

2026年8月改訂

服用前にこの説明文書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

第2類医薬品

かぜに／肩こりに

漢方製剤

葛根湯エキス〔顆粒〕S

葛根湯は漢方の原典である「傷寒論」「金匱要略」に収載の代表的な薬です。

~~~~~このような方に~~~~~

- 熱があって、背筋がぞくぞくする寒けや、頭痛のかぜの症状に。
- 肩こり、筋肉痛、手や肩の痛みに。
- 眠くなる成分は入っていません。

## ⚠ 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

次の人は服用しないこと  
生後3ヵ月未満の乳児



### 相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
  - (1) 医師の治療を受けている人。
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - (3) 体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)。
  - (4) 胃腸の弱い人。
  - (5) 発汗傾向の著しい人。
  - (6) 高齢者。
  - (7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
  - (8) 次の症状のある人。  
むくみ、排尿困難
  - (9) 次の診断を受けた人。  
高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

| 関係部位  | 症 状            |
|-------|----------------|
| 皮 膚   | 発疹・発赤、かゆみ      |
| 消 化 器 | 吐き気、食欲不振、胃部不快感 |

まれに下記の重篤な症状が起こることがある。その場合は直ちに医師の診療を受けること。

| 症 状 の 名 称       | 症 状                                                    |
|-----------------|--------------------------------------------------------|
| 偽アルドステロン症、ミオパチー | 手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。        |
| 肝 機 能 障 害       | 発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。      |
| 多 形 紅 斑         | 皮膚が広い範囲で赤くなる、水疱が皮膚の赤い部分にあらわれる、高熱、のどの痛み等が持続したり、急激に悪化する。 |

- 1ヵ月位(感冒の初期、鼻かぜ、頭痛に服用する場合には5～6回)服用しても症状がよくなり  
ない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

**【効能・効果】**

感冒、鼻かぜ、頭痛、肩こり、筋肉痛、手や肩の痛み

**【用法・用量】**

次の量を食前又は食間に水又は白湯にて服用してください。  
食間とは…食後2～3時間を指します。

| 年 齢         | 1回量   | 1日服用回数 |
|-------------|-------|--------|
| 成人(15歳以上)   | 1 包   | 3回     |
| 15歳未満 7 歳以上 | 2／3 包 |        |
| 7 歳未満 4 歳以上 | 1／2 包 |        |
| 4 歳未満 2 歳以上 | 1／3 包 |        |
| 2 歳未満       | 1／4 包 |        |

**〈用法及び用量に関連する注意〉**

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。
- (2) 1歳未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、やむを得ない場合にのみ服用させること。

**【成分・分量】**

| 成分・分量 本剤3包(1包1.5g) 中        |           |          |           |
|-----------------------------|-----------|----------|-----------|
| 日局カッコン                      | …………4.0 g | 日局シャクヤク  | …………2.0 g |
| 日局マオウ                       | …………3.0 g | 日局カンゾウ   | …………2.0 g |
| 日局タイソウ                      | …………3.0 g | 日局ショウキョウ | ………1.0 g  |
| 日局ケイヒ                       | …………2.0 g |          |           |
| より抽出した葛根湯エキス1700mgを含有しています。 |           |          |           |

添加物として乳糖水和物、D-マンニトール、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウムを含みます。

**〈成分に関連する注意〉**

- ※本品は乾式造粒法(圧力をかけることで顆粒にする方法)により製造しております。ごくまれに固くとがった顆粒がありますが、品質、効能・効果にはかわりありません。
- ※水分が付きますと、品質の劣化をまねきますので、誤って水滴を落したり、ぬれた手で触れないでください。
- ※湿気などにより薬が固化的することがありますので、1包を分割した残りを服用する場合には、袋の口を折り返して保管し、なるべく1日以内に服用してください。

**【保管及び取扱い上の注意】**

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと。(誤用の原因になったり品質が変わる。)
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。



本品についてのお問い合わせは、下記までお願いします。

御所薬舗株式会社 お客様相談室

住 所：〒639-2200 奈良県御所市1207番地

電 話：0745(62)3388

受付時間：午前9:00から午後5:00まで(土・日・祝日を除く)

製造販売元

**御 所 薬 舗 株 式 会 社**

奈良県御所市1207番地