

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

扱いやすく、効きめが早い

第2類医薬品

ラックスタイマー坐薬

使用説明書

緩下薬〔坐剤〕

- ◇ラックスタイマー坐薬は、便秘のときに、肛門に挿入することにより、排便をうながし、お通じを楽にさせます。
- ◇挿入後、早い場合は直ちに、通常3～5分で（症状の程度や体調によりそれ以上かかることがあります）、便意が現われます。便意が現われても少しがまんしてから（20～30秒から1分ぐらい）排便して下さい。



【使用上の注意】



してはいけないこと

連用しないでください。（常用すると、効果が減弱し（いわゆる“なれ”が生じ）薬剤にたよりがちになります。）



相談すること

1. 次の人は使用前に医師又は薬剤師に相談してください。
- (1)医師の治療を受けている人。
 - (2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
（流産の危険性があるので使用しないことが望ましい。）
 - (3)本人又は家族がアレルギー体質の人。
 - (4)薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
 - (5)次の症状のある人。はげしい腹痛、悪心・嘔吐
2. 次の場合は、使用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください。
- 2～3回使用しても排便がない場合

その他の注意

次の症状があらわれることがあります。肛門部の刺激感、腹部不快感、腹痛

【効能・効果】

便秘

【用法・用量】

12歳以上	1回1個を直腸内に挿入し、それで効果のみられない場合はさらにもう1個を挿入してください。 ただし、1日2個を限度としてください。
12歳未満	使用しないこと

【用法・用量に関連する注意】

- (1)本剤使用後は、便意が強まるまで、しばらくがまんしてください。
（使用後、すぐに排便を試みると薬剤のみ排出され、効果がみられないことがあります。）
- (2)小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- (3)本剤が軟らかい場合には、しばらく冷やした後に使用してください。また硬すぎる場合には、軟らかくなった後に使用してください。
- (4)肛門にのみ使用してください。
- (5)定められた用法・用量を厳守してください。

(6) ☆坐剤のとり出し方

①

1個をミシン目から切りはなし（図①）、合わせ目を左右に引きはがして坐剤をとり出してください（図②）。

②

図のように太い方を先にして肛門内になるべく完全に挿入して（押し込んで）ください。

☆坐剤の挿入の仕方

【成分・分量】 1日量・2個（3.3g）中

ピサコジル……20mg

添加物としてハードファットを含有します。

【保管及び取扱い上の注意】

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所（なるべく冷蔵庫）に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わる）
- (4)使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

〔便秘しがちな人のために〕

1. 規則的な排便の習慣をつけることが大切で、毎日時間をきめて一定時間トイレに入るように心がけてください。
また、便意をもよおしたときは、がまんせずにトイレに行ってください。
2. 繊維質の多い食物と水分を多くとるように心がけてください。
（例：野菜類、果物、コンニャク、カンテン、海藻など）
3. 適度な運動、腹部マッサージなどを行うよう心がけてください。
4. 早朝、起きがけに冷たい水または牛乳等を飲むと便意をもよおしやすくなります。

製造販売元・お問い合わせ先
松本製薬工業株式会社
滋賀県甲賀市甲賀町大原市場160
〒520-3433 TEL 0748-88-3196