

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

乗りもの酔い薬

第2類医薬品

トラベルミン[®]R

特徴

トラベルミンRは、乗りもの酔い症状の予防及び緩和に有効な乗りもの酔い薬です。

トラベルミンRは、眠気が比較的少なく、酔ってからでも効く成分を配合しています。バスや電車などで移動する間でも旅行を楽しんでいただけます。

トラベルミンRは、11歳以上のお子様から大人の方まで服用いただけます。



使用上の注意



してはいけないこと

【守らないと現在の症状が悪化したり副作用・事故が起こりやすくなる】

- 1.本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください
他の乗物酔い薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、胃腸鎮痛鎮痙薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬（鼻炎用内服薬、アレルギー用薬）
- 2.服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください
（眠気や目のかすみ、異常なまぶしさなどの症状があらわれることがあります。）



相談すること

- 1.次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください
(1)医師の治療を受けている人
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人
(3)高齢者
(4)本人又は家族がアレルギー体質の人
(5)薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人
(6)次の症状のある人
排尿困難
(7)次の診断を受けた人
緑内障、心臓病
- 2.次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明文書をもって医師又は薬剤師に相談してください
服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
精神神経系	頭痛
循 環 器	どうき
そ の 他	顔のほてり、排尿困難、異常なまぶしさ、浮動感、不安定感

- 3.次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強がみられた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください。

口のかわき、便秘

効能・効果

乗りもの酔いによるめまい・吐き気・頭痛の予防及び緩和

用法・用量

乗りもの酔いの予防には、乗りものに乗る30分前に、次の1回量を水またはお湯で服用してください。

年 齢	1 回 量	1 日服用回数
成人(15歳以上)	1 錠	4 時間以上の間隔をおいて 2 回まで
11歳以上15歳未満		
11歳未満		服用しないこと

なお、追加服用する場合は、1回量を4時間以上の間隔をおいて服用してください。1日の服用回数は2回までとしてください。

(1)小児(11歳以上15歳未満)に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。修学旅行などに持たせる場合には、事前に用法、用量など、服用方法をよく指導してください。

(2)錠剤の取り出し方

右図のように、錠剤の入っているシートの凸部を指先で強く押し、裏面の膜を破り、錠剤を取り出して服用してください。(誤ってシートのままのみこんだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。)



成分と働き

1回量(11歳以上) 1錠中に次の成分を含みます。

成 分	含量	働 き
ジフェニドール塩酸塩	16.6mg	自律神経の異常な興奮をおさえます
スコポラミン臭化水素酸塩水和物	0.16mg	乗りものによって起こる感覚の混乱を軽減します
無水カフェイン	30.0mg	乗りものによって起こる感覚の混乱を予防します
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	5.0mg	吐き気やめまいに効果を示します

添加物として、タルク、トウモロコシデンプン、乳糖、ヒドロキシプロピルセルロース、酸化チタン、三二酸化鉄、ステアリン酸Mg、セルロース、ヒプロメロース、ポビドン、マクロゴールを含有します。

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。また、本容器内に他の薬剤等を入れないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限をすぎた製品は使用しないでください。



ひとくちメモ

乗りもの酔いをさけるために、こんなことにもご注意ください。

- ①乗りものに乗る前夜は、十分な睡眠をとりましょう。
- ②当日は、「食べすぎたり」「空腹になったり」しないよう、適量の食事をとりましょう。
- ③乗りものの中では、揺れの少ない前方の席や換気のよい窓側の席に座りましょう。
- ④おしゃべりをしたり景色を見て、ゆったり気分転換をしましょう。

包装

トラベルミン R 6 錠

* 錠剤の入っているシートの材質の一部をアルミニウムに変更しました。

本品についてのお問い合わせ先

●お買い求めのお店

●エーザイ「お客様ホットライン室」(フリーダイヤル ☎0120-161-454)

受付時間 平日 9:00~18:00(土、日、祝日 9:00~17:00)

エーザイホームページでも商品の内容を紹介しています。

<http://www.eisai.co.jp>

製造販売元



サンノバ株式会社
群馬県太田市世良田町3038-2

発売元



エーザイ株式会社
東京都文京区小石川4-6-10