

服用に際して、この説明文書を必ずお読みください。
また、必要ときに読めるよう大切に保管してください。

睡眠改善薬

一時的な不眠による次の症状の緩和

寝つきが悪い・眠りが浅い

ヨネール

- ヨネールはジフェンヒドラミン塩酸塩（抗ヒスタミン剤）の眠気をもよおす作用により、一時的な不眠の寝つきが悪い、眠りが浅いといった症状の緩和に効果をあらわします。



使用上の注意



してはいけないこと

- 〔守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります〕
- 次の人は服用しないでください
(1) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(2) 15歳未満の小児。
(3) 日常的に不眠の人。
(4) 不眠症の診断を受けた人。
 - 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください
他の催眠鎮静薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬（鼻炎用内服薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬）
 - 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください
(眠気をもよおして事故を起こすことがあります。また、本剤の服用により、翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合は、これらの症状が消えるまで、乗物又は機械類の運転操作をしないでください)
 - 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
 - 服用時は飲酒しないでください
 - 寝つきが悪い時や眠りが浅い時のみの服用にとどめ、連用しないでください



相談すること

- 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 高齢者。（高齢者では眠気が強くあらわれたり、また反対に神経が高ぶるなどの症状があらわれることがあります）
(3) 本人又は家族がアレルギー体質の人。
(4) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(5) 次の症状のある人。
排尿困難
(6) 次の診断を受けた人。
緑内障、前立腺肥大
- 次の場合は、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師又は薬剤師に相談してください
(1) 服用後、次の症状があらわれた場合。



関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	胃痛、悪心・嘔吐、食欲不振
精神神経系	めまい、頭痛、起床時の頭重感、昼間の眠気、気分不快、神経過敏、一時的な意識障害（注意力の低下、ねぼけ様症状、判断力の低下、言動の異常等）
そ の 他	どうき、倦怠感、排尿困難

- (2) 2～3回服用しても症状がよくなる場合。
- 次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください
口のかわき、下痢

その他の注意

翌日まで眠気が続いたり、だるさを感じる場合があります。

効能・効果

一時的な不眠の次の症状の緩和：寝つきが悪い、眠りが浅い

用法・用量

寝つきが悪い時や眠りが浅い時、次の1回量を就寝前に服用してください。

年 齢	1回量	服用回数
成人(15歳以上)	2錠	1日1回
15歳未満	服用しないでください	

<用法・用量に関連する注意>

- (1) 定められた用法・用量を厳守してください。
- (2) 1回2錠を超えて服用すると、神経が高ぶるなど不快な症状があらわれ、逆に眠れなくなることがあります。
- (3) 就寝前以外は服用しないでください。
- (4) 錠剤の取り出し方
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出してください。
(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります)



成分・分量 2錠中

は た ら き	成 分	分 量
脳の神経細胞を興奮させる物質の働きを抑え、眠くなる作用をあらわします	ジフェンヒドラミン塩酸塩	50mg

添加物：ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖水和物、マクロゴール、ステアリン酸Mg、ヒプロメロース、酸化チタン、カルナウバロウ

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れかえないでください。
(誤用の原因になったり品質が変わります)
- (4) 使用期限（外箱又はアルミ袋に記載）を過ぎた製品は、服用しないでください。



ヨネールは脳で睡眠の妨げとなるヒスタミンという物質の働きを抑え、眠くなるように働きますので、一時的な不眠の寝つきが悪い、眠りが浅いといった症状の緩和に効果をあらわします。

本剤をご使用いただく際は、必ず用法・用量などをお守りいただき、正しく服用してください。

また、不眠症状が長期にわたる場合は服用をさけ、お近くの病院でご相談ください。



本製品内容についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

米田薬品株式会社 お客様相談窓口

TEL 06-6562-7411 受付時間 10:00～17:00（土、日、祝日を除く）



米田薬品株式会社
大阪市浪速区塩草3丁目2-2