

服用前にこの説明書を必ずお読みください。また、必要なときに読めるよう保管してください。

鼻炎用内服薬

アレルギー性鼻炎などによるくしゃみ・鼻みず・鼻づまりに…

眠くなりにくい

メキタジン配合

アルガード® 鼻炎内服薬Z ソラトセル

第2類医薬品

『アルガード鼻炎内服薬Z』は、花粉・ハウスダストなどによるくしゃみ・鼻みず・鼻づまりといったアレルギー性鼻炎症状にすぐれた効果を発揮します。抗アレルギー作用と抗ヒスタミン作用を兼ね備え、かつ眠くなりにくい成分「メキタジン」を配合した、効き目を求める方におすすめの鼻炎用内服薬です。

アルガード鼻炎内服薬Zの5つの有効成分

メキタジン

つらい鼻みず・くしゃみをしっかり緩和するとともに、アレルギーの発生原因を抑えます。

【抗アレルギー作用】 【抗ヒスタミン作用】

塩酸ブソイド エフェドリン

交感神経に働いて、
つらい鼻づまりを抑えます。

【血管収縮作用】

ベラドンナ 総アルカロイド

副交感神経に働いて、
鼻みずの分泌を抑えます。

【鼻汁分泌抑制作用】

グリチルリチン酸 ニカリウム

鼻粘膜の炎症を抑え、
鼻のとおりをよくします。

【抗炎症作用】

無水カフェイン

頭重をやわらげます。

【頭重抑制作用】



使用上の注意

❌ してはいけないこと（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなる）

1. 次の人は服用しないでください。

- (1) 本剤によるアレルギー症状を起こしたことがある人
- (2) 次の症状のある人 排尿困難（前立腺肥大によるものを含む）
- (3) 次の診断を受けた人 緑内障、前立腺肥大、心臓病、腎臓病、高血圧、甲状腺機能障害、糖尿病
- (4) 妊婦又は妊娠していると思われる人
- (5) 高齢者（65才以上）

2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください。

他の鼻炎用内服薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬（かぜ薬、鎮咳去痰薬、乗物酔い薬、アレルギー用薬、催眠鎮静薬）、塩酸フェニルプロパノールアミンを含有する内服薬（かぜ薬、鎮咳去痰薬）

3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。

（眠気や目のかすみ、異常なまぶしさ等の症状があらわれることがある）

4. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳をさけてください。

5. 服用時は飲酒しないでください。

6. 長期連用しないでください。



相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師にご相談ください。

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 本人又は家族がアレルギー体質の人。
- (3) 薬によりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (4) 次の症状のある人。 高熱、むくみ
- (5) モノアミン酸化酵素阻害剤（塩酸セレギリン等）で治療を受けている人。

2. 次の場合は直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師又は薬剤師にご相談ください。

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	悪心・嘔吐、食欲不振、腹痛
精神神経系	頭痛、倦怠感、ふらふら感、めまい、不眠、神経過敏
その他	排尿困難、顔のほてり、異常なまぶしさ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
ショック (アナフィラキシー)	服用後すぐにじんましん、浮腫、胸苦しさ等とともに、顔色が青白くなり、手足が冷たくなり、冷や汗、息苦しさ等があらわれる。
肝機能障害	全身のだるさ、黄疸(皮ふや白目が黄色くなる)等があらわれる。
血小板減少	血液中の成分である血小板の数が減ることにより、鼻血、歯ぐきからの出血、青あざ等の出血症状があらわれる。
偽アルドステロン症	尿量が減少する、顔や手足がむくむ、まぶたが重くなる、手がこわばる、血圧が高くなる、頭痛等があらわれる。

(2) 5～6日間服用しても症状がよくなる場合。

3. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師にご相談ください。

口のかわき、便秘、下痢

効 能 ・ 効 果

急性鼻炎、アレルギー性鼻炎又は副鼻腔炎による次の諸症状の緩和：
くしゃみ、鼻みず(鼻汁過多)、鼻づまり、なみだ目、のどの痛み、頭重(頭が重い)

用 法 ・ 用 量

次の量を食後に、水又はお湯で服用してください。

年 齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	1カプセル	3回
15才未満及び65才以上	服用しないこと	



(用法・用量に関連する注意)

- (1) 用法・用量を厳守してください。
- (2) カプセルの取り出し方/上図のようにカプセルのはいつている PTP シートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。
(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)

成 分 ・ 分 量 (1 日 量 3 カ プ セ ル 中)

成 分	分 量
メキタジン	4mg
塩酸ブソイドエフェドリン	75mg
ベラドンナ総アルカロイド	0.4mg
グリチルリチン酸二カリウム	60mg
無水カフェイン	150mg

添加物として、ポリソルベート 80、グリセリン脂肪酸エステル、サラシミツロウ、中鎖脂肪酸トリグリセリド、ゼラチン、濃グリセリン、酸化チタンを含有する。

保 管 及 び 取 扱 上 の 注 意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届か不到的に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わる。)
- (4) 使用期限の過ぎたものは、服用しないでください。



なお、使用期限内であっても一度内袋を開封した後はなるべく早くご使用ください。

お問い合わせ先: お客さま安心サポートデスク

この商品をお使いになってのご意見・ご要望、またご不満・点などを
お聞かせいただけませんか。「あなたに添えたい」サポートデスクです。

東京:03-5442-6020 大阪:06-6758-1230

受付時間 9:00～18:00(土、日、祝日を除く)

ROHTO ロート製薬株式会社
大阪市生野区巽西1-8-1

400978301