受付時間 9:00~17:30(土、日、祝日を除く)

<http://www.tsumura.co.jp/>